

تاریخ نگارش: ۱۳۹۵/۱۱/۱۲



نام:	میترا
نام خانوادگی:	افتخاری یزدی
تاریخ تولد:	۱۳۴۹/۶/۳۰
رتبه علمی:	استادیار
دانشگاه محل فعالیت:	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
آدرس محل کار:	بیمارستان شهیدان مبینی سبزوار
شماره تلفن محل کار:	۴۴۲۳۸۱۰۰
پست الکترونیک:	m_eftekhari1144@yahoo.com

سوابق تحصیلی

رشته تحصیلی	دانشگاه محل تحصیل	تاریخ فارغ التحصیلی
پزشکی عمومی	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۱۳۷۴
دکتری تخصصی زنان و زایمان	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۳۷۹
فلوشیپ پریناتولوژی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۴

پایان نامه های زمان تحصیل

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی
فراوانی نسبی آسم در قالیبافان شهر اصفهان در ۶ ماهه اول سال ۱۳۷۴	پزشکی عمومی
مقایسه نتایج حاصله از کولپوسکوپی و پاپ اسمیر روتین با استفاده از بیوپسی سرویکس در screening بیماری های سرویکس	دکتری تخصصی زنان و زایمان
Comparison of Non-Stress Test and Umbilical Artery Doppler in Assessment of Fetal Well-being in Gestational Diabetic Mellitus	فلوشیپ پریناتولوژی

فعالیت های اجرایی

سمت	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه
معاونت آموزشی بیمارستان شهیدان مبینی	۹۵/۱۱/۳	تا کنون
رئیس بخش بلوک زایمان	۹۵/۳/۱۰	تا کنون
سرپرست درمان تأخیری در مدیریت بحران	۹۱/۹/۷	۹۳/۶/۳۱
مسئول فنی بخش جراحی	۹۰/۷/۲۸	۹۳/۶/۳۱
رئیس بخش جراحی	۸۸/۱/۲۳	۹۳/۶/۳۱
رئیس بخش زنان و زایمان	۸۶/۳/۱	۸۸/۱/۲۳
عضو کد احیاء بیمارستان	۸۳/۱۱/۳	تا کنون
مسئول اورژانس	۸۳/۶/۶	۹۳/۶/۳۱
مسئول فنی دوم بیمارستان	۸۱/۱۱/۱۴	۹۳/۶/۳۱

سوابق آموزشی

عنوان درس ارائه شده	محل تدریس	مقطع تحصیلی	سال تدریس
زنان و زایمان	علوم پزشکی سبزوار	استاژری	نیمسال اول ۹۵
زنان و زایمان	علوم پزشکی سبزوار	انترنی	نیمسال اول ۹۵
زنان و زایمان	علوم پزشکی سبزوار	استاژری	نیمسال اول ۹۳
زنان و زایمان	علوم پزشکی سبزوار	انترنی	نیمسال اول ۹۳

نیمسال اول ۹۲	استاژری	علوم پزشکی سبزوار	زنان و زایمان
نیمسال اول ۹۲	انترنی	علوم پزشکی سبزوار	زنان و زایمان
نیمسال دوم ۹۲	استاژری	علوم پزشکی سبزوار	زنان و زایمان
نیمسال دوم ۹۲	انترنی	علوم پزشکی سبزوار	زنان و زایمان
نیمسال اول ۹۲-۹۳	مامایی	علوم پزشکی سبزوار	بارداری و زایمان و مراقبتهای مربوطه ۳
نیمسال دوم ۹۱-۹۲	مامایی	علوم پزشکی سبزوار	اختلال عمل جنسی و آموزش و مشاوره آن
نیمسال اول ۸۳-۸۴	مامایی	علوم پزشکی سبزوار	بارداری و زایمان

سوابق عضویت در کمیته ها و شوراهای

عضو کمیته ترویج زایمان طبیعی و تغذیه با شیر مادر
عضو شورای پژوهشی
عضو کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه
متخصص زنان در کمیته کنترل عفونت
پزشک کنترل عفونت در کمیته بهداشت محیط
پزشک متخصص در کمیته کنترل عفونت های بیمارستانی
عضو کمیته دانشگاهی احیاء نوزادان
عضو کمیته ایمنی و ترویج زایمان طبیعی
عضو کمیته علمی و طبقه بندی موارد CRS
متخصص زنان و زایمان در کمیته دارو، درمان و تجهیزات
متخصص زنان و زایمان در کمیته تحقیقات
متخصص زنان و زایمان در کمیته آموزش
متخصص زنان و زایمان در کمیته کارکنان و پزشکان
متخصص زنان و زایمان در کمیته ایمنی و ترویج زایمان طبیعی

پایان نامه های دفاع شده

۱	بررسی ارتباط بین هموگلوبین و هماتوکریت مادر با سن جنینی و وزن هنگام تولد در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان شهید مبینی سبزوار در سال ۹۳-۹۴
۲	بررسی میزان شیوع باکتریوری بدون علامت و تعیین حساسیت آنتی بیوتیکی باکتری های یافت شده در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان شهید مبینی سبزوار در سال ۹۳-۹۴

مقالات چاپ شده در مجلات

ردیف	عنوان مقاله	سال انتشار	نویسندگان	مشخصات مجله
۱	Case report of very echogenic amniotic fluid and its clinical significance	۲۰۱۶	Mitra Eftekhariyazdi , Mahboobeh Shirazi	Journal of Obstetrics, Gynecology and Cancer Research
۲	گزارش یک مورد حاملگی دی زیگوت شامل یک مول ناقص و یک جنین زنده	۱۳۹۴	میترا افتخاری یزدی، وحیده مقدم حسینی، نسرین هاشمیان نژاد	مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دوره ۲۲، شماره ۳
۳	ارزیابی و درمان پره اکلامپسی شدید قبل از هفته ۳۴ حاملگی	زمستان ۹۳ و بهار ۹۴	میترا افتخاری یزدی، اشرف السادات جمال	نشریه تخصصی زنان و مامایی ایران، دوره دهم،

شماره اول				
مجله زنان و مامایی ایران (مشهد)	صدیقه یوسف زاده، رؤیا اکبرزاده، میترا افتخاری یزدی	۱۳۸۵	بررسی تأثیر القای زایمان در برابر بررسی جنینی بر روی نتایج حاملگی طول کشیده	۴
مجله زنان و مامایی ایران (مشهد)، دوره هشتم، شماره دوم	صدیقه یوسف زاده، رؤیا اکبرزاده، میترا افتخاری یزدی	۱۳۸۴	بررسی زایمان طبیعی پس از یکبار سزارین و تأثیر آن بر روی نتایج حاملگی	۵

شرکت در کنگره ها، دوره ها و کارگاههای آموزشی

نوع فعالیت	زمان برگزاری	محل برگزاری	نام کنگره / کارگاه / دوره
شرکت	۱۶ ژوئن ۲۰۱۶	مدرسه طب انگلیس (FMF)	دوره تئوری سونوگرافی ۱۱-۱۳ هفتگی
شرکت	اول ژوئن ۲۰۱۶	مدرسه طب انگلیس (FMF)	گواهی ارزیابی سرویکس در بارداری
شرکت	۲۱ نوامبر ۲۰۱۵	مدرسه طب انگلیس (FMF)	دوره عملی سونوگرافی ۱۱-۱۳ هفتگی
شرکت	۲۱ نوامبر ۲۰۱۵	مدرسه طب انگلیس (FMF)	گواهی دوره سونوگرافی داپلر (تئوری)
شرکت	۹۴/۱۲/۱۰	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۲۸-۳۰ بهمن ماه ۹۴	دانشگاه علوم پزشکی بهشتی	کنگره بین المللی چالش های بالینی در مامایی، زنان و نازایی
شرکت	۹۴/۱۱/۲۱	علوم پزشکی تهران	کارگاه آموزشی How to review a paper
شرکت	۹۴/۱۱/۱۲	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۴/۱۰/۱۴	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۴/۹/۹	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۴/۸/۷ و ۹۴/۱۰/۳	علوم پزشکی تهران	کارگاه آموزشی Scientific writing
شرکت	۹۴/۷/۱۳	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۴/۴/۸	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۴/۳/۱۱	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۴/۲/۱۴	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۳/۱۱/۱۳	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۳/۱۰/۸	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۳/۹/۱۰	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۳/۸/۱۹	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۹۳/۷/۱۴	علوم پزشکی تهران	برنامه مشترک پریناتولوژی و نوزادان
شرکت	۲۲-۲۵ مهر ماه ۹۳ (صبح)	دانشگاه علوم پزشکی تهران	چهاردهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران
شرکت	۲۲-۲۵ مهر ماه ۹۳ (عصر)	دانشگاه علوم پزشکی تهران	چهاردهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران
شرکت	۹۳/۶/۲۸	علوم پزشکی سبزوار	کرونا و ویروس
شرکت	۹۳/۵/۲۴	علوم پزشکی سبزوار	کنفرانس علمی: مدیریت درمان برای بیماران مبتلا به بدخیمی
شرکت	۹۳/۴/۱۸	علوم پزشکی سبزوار	کارگاه دانش افزایی استادان: اخلاق حرفه ای ۱
شرکت	۹۳/۴/۱۸	علوم پزشکی سبزوار	کارگاه دانش افزایی استادان: تاریخ تمدن اسلامی ۱
شرکت	۹۲/۵/۹	علوم پزشکی سبزوار	کارگاه دانش افزایی استادان: اندیشه سیاسی در اسلام
شرکت	۹۲/۵/۹	علوم پزشکی سبزوار	کارگاه دانش افزایی استادان: معرفت شناسی دینی

شرکت	۹۱/۱۲/۱۰	علوم پزشکی سبزوار	کنفرانس علمی: طب و بصیرت
شرکت	۹۱/۹/۱۷	علوم پزشکی سبزوار	کنفرانس علمی: مبانی حفظ الصحة در طب سنتی ایران تحت عنوان بهداشت، پیشگیری، سلامتی
شرکت	۹۱/۹/۱۰	علوم پزشکی سبزوار	برنامه تازه های سرطان پستان
شرکت	۹۱/۶/۳۱	علوم پزشکی سبزوار	مقاومتهای میکروبی و تجویز منطقی آنتی بیوتیک
شرکت	۹۱/۶/۱۷	علوم پزشکی سبزوار	تشخیص و درمان و مشاوره سرطان پستان
شرکت	۹۱/۴/۸	علوم پزشکی سبزوار	تازه های رادیولوژی و اینترونشنال رادیولوژی
شرکت	۹۱/۱/۹	علوم پزشکی جهرم	ماموگرافی و عکس برداری از پستان ویژه متخصصان
شرکت	۹۰/۷/۷	علوم پزشکی شیراز	سوء مصرف مواد
شرکت	۹۰/۲/۷	علوم پزشکی سبزوار	کنفرانس علمی ادواری (کنفرانس های هفتگی بیمارستان مبینی)
شرکت	۹۰/۲/۷	علوم پزشکی سبزوار	کنفرانس های هفتگی بیمارستان مبینی
شرکت	۹۰/۱/۲۰	علوم پزشکی تبریز	شکاف کام
شرکت	۹۰/۱/۱۷	علوم پزشکی تبریز	دیابت در بارداری
شرکت	۹۰/۱/۱۷	علوم پزشکی تبریز	سرطان پستان ۱
شرکت	۹۰/۱/۱۷	علوم پزشکی تبریز	سرطان پستان ۲

سخنرانی در سمینارها، کنفرانسها و کارگاههای آموزشی

نوع فعالیت	عنوان کارگاه یا دوره	محل برگزاری	موضوع سخنرانی
سخنرانی	سخنرانی در کنفرانس های هفتگی بیمارستان مبینی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- مبینی	پره اکلامپسی- اکلامپسی
سخنرانی	سخنرانی در کنفرانس های هفتگی بیمارستان مبینی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- مبینی	خونریزی های دوران بارداری
سخنرانی	سخنرانی در کنفرانس های هفتگی بیمارستان مبینی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- مبینی	عفونت های دوران بارداری
سخنرانی	سخنرانی در کنفرانس های هفتگی بیمارستان مبینی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- مبینی	سزارین

طرزهای تحقیقاتی

مجرى	عنوان	ردیف
مجرى اول	بررسی تأثیر غسل بر واژینیت کاندیدیایی	۱

کتاب

ترجمه	تألیف	عنوان	ردیف
✓	-	مامایی و زنان جرمی اوت و سوزان آبراهام	۱

عناوین برتر / تشویق ها

سال	محل	عنوان	ردیف
۱۳۷۹	آزمون شفاهی بورد تخصصی (کشوری)	رتبه اول کشوری در آزمون شفاهی بورد تخصصی	۱
۱۳۷۹	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	رتبه دوم در آزمون دانشنامه تخصصی	۲
۹۳/۷/۲۶	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	تقدیر نامه جهت همکاری در طرح شوال، آموزش و تدریس مباحث علمی ششمین المپیاد علمی دانشجویی	۳
۹۲/۶/۲۶	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	لوح سپاس از معاون آموزشی دانشگاه	۴

۹۲/۵/۳۱	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	لوح سپاس از رئیس دانشگاه	۵
اردیبهشت ۹۲	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	لوح سپاس از رئیس دانشگاه به مناسبت روز پزشک	۶
۹۱/۱۱/۲۸	بیمارستان شهیدان مبینی	لوح تقدیر به مناسبت کسب عنوان بیمارستان برتر در حاکمیت بالینی و اعلام رضایتمندی سازمان بازرسی کل کشور	۷
۹۱/۲/۲	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	لوح تقدیر جهت پیشبرد اهداف دانشگاه در راستای بهبود کیفیت خدمات سلامت جامعه (پیشگیری از مرگ مادر باردار فرهانیان)	۸
۹۰/۱۱/۲۹	بیمارستان شهیدان مبینی	تقدیر و تشکر از انجام امور محوله	۹
۹۰/۶/۵	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	لوح تقدیر به علت اعلام کامل و به موقع گزارشات بیمارستانی مشمول گزارش فوری و غیرفوری	۱۰
۸۸/۱۲/۲۶	بیمارستان شهیدان مبینی	تشویق بعلت درجه یک شدن بیمارستان مبینی در سال ۸۸	۱۱
۸۸/۶/۱	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	پزشک نمونه از طرف سازمان نظام پزشکی	۱۲
۸۷/۶/۷	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	تقدیرنامه بعلت اجرای برنامه کشوری نظام مراقبت بیماری ها	۱۳
۸۶/۱۰/۶	بیمارستان شهیدان مبینی	تقدیر بعلت درجه یک شدن بیمارستان مبینی در ارزشیابی سالانه ۱۳۸۶	۱۴
۸۵/۱۲/۲۴	بیمارستان شهیدان مبینی	تشکر بعلت همکاری با کمیته آموزشی بیمارستان در اجرای کارگاههای سال ۸۵	۱۵
۸۵/۵/۱۵	بیمارستان شهیدان مبینی	تقدیر بعلت بیشترین آمار ویزیت بیماران در ۴ ماهه اول ۱۳۸۵	۱۶
۸۵/۲/۱۲	بیمارستان شهیدان مبینی	تقدیر بعلت کسب امتیاز درجه یک بیمارستانی مبینی در ارزشیابی ۱۳۸۵	۱۷
سال ۸۵	بیمارستان شهیدان مبینی	تقدیر بعلت همکاری در ارائه مطالب آموزشی در کارگاههای آموزشی سال ۱۳۸۵	۱۸
۸۴/۹/۳۰	بیمارستان شهیدان مبینی	تقدیر بعلت همکاری در برگزیده شدن بیمارستان مبینی بعنوان بیمارستان نمونه در سطح استان در بین بیمارستان های تحت پوشش تأمین اجتماعی	۱۹
۸۴/۶/۳۰	بیمارستان شهیدان مبینی	تقدیر بعلت درجه یک شدن بیمارستان مبینی در ارزشیابی سالانه بیمارستان در سال ۱۳۸۴	۲۰
سال ۸۴	بیمارستان شهیدان مبینی	تقدیر بعلت همکاری در برگزاری کارگاههای آموزشی بیمارستان مبینی در سال ۱۳۸۴	۲۱