

سید الدین محمد علی صاحب

بوی بد دهان

halitosis



بوی بد دهان چیست؟

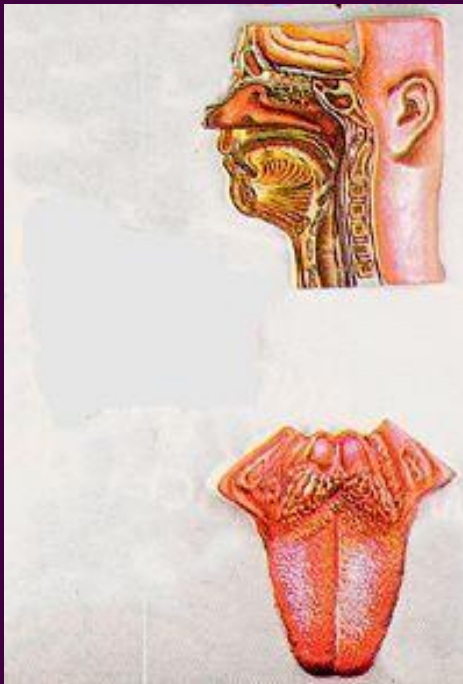
■ وضعیت هوایی نامطبوع در دهان میباشد که برای فرد آزاردهنده است.

■ نگرانی ناشی از آن ، ممکن است بر روابط اجتماعی فرد مبتلا اثر منفی داشته باشد.

علل بوی بد دهان

علل بوی بد دهان را میتوان در پنج دسته کلی قرار داد:

۱. بوی بد دهان ناشی از عوامل بیماریزای موضعی



← به علت بیماریهای خاص در دهان
میباشد.

← شامل :

★ ژنژیویت مزمن

★ پیوره

★ وجود حفرات پوسیدگی در دندانها

★ مرتب نبودن دندانها

★ جرم دندانی

★ عفونت لوزه ها

★ زبان شیاردار و زبان باردار

۱۱. بوی بد دهان ناشی از عوامل غیر بیماریزای موضعی

← شامل:

- ★ سیگار به سبب ایجاد زبان مو دار و کاهش جریان بزاق
- ★ پروتزهای ثابت و متحرک دندانپزشکی در صورت عدم رعایت بهداشت دهان و دندان
- ★ بوی دهان صبحگاهی بعلت توقف حرکت گونه ، زبان و لبها ، و نیز کاهش جریان بزاق در طی شب.

|||. بوی بد دهان ناشی از عوامل بیماریزای عمومی

← شامل:

★ بیماریهای دستگاه تنفس تحتانی

★ سل ریوی در حالت پیشرفته

★ بیماریهای ریوی مثل برونشیت

مزمن

★ دیابت

★ نارسایی کلیه

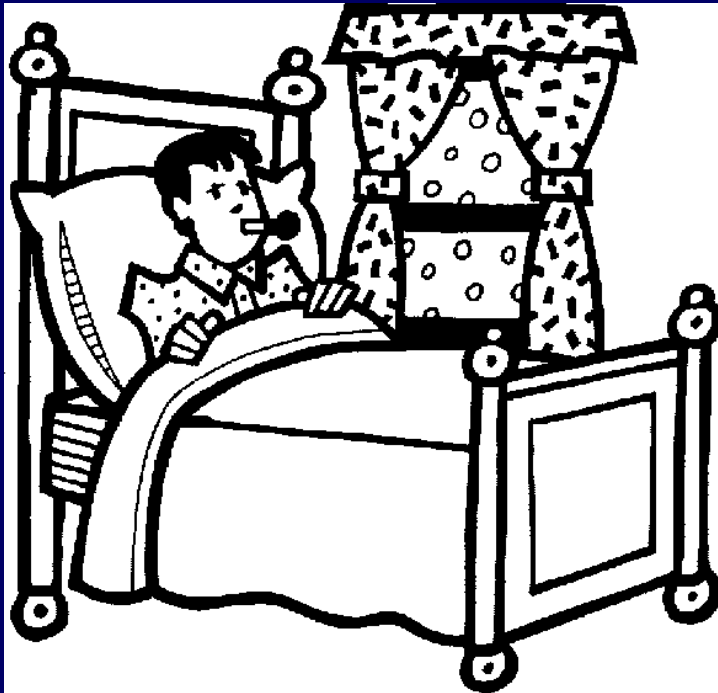
★ اختلالات گوارشی و سوء هاضمه ،

زخم معده

★ برخی سرطان ها مثل سرطان مری

و معده

★ بیماریهایی که تب ایجاد میکنند



IV. بوی بد دهان ناشی از عوامل غیربیماریزای عمومی

← شامل:

★ دوران بارداری ، یائسگی ، و بلوغ به دلیل تغییرات
هورمونی

★ گرسنگی ؛ بعثت فساد شیرۀ پانکراس

★ خستگی و ضعف ؛ بدین دلیل که بدن نمیتواند محصولات
فرعی زاید را با سرعتی بیش از سرعت تولیدشان دفع
نماید

★ در افراد مسن ؛ به سبب تغییرات متابولیک و برخی علل
دیگر مثل کم آبی

۷. بوی بد دهان ناشی از داروها



← باعث کاهش تولید بزاق و در نتیجه کاهش شستشوی خودبخودی دهان میشوند.

← شامل:

★ آنتی هیستامین ها

★ آمفتامین ها

★ آرامبخش ها

★ دیورتیک ها

★ ایزوسورباید

★ فنوتیازین

چگونه میتوان از بوی بد دهان

پیشگیری نمود؟



۱- داشتن بهداشت دهانی خوب ؛ یعنی:



- مسواک زدن دو بار در روز

و



- نخ کشیدن روزانه

۲ - چکاپ منظم توسط دندانپزشک ؛ بمنظور:

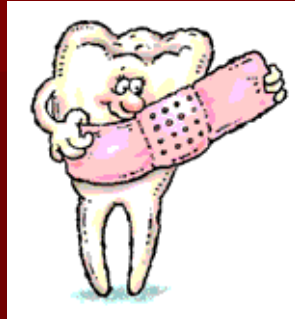


- تشخیص علت

- ارائه برنامه درمانی مناسب ، در صورتی که بوی بد دهان ناشی از شرایط دهانی باشد.

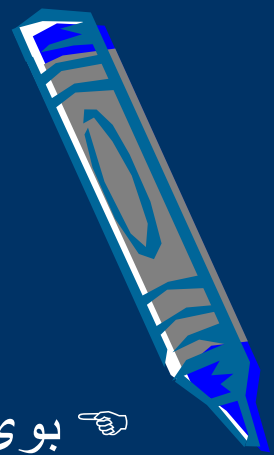
- ارجاع به پزشک ، در صورتی که ناشی از دیگر اختلالات پزشکی باشد.

درمان



- ← اغلب بوهای دهان ، بدلیل عوامل موضعی است ، بنابراین :
- ★ حذف این عوامل و ناهنجاریهای موجود در دهان ، اولین قدم درمان محسوب میشود .
- ← بوی بد دهان ممکن است علامتی از یک اختلال پزشکی باشد ،
بنابراین :
- ★ برای رفع آن میبایست اقدام به رفع این اختلالات نمود .

چند نکته:



- ➔ بوی بد دهان به تنهایی یک بیماری نیست، بلکه علامت بیماریهای مختلفی است که میبایست شناسایی و تصحیح گردند.
- ➔ گاهی برخی افراد دچار توهم بوی بد دهان هستند؛ در این زمینه، مشاوره با پزشک مفید است.
- ➔ بطور کلی برای کاهش بوی بد دهان، پرهیز از استعمال سیگار، نوشیدن نوشابه های بودار، خوردن غذاهای دارای ادویه زیاد، و افراط در مصرف مواد چربی دار موثر است.
- ➔ خوردن میوه و سبزیجات تازه و بطور کلی رژیم غذایی پرفیبر، و همچنین نوشیدن فراوان آب در کاهش بوی بد دهان نقش بسزائی دارد.





باید توجه داشت که

تقریباً ۸۵ درصد بوی بد دهان ، بدلیل عوامل موضعی دهانی است

و این بدین معنی است که:

رعایت بهداشت دهان و دندان

اولین و موثرترین گام جهت کنترل بوی بد دهان است

