

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (۲)  
 رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری  
 ترم تحصیلی: ترم پنجم  
 تعداد جلسات: ۱۷ جلسه ۹۰ دقیقه ای  
 روز و ساعت برگزاری کلاس: چهارشنبه ۱۶-۱۴

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری  
 دانشکده: پرستاری و مامایی  
 سال تحصیلی: ۹۵-۹۴  
 محل تشکیل کلاس: ساختمان شماره ۲

اهداف کلی:

فراهم آوردن فرصتهای یادگیری در جهت:

۱. شناخت نیازها، مسائل و مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی افراد خانواده در انتظار فرزند بخصوص مادر و نوزاد در معرض خطر
۲. کسب آگاهی در مورد اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض در موارد آسیب پذیری در مادر و نوزاد

جلسه	اهداف کلی	اهداف ویژه: دانشجو در پایان قادر خواهد بود که	روش تدریس	فعالیتهای دانشجویان

فرم طرح دوره (Lesson Plan)

<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سؤالات</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - تخته سیاه - ویدیو پروژکتور</p>	<p>۱. موارد غیرطبیعی یا آسیب پذیری مادر در دوران حاملگی، زایمان و پس از زایمان را بر شمرد.                  ۲. اختلالات فشار خون در بارداری را تعریف و طبق بندی نماید.                  ۴. مراقبتهای پرستاری و درمان پره اکلامپسی و اکلامپسی را شرح دهد.</p>	<p>جلسه اول                  معرفی غیرطبیعی، بارداری آسیب پذیر، اختلالات فشارخون</p>	<p>جلسه اول</p>
<p>حضور مداوم و فعال در کلاس، پاسخ به سؤالات (Pre test) جهت تعیین سطح اطلاعات قبلی</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - ماکت - پروژکتور</p>	<p>۱. استفراغ های وخیم حاملگی را تعریف، علل و تدابیر پرستاری و آموزش های لازم را بیان نماید.                  ۲. خونریزی دوران بارداری و علل هر یک را توضیح دهد.                  ۳. انواع سقط را بر اساس علائم و نشانه های بالینی آنها شرح دهد و مراقبتهای پرستاری و تدابیر درمانی را بیان نماید.                  ۴. مول هیداتفرم را تعریف و علائم و نشانه های آن را نام ببرد.                  ۵. تشخیص های افتراقی، اقدامات درمانی و پرستاری مول را بیان نماید.                  ۶. حاملگی خارج از رحم را تعریف و علائم و نشانه های آن را بیان نماید.                  ۷. اقدامات تشخیصی، درمانی و مراقبتهای پرستاری در حاملگی خارج از رحم را بیان نماید.</p>	<p>استفراغ وخیم بارداری، خونریزی های نیمه اول</p>	<p>جلسه دوم</p>
<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اسلاید - ماکت لگن - تخته سیاه</p>	<p>۱. جفت سرراهی را تعریف و انواع آن را نام ببرد.                  ۲. اقدامات تشخیصی، درمانی و مراقبتهای پرستاری در جفت سرراهی را بیان نماید.                  ۳. جداشدن زودرس جفت را تعریف و علائم و نشانه های آن را نام ببرد.                  ۴. افتراق جفت سرراهی از جداشدن زودرس جفت را بیان نماید.                  ۵. انواع اختلالات مایع آمنیوتیک را نام ببرد.                  ۶. علائم و نشانه های تشخیصی پلی هیدرامنیوس را بیان نماید، اقدامات درمانی و پرستاری آن را توضیح دهد.                  ۷. علائم و نشانه های تشخیصی اولیگو هیدرامنیوس را بیان نماید، اقدامات درمانی و پرستاری آن را توضیح دهد.</p>	<p>خونریزی های نیمه دوم بارداری، اختلالات مایع آمنیوتیک</p>	<p>جلسه سوم</p>

<p>حضور منظم و فعال                  در کلاس - شرکت                  در آزمون کتبی با                  مطالعه مباحث                  تدریس شده</p>	<p>سخنرانی - پرسش                  و پاسخ - اورهد -                  ویدیو پروژکتور</p>	<p>۱. اختلال انعقادی منتشر داخل عروقی و هیپوفیبرینوژنمی را تعریف نماید، علل و علائم تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بیان کند.                  ۲. معیارهای تشخیصی دیابت در بارداری را بیان نماید.                  ۳. طبقه بندی دیابت حاملگی و راه های درمانی را بیان نماید.                  ۴. تاثیر دیابت بر حاملگی مادر (خطرات و عوارض) را توضیح دهد.                  ۵. روش غربالگری دیابت در بارداری را شرح دهد.                  ۶. اختلال کارکرد تیروئید را با ذکر علائم و یافته های آزمایشگاهی طبقه بندی نماید.                  ۷. تاثیر اختلالات تیروئید (هیپرتیروئیدی و هیپوتیروئیدی) بر حاملگی را شرح دهد.                  ۸. انواع کم خونی را بر اساس علت و یافته های آزمایشگاهی و درمان شرح دهد.                  ۹. بیماریهای قلبی در بارداری و اداره آنها طی حاملگی و زایمان را شرح دهد.</p>	<p>بیماریهای داخلی و                  جراحی در بارداری</p>	<p>جلسه                  چهارم</p>
--	---	---	--	--

	<ol style="list-style-type: none"> <li>۱. یافته های بالینی پیلوئرفیت حاد در بارداری و درمان آن را شرح دهد.</li> <li>۲. اثرات حاملگی بر آسم و نتایج حاملگی در زنان مبتلا به آسم، اداره آسم در بارداری را توضیح دهد.</li> <li>۳. تشخیص و درمان سل در بارداری و نتایج حاملگی همراه با سل رایبان نماید.</li> <li>۴. راه های الودگی مادر و جنین به توکسوپلاسموز، درمان و پیشگیری از آن را شرح دهد.</li> <li>۵. اهمیت ابتلا به سرخجه در بارداری و پیشگیری از آن را بیان نماید.</li> <li>۶. عفونت مادرزادی سیتومگالوویروس، راه های آلودگی و پیشگیری از آن را بیان نماید.</li> <li>۷. غربالگری، تشخیص، درمان و پیگیری سیفلیس در حاملگی را شرح دهد.</li> <li>۸. غربالگری سوزاک در بارداری و درمان قبیل و حین تولد را شرح دهد.</li> <li>۹. سیر بالینی هرپس سیمپلکس در بارداری و نحوه درمان قبل و حین تولد را شرح دهد.</li> <li>۱۰. اداره ایدز در بارداری و نحوه پیشگیری از انتقال HIV به نوزاد را در حین حاملگی، زایمان و شیردهی شرح دهد.</li> <li>۱۱. انواع هیپاتیت های ویروسی و راه انتقال عفونت در هر یک را شرح دهد.</li> </ol>	<p>بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری</p>	<p>جلسه پنجم</p>
--	--	---	------------------

فرم طرح دوره (Lesson Plan)

جلسه ششم	وضعیت های آسیب پذیر جنین (چندقلویی)	۱. انواع دوقلویی و عوامل موثر بر آن را نام ببرد. ۲. روش های تشخیص چندقلویی، نتایج آن و نحوه اداره آن را قبل از زایمان و هنگام زایمان شرح دهد.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - اسلاید	حضور منظم و فعال در کلاس - برگزاری جلسه مشاوره
جلسه هفتم	وضعیت های آسیب پذیر جنین (ناسازگاری خونی، زجر جنینی)	۱. انواع ناسازگاری خونی، روش های تشخیص و درمان را توضیح دهد. ۲. زجر جنین و مرگ داخل رحمی جنین را تعریف نماید. ۳. علائم و نشانه های مرگ داخل رحمی جنین را نام ببرد.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - اسلاید	حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس - برگزاری یک جلسه مشاوره در کلاس
جلسه هشتم	زایمان های آسیب پذیر (زایمان سریع، زایمان زودرس)	۱. زایمان سریع را تعریف و علل و عوارض آن را نام ببرد. ۲. زایمان مشکل، علل و علائم و نحوه اداره و مراقبتهای پرستاری آن را توضیح دهد. ۳. زایمان زودرس، علل آن، معیارهای تشخیص و نحوه اداره آن را شرح دهد. ۴. پارگی زودرس کیسه آب را تعریف و راه های تشخیص و نحوه اداره آن را بیان نماید.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - ماکت - اورهد - اسلاید	حضور فعال در کلاس - شرکت در گفتگو
جلسه نهم	زایمان های آسیب پذیر (زایمان دیررس، القاء زایمان)	۵. زایمان دیررس، علل آن، معیارهای تشخیص و نحوه اداره آن را شرح دهد. ۶. القاء زایمان، موارد کاربرد آن، روش های القاء و مراقبتهای پرستاری آن را شرح دهد.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - ماکت - اورهد - اسلاید	حضور فعال در کلاس - شرکت در گفتگو
جلسه دهم	سزارین، زایمان های تهاجمی یا با ابزار	۱. سزارین را تعریف و مراقبتهای قبل و بعد از عمل را توضیح دهد. ۲. زایمان با فورسیس و واکتوم را تعریف و اندیکاسیون های آن را نام ببرد.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - ماکت	حضور فعال در کلاس شرکت در بحث و گفتگو

فرم طرح دوره (Lesson Plan)

<p>حضور فعال در کلاس شرکت در بحث و گفتگو</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - اسلاید - گچ و تخته</p>	<p>۱. خونریزی پس از زایمان را تعریف و علل آن را شرح دهد.                  ۲. وارونه شدن رحم و علل مستعدکننده آن را شرح دهد.                  ۳. آمبولی مایع آمنیوتیک را تعریف کند.                  ۴. عوامل مستعدکننده اختلالات ترومبوآمبولیک را برشمرد.                  ۵. تظاهرات بالینی ترومبوز وریدهای عمقی و نحوه تشخیص و درمان آن را بیان نماید.                  ۶. علائم بالینی آمبولی ریه و نحوه ادره آن را توضیح دهد.</p>	<p>عوارض پس از زایمان</p>	<p>جلسه یازدهم</p>
<p>حضور فعال در کلاس شرکت در بحث و گفتگو</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - اسلاید - گچ و تخته</p>	<p>۱. عفونت نفاسی را تعریف، عوامل خطر، نحوه درمان و پیشگیری از آن را شرح دهد.                  ۲. ماستیت و آبسه پستان، علائم و نشانه های آن، نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری آنها را شرح دهد.</p>	<p>عوارض پس از زایمان</p>	<p>جلسه دوازدهم</p>
		<p>۱. نوزادان کم وزن، نارس، LGA، IUGR و مراقبت پرستاری آنان را کاملاً صحیح بیان کند.                  ۲. مراقبت در انکوباتور، تغذیه نوزاد نارس و نوزادان پست ترم و اقدامات پرستاری در هر کدام را به طور کامل شرح دهد.</p>	<p>نوزادان آسیب پذیر</p>	<p>جلسه سیزدهم</p>
		<p>۱. بیماریهای همولیتیک در نوزادان را تعریف کند.                  ۲. راههای تشخیصی و اقدامات پرستاری یرقان فیزیولوژیک پاتولوژیک را نام ببرد.                  ۳. کرن ایکسروس، پیشگیری، عوارض، علائم و تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری آن را به طور کامل شرح دهد.                  ۴. فوتوتراپی، تعویض خون، اربتر و بلاستوز جنینی و مراقبت پرستاری آنان را در ۱۵ دقیق بیان کند.                  ۵. ناسازگاری خونی، هیپوترمی، نوزادان مادران دیابتیک و اقدامات پرستاری در هر کدام را به طور کامل شرح دهد.</p>	<p>بیماری همولیتیک، زردی</p>	<p>جلسه چهاردهم</p>

		۱. سندرم دیسترس تنفسی را توضیح دهد. ۲. آسفیکسی در نوزادان را تعریف کند. ۳. احیاء در نوزادان، مراحل و اصول کلی را نام ببرد. ۴. ماساژ قلبی و استفاده از داروها در احیاء و مراقبت پرستاری آن را به طور کامل شرح دهد. ۵. عکس العمل خانواده در مورد فرزند ناهنجار و مرده را بیان کند. ۶. مراحل سوگواری را به طور کامل طبق منابع مذکور شرح دهد.	سندرم دیسترس تنفسی، آسفیکسی، احیای نوزاد	جلسه دوازدهم نوزاد
		۱. علائم، تشخیص و مراقبت پرستاری ضایعات کرانیال، خونریزی داخل جمجمه آسیب به نخاع و ستون مهره هارا به طور کامل شرح دهد. ۲. هایپوکسی و در رفتگی مادر زادی لگن (تشخیص، علل، علائم، درمان) را در ۱۵ دقیق بیان کند.	صدمات وارده به نوزاد حین تولد	جلسه شانزدهم
حضور فعال در کلاس شرکت در بحث و گفتگو	سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - اسلاید - گچ و تخته	۱. نازایی را تعریف و انواع آن را بیان نماید. ۲. روشهای تشخیص، تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری در موارد نازایی را توضیح دهد.	نازایی و عقیمی	جلسه هفدهم

۱. ضیغمی کاشانی ربابه، دشتی الهه، بختیاری محمود. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. تهران: انتشارات جامعه نگر، ویرایش سوم، ۱۳۹۲.
۲. کانینگهام، اف، گری؛ و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه بهرام قاضی جهانی. ویرایش شهرزاد انصاری؛ تهران: انتشارات گلبن، ۱۳۸۹.
۳. بیماری نوزادان. نلسون ۲۰۱۱. ویرایش نوزدهم. زیر نظر دکتر نسترن خسروی. ۱۳۹۰. موسسه انتشاراتی ارتین طب