

نام درس: بارداری زایمان (۱) تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری  
 رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی دانشکده: پرستاری و مامایی  
 خانم حسینی  
 ترم تحصیلی: ترم سوم سال تحصیلی: ۹۴-۹۵  
 تعداد جلسات: ۱۶ جلسه ۹۰ دقیقه ای محل تشکیل کلاس: ساختمان شماره ۲  
 روز و ساعت برگزاری کلاس: چهارشنبه ۱۸-۱۶

نام مدرس: سرکار گروه آموزشی: مامایی

اهداف کلی:

۱. شناخت کامل از فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه زنان باردار و اصول مراقبتهای دوران بارداری، ناراحت های جزئی ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها، تشخیص موارد غیر طبیعی حاملگی و اقدامات لازم

جلسه	اهداف کلی	اهداف ویژه:	روش تدریس	فعالیتها دانشجویان
		دانشجو در پایان قادر خواهد بود که		

<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - تخته سیاه - ویدیو پروژکتور</p>	<p>۱. علم مامایی را یک جمله در کلاس تعریف کند.                  ۲. اهداف مامایی را بطور کامل در کلاس شرح دهد.                  ۳. تعارف معمول مورد استفاده استاندارد را بطور صحیح در کلاس شرح دهد.                  ۴. علل شایع مرگ و میر مادران را بطور صحیح و با استفاده از نمودار نشان دهند.                  ۵. علل کاهش مرگ و میر مادران را بطور کامل در کلاس شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با اهداف مامایی و آمارهای حیاتی</p>	<p>۱</p>
<p>حضور مداوم و فعال در کلاس، پاسخ به سئوالات (Pre test) جهت تعیین سطح اطلاعات قبلی</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - ماکت - پروژکتور</p>	<p>۱. اعضاء تولید مثل خارجی را بطور در کلاس نام ببرد.                  ۲. اعضاء تولید مثل داخلی را بطور در کلاس نام ببرد.                  ۳. ساختمان اعضاء تولید مثل را بطور کامل در کلاس توضیح دهد.                  ۴. فیزیولوژی اعضاء تولید مثل را بطور کامل در کلاس شرح دهد.                  ۵. سه عضو از اندامهای همولوگ اعضاء تولید مثل زنان را با مردان در کلاس مقایسه کند.                  ۶. عضلات پرینه را با استفاده از ماکت در کلاس شرح دهد.</p>	<p>یادآوری آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تولید مثل</p>	<p>۲</p>
<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس - انجام معاینه لگن</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اسلاید - ماکت لگن - تخته سیاه</p>	<p>۱. اهمیت آشنایی با ساختمان لگن را در مامایی بطور کامل در کلاس شرح دهد.                  ۲. استخوانها و مفاصل لگن را روی ماکت در کلاس تشخیص دهد.                  ۳. انواع لگن و مشخصات آنها را با شکل روی تابلو نشان دهد.                  ۴. اقطار لگن را بوسیله ماکت در کلاس اندازه گیری کند.                  ۵. معاینه لگن را بطور صحیح توسط ماکت در کلاس انجام دهد.                  ۶. انگاژمان را در یک جمله در کلاس شرح دهد.                  ۷. نیکساسیون را در یک جمله در کلاس شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با تشریح لگن استخوانی</p>	<p>۳</p>

<p>حضور منظم و فعال                  در کلاس - شرکت                  در آزمون کتبی با                  مطالعه مباحث                  تدریس شده</p>	<p>سخنرانی - پرسش                  و پاسخ - اورهد -                  ویدیو پروژکتور</p>	<p>۱. فرایند بلوغ را در کلاس بطور کامل توضیح دهد.                  ۲. علائم بلوغ را بطور کامل روی تخته سیاه لیست کند.                  ۳. فاکتورهای مؤثر در سن بلوغ را بطور کامل در کلاس توضیح دهد.                  ۴. اهمیت بهداشت دوران بلوغ را بطور دقیق در کلاس شرح دهد.                  ۵. علل کاهش سن بلوغ را در دهه اخیر با استفاده از نمودار در کلاس توجیه کند.                  ۶. نقش ماما در جلوگیری از مشکلات دوران بلوغ را بطور مفصل در کلاس بحث کند.                  ۷. یک جلسه مشاوره با دختران دبیرستانی را بطور صحیح در کلاس نقش بازی کند.</p>	<p>آشنایی با دوران بلوغ و بهداشت آن</p>	<p>۴</p>
<p>حضور منظم و فعال                  در کلاس -                  برگزاری جلسه                  مشاوره</p>	<p>سخنرانی - پرسش                  و پاسخ - اسلاید</p>	<p>۱. قاعدگی طبیعی را در یک جمله در کلاس تعریف کند.                  ۲. منحنی تغییرات هورمونی سیکل قاعدگی را بطور صحیح روی تخته سیاه رسم کند.                  ۳. تغییرات تخمدانی در یک سیکل قاعدگی را بطور کامل روی تخته سیاه طبقه بندی کند.                  ۴. علائم تخمک گذاری را بطور کامل در کلاس فهرست کند.</p>	<p>آگاهی از تغییرات سیکل تخمدانی قاعدگی</p>	<p>۵</p>
<p>حضور منظم و فعال                  در کلاس - پاسخ                  به پرسش های                  شفاهی در کلاس -                  برگزاری یک جلسه                  مشاوره در کلاس</p>	<p>سخنرانی - پرسش                  و پاسخ - اسلاید</p>	<p>۱. تغییرات آندومتر در سیکل قاعدگی را با توجه به نوع فاز آن بطور صحیح توجیه کند.                  ۲. تطابق تغییرات آندومتر و تخمدان در سیکل قاعدگی را از روی شکل در کلاس تجزیه و تحلیل کند.                  ۳. فاصله بین قاعدگی طبیعی را در یک جمله در کلاس تعریف کند.                  ۴. طول مدت خونریزی را در هر سیکل بطور صحیح در کلاس بیان کند.                  ۵. مشکلات همراه با قاعدگی را بطور صحیح در کلاس نام ببرد.                  ۶. بهداشت قاعدگی را بطور کامل در کلاس توضیح دهد.                  ۷. یک جلسه مشاوره با دانشجویان در مورد مشکلات و بهداشت قاعدگی بطور فعال در کلاس نقش بازی کند.</p>	<p>آشنایی با سیکل رحمی و مشکلات قاعدگی</p>	<p>۶</p>

۷	آشنایی با مراحل لقاح، دوره های جنینی، دسیدوا و انواع آن	۱. لقاح را در کلاس بطور کامل توضیح دهد. ۲. مراحل تقسیمات سلولی را روی تخته سیاه بطور دقیق ترسیم کند. ۳. انواع دسیدوا را بطور صحیح برای استاد تعریف کند. ۴. دوره های جنینی و مشخصات آن را برای سایر دانشجویان بطور صحیح توضیح دهد.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - ماکت - اورهد - اسلاید	حضور فعال در کلاس - شرکت در گفتگو
۸	کسب اطلاعاتی در مورد مراحل رشد و تکامل جنین را در کلاس از روی شکل بطور کامل توضیح دهد. اعمال مایع آمینوتیک را روی تخته سیاه بطور کامل لیست کند.	۱. مراحل رشد و تکامل جنین را روی تابلو بطور صحیح ترسیم کند. ۲. گردش خون جنینی را در کلاس از روی شکل بطور کامل توضیح دهد. ۳. اعمال مایع آمینوتیک را روی تخته سیاه بطور کامل لیست کند.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - ماکت	حضور فعال در کلاس شرکت در بحث و گفتگو
۹	کسب اطلاعاتی در مورد مراحل ساختمان و عملکرد جفت و اختلالات جفتی	۱. ساختمان جفت را بطور کامل در کلاس برای دانشجویان شرح دهد. ۲. اختلالات جفتی را در کلاس برای سایر دانشجویان بطور مشروح توضیح دهد. ۳. مکانیسمهای انتقال مواد از جفت به جنین را روی تخته سیاه بطور کامل لیست کند.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - اسلاید - گچ و تخته	حضور فعال در کلاس شرکت در بحث و گفتگو
۱۰	آشنایی با تغییرات متابولیک بدن در حاملگی و تغییرات فیزیولوژی دستگاه ژنیتال و پستان	۱. لزوم آشنایی با تغییرات فیزیولوژی دوران بارداری را در کلاس کاملاً توضیح دهد. ۲. تغییرات دستگاه ژنیتال را در حاملگی بطور صحیح تشریح کند. ۳. تغییرات متابولیک حاملگی را برای سایر دانشجویان بطور دقیق شرح دهد. ۴. در مورد تغییرات پستان بطور خلاصه در کلاس توضیح دهد.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - اسلاید - گچ و تخته	حضور فعال در کلاس شرکت در بحث و گفتگو
۱۱	کسب اطلاعاتی در مورد تغییرات فیزیولوژی دستگاههای مختلف بدن در دوران بارداری	۱. در مورد تغییرات پوست و جدار شکم بطور خلاصه در کلاس توضیح دهد. ۲. تغییرات دستگاه گوارش را در کلاس بطور مفصل توجه کند. ۳. تغییرات دستگاه گردش خون و قلب را برای استاد بطور مفصل توجه کند. ۴. تغییرات غدد را در حاملگی برای سایر دانشجویان بطور صحیح توضیح دهد.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	حضور در کلاس - شرکت در بحث و گفتگو - پاسخ به سئوالات

<p>حضور در کلاس - شرکت در بحث و گفتگو - پاسخ به سئوالات</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - اسلاید</p>	<p>۱. علائم و نشانه های حاملگی را در کلاس در مدت پانزده دقیقه شرح دهد.                  ۲. در مورد راههای تشخیص حاملگی اول و حاملگی بعدی با سایر دانشجویان در مدت پنج دقیقه بحث کند.                  ۳. حاملگی کاذب را برای دانشجویان بطور مفصل توضیح دهد.                  ۴. راههای تشخیص حاملگی کاذب را برای استاد بطور مفصل توضیح دهد.                  ۵. در مورد علائم مرگ جنین در کلاس منصلاً بحث و گفتگو کند.</p>	<p>آشنایی با راههای تشخیص حاملگی طبیعی، کاذب و مرگ جنین</p>	<p>۱۲</p>
<p>حضور در کلاس - شرکت در بحث و گفتگو - پاسخ به سئوالات</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - ویدیو پروژکتور</p>	<p>۱. در مورد اهمیت مراقبتهای دوران بارداری با سایر دانشجویان بحث و گفتگو کند.                  ۲. در مورد اهداف مراقبتهای دوران بارداری در کلاس منصلاً بحث کند.                  ۳. اصطلاحات متداول برای مراقبتهای دوران بارداری را با مثال در کلاس شرح دهد.                  ۴. تاریخ احتمالی زایمان را با چند مثال بطور صحیح محاسبه کند.                  ۵. آزمایشات روتین دوران بارداری را بطور کامل روی تخته سیاه لیست کند.</p>	<p>کسب اطلاعاتی در مورد اهمیت، اهداف مراقبتهای بارداری و آزمایشات لازم</p>	<p>۱۳</p>
<p>حضور در کلاس - شرکت در بحث و گفتگو - پاسخ به سئوالات</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - ویدیو پروژکتور</p>	<p>۱. معاینه فیزیکی مادر باردار را روی ماکت بطور صحیح انجام دهد.                  ۲. نحوه مراجعه مادران باردار جهت مراقبت های دوران بارداری را بطور صحیح در کلاس توضیح دهد.                  ۳. علل اهمیت توجه به جنبه های روانی مادر باردار را در کلاس به مدت ۱۵ دقیقه بحث کند.                  ۴. تغییرات تغذیه دوران بارداری را با مادران غیر باردار بطور صحیح در کلاس مقایسه کند.</p>	<p>آشنایی با نحوه انجام مراقبتهای اصول بهداشتی فردی و تغییرات تغذیه دوران بارداری</p>	<p>۱۴</p>
<p>حضور در کلاس - شرکت در بحث و گفتگو - پاسخ به سئوالات</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - استفاده از سالن ورزشی - اسلاید</p>	<p>۱. روشهای مختلف آموزش مادران باردار را با استفاده از وسایل مختلف کمک آموزشی در کلاس مورد نقد و بررسی قرار دهد.                  ۲. انواع ورزشهای دوران بارداری را در سالن تربیت بدنی در مدت دو ساعت تمرین کند.                  ۳. یک جلسه آموزش با مادران باردار و همسرانشان را به مدت ۳۰ دقیقه در کلاس نقش بازی کند.                  ۴. ناراحتی های جزئی دوران بارداری را بطور کامل در کلاس شرح دهد.                  ۵. راههای کاهش ناراحتی های دوران بارداری را با سایر دانشجویان در کلاس بحث کند.                  ۶. در بحثهای گروهی برای عقاید دیگران که با نظر او مخالف هستند احترام قائل شود.</p>	<p>کسب اطلاعاتی در مورد ناراحتی های دوران بارداری، راههای کاهش ناراحتی ها و ورزش های دوران بارداری</p>	<p>۱۵</p>

تشخیص و تمرین روی ماکت - تعیین پوزیشن های مشخص شده از روی اشکال مختلف	سخنرانی - پرسش و پاسخ - اسلاید - ماکت - گن و جنین	۱. وضعیت جنین در داخل رحم را توسط ماکت در کلاس نمایش دهد. ۲. قرار جنین را در یک جمله در کلاس تعریف کند. ۳. انواع قرار را بطور صحیح در کلاس نام برد. ۴. پرزانتاسیون جنین را از روی ماکت در کلاس تشخیص دهد. ۵. پوزیشن های مختلف جنین را روی ماکت در کلاس تعیین کند. ۶. مانور لئوپولد را بطور صحیح در کلاس تعیین کند. ۷. راههای تشخیص پرزانتاسیون و پوزیشن های جنین را در کلاس شرح دهد. ۸. استخوان های سر جنین را از روی شکل در کلاس تشخیص دهد. ۹. اقطار سر جنین را از روی شکل در کلاس تشخیص دهد. ۱۰. فوتاتلهای سر جنین را از روی ماکت در کلاس نشان دهد.	آشنایی با وضع و قرار جنین در رحم	۱۶
---	--	--	-------------------------------------	----

۱. کانیگهام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، انتشارات حیدری، ۲۰۱۴
۲. لئون اسپروف و همکاران. هورمون شناسی بالینی زنان و نازایی: ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی، روشنگر قطبی، تهران - انتشارات گلپان ۱۳۸۴
۳. کارنت. بیماریهای زنان و نازایی: ترجمه حبیبی نیا - اباذر، تهران، انتشارات چهره . ۱۳۷۹