



با نام و یاد خدا

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی (EDO)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های کارآموزی در عرصه اتاق عمل

(Log Book)



بیمارستان آموزشی، پژوهشی و درمانی حشمتیه

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

نیمسال تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

## مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی اتاق عمل به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی \_ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است . اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می‌گیرد . لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی مربوطه دهید .

لطفا در صورت هرگونه سوال به دانشکده پیراپزشکی مراجعه نمایید .

دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی (EDO)

### هدف کلی:

در این دوره دانشجو با بکارگیری اصول صحیح و تجارب عملی در کارآموزی‌های عرصه چشم و ENT و همچنین بکارگیری مهارت‌های تئوری تخصصی و تطابق آن‌ها با موازین و مقررات و تکنیک‌های اختصاصی این فرصت را بدست می‌آورد تا با تمرین مکرر، تحت نظارت مربی معایب عملکردی را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارت‌ها را بدست آورد.

### اهداف رفتاری

فراگیر باید قادر باشد:

اتاق عمل را در ابتدای روز آماده و ضد عفونی نماید.

کلیه نکات در مورد پذیرش بیمار در اتاق عمل را ارزیابی کند.

در موقع شروع بیهوشی فعالیت‌های سیرکولری را در اتاق عمل به ترتیب انجام دهد.

پس از تزریق داروی بیهوشی در رگ بیمار به عنوان اسکراب وظایفش را به ترتیب انجام دهد.

در حین اسکراب وظایفی از قبیل پرپ نهائی (ضد عفونی نهایی محل عمل) و درپ (پوشاندن بیمار با شان) را انجام دهد و به تیم جراحی

کمک نماید.

کلیه اقدامات پایان عمل مثل بخیه و پانسمان و غیره را بکار گیرد.

اتاق را جهت ادامه عمل‌های بعد مرتب و منظم نماید.

فرآیند انتقال بیوپسی را بیمار را به خوبی انجام دهد.

نکات قابل توجه  
کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوك  
ثبت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی  
مربوطه برسانید.  
تکمیل لاگ بوك از شروع دوره کارآموزی الزامی  
است.

لاگ بوك را در تمامی اوقات به همراه داشته  
باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در  
آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از  
طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد  
پیشگیری خواهد شد.

بہتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در  
همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده  
شود تا اطلاعات مورد

نیاز به سهولت در دسترس باشد  
گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص  
دهد لاگ بوك را جهت بررسی یا نسخه برداری در  
اختیار

بگیرد.

قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و  
اختصاصی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم  
یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط  
رسانده شود.

مسئولیت حفظ و نگهداری دفترچه به عهده  
دانشجوست. در صورت مفقود شدن، اطلاعات قبلی  
شما از بین خواهد رفت بنابراین در حفظ آن  
کوشا باشید.

لاگ بوك باید به امضای مربی بالینی برسد.

## قوانین و مقررات آموزشی

۱. ساعت کارآموزی از ساعت ۷.۳۰ تا ۱۳.۳۰ در شیفت صبح، ۱۳.۳۰ تا ۱۹.۳۰ شیفت عصر می‌باشد لذا می‌بایست به موقع در اتاق عمل حضور یابد.
۲. یونیفرم مخصوص اتاق عمل ( داشتن دم پایی پلاستیکی (ترجیحا جلوبسته) قابل شستشو و راحت ، برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص اتاق عمل، برای آقایان داشتن کلاه، پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز مخصوص اتاق عمل ) همچنین اتیکت دانشجویی و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل داشته باشد.
۳. داشتن ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه برای جلوگیری از انتشار عفونت، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... داشته باشد.
۴. **تلفن همراه در ساعات حضور در اتاق عمل همراه نداشته باشد.**
۵. حضور مستمر در فعالیتهای آموزشی دیگر دانشجویان داشته باشد.
۶. رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.

۷. حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است . در هر دوره یک روز غیبت موجه مجاز است که کسر یک روز لحاظ می گردد. در صورت تخطی دانشجو در غیبت بیش از یک روز تعداد کسرها دوبرابر می گردد و نمره مربوط به انضباط (۱ نمره) کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.
۸. با جابجایی بین گروهی به هیچ وجه موافقت نمی گردد.
۹. رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهربر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
۱۰. کلیه تکالیف در نظر گرفته شده توسط مربی را در پایان دوره تحویل دهد.

جدول ثبت گزارش روزانه بر اساس چک لیست

ردیف	تاریخ/دو ر	نام بیمار	نام و نام خانوادگی	جراحی نام عمل	نام جراح	اسکراپ پرستار	سرکولر پرستار	دانشجو نقش	آموزش به بیمار	تأیید مری
۱										
۲										
۳										
۴										
۵										
۶										
۷										
۸										
۹										
۱۰										
۱۱										
۱۲										
۱۳										
۱۴										
۱۵										
۱۶										
۱۷										
۱۸										
۱۹										
۲۰										
۲۱										
۲۲										
۲۳										
۲۴										
۲۵										
۲۶										
۲۷										
۲۸										
۲۹										
۳۰										
۳۱										

									۳۲
									۳۳
									۳۴
									۳۵
									۳۶
									۳۷
									۳۸
									۳۹
									۴۰

### چک لیست‌های ارزشیابی

جدول ۱: ارزشیابی عمومی

۰	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	موارد
					۱ حضور منظم و به موقع
					۲ رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده
					۳ برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان
					۴ برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار
					۵ مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه‌ای
					۶ انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات
					۷ انجام کارها با سرعت و دقت مناسب
					۸ انجام کارها با حداقل وابستگی
					۹ رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت
					۱۰ صرفه جویی در کاربرد وسایل
					نمره نهایی (۱۰ نمره)



جدول ۲: ارزشیابی اصول و عملکرد فرد اسکراب و سیرکولر (مهارت عمومی)

م.ت.س	موارد مورد ارزیابی امتیاز کسب شده	مهارت دارد (۰.۵)	تجزیه تمرین (۰.۲۵)	انجام نقش (۰)	ملاحظات
۱	آماده و ضد عفونی نمودن اتاق عمل در ابتدای شیفت				
۲	آگاهی از اعمال جراحی مربوط به اتاق خود				
۳	چک کردن چراغ ، کوتر و ساکشن از نظر عملکرد				
۴	باز کردن بندهای پشت گان بیمار و قرار دادن وی روی تخت با حفظ پوشش				
۵	رعایت کلیه نکات در مورد پذیرش بیمار در اتاق عمل (شناسایی بیمار به طور صحیح، ...)				
۶	آموزش صحیح به بیمار				
۷	قرار دادن الکتروود صفحه ای کوتر در جای مناسب بدن بیمار				
۸	توانایی در اسکراب کردن به روش استاندارد				
۹	پوشیدن گان به روش صحیح				
۱۰	پوشیدن دستکش بطور صحیح و ترجیحاً به روش بسته				
۱۱	توجه به تاریخ روی پکها قبل از باز کردن ستهای				

				جراحی	
				باز کردن گاز وازلین، بطری‌ها، پکها ، نخ‌ها و سایر وسایل با روش استریل	۱۲
				شمارش گازها، سوزن‌ها و وسایل در نقش فرد اسکراب و سیار	۱۳
				آماده نمودن میز به طور کامل، متناسب با نوع عمل و کاملاً استریل	۱۴
				انجام پرپ اولیه و نهائی (ارتوپدی)	۱۵
				مشارکت در پوشاندن گان و دستکش به اعضاء تیم جراحی	۱۶
				مشارکت در انجام درپ (پوشاندن بیمار با شان)	۱۷
				آماده کردن ساکشن و کوتر و فیکس کردن آن‌ها به فیلد عمل	۱۸
				آماده بودن فیلد استریل در شروع پروسیجر به عنوان فرد اسکراب	۱۹
				در نقش سیرکولرتنظیم نور و موقعیت چراغ سیالیکتیک در محل عمل	۲۰
				بازکردن نخ‌ها در طول جراحی بعد از چک نمودن، قرار دادن بر روی یک گاز و در اختیار جراح قرار دادن در زمان نیاز	۲۱
				تشخیص نیازهای جراح در طول جراحی بطور صحیح و به موقع	۲۲
				آماده و روشن کردن دستگاه کوتر و ساکشن را در شروع	۲۳

عمل				
۲۴	بستن تورنیکه در قسمت دیستال اندام، تنظیم فشار و روشن کردن آن پس از دستور جراح در اعمال ارتوپدی			
۲۵	دادن ابزار مورد نیاز جراح به روش اصولی			
۲۶	مشارکت در انجام اکسپوز			
۲۷	شناخت نام و طرز کار ابزار جراحی مورد نیاز			
۲۸	به کار گرفتن لوازم و تجهیزات به طور صحیح			
۲۹	دقت لازم تا پایان عمل جهت استریل ماندن			
۳۰	قرار دادن گازهای مصرفی را در ردیفهای پنج تایی جهت شمارش به عنوان فرد سیرکولر			
۳۱	شمارش دقیق گازها و وسایل قبل از بخیه نهایی بیمار با صدای بلند در حضور پرستار سیرکولر			
۳۲	بخیه زدن پوست با دقت و سرعت عمل			
۳۳	بکارگیری کلیه اقدامات پایان عمل (پانسمان و ...)			
۳۴	کمک به جابجایی بیمار بر روی برانکارد			
۳۵	حضور مداوم و فعال در اتاق تا پایان عمل			

			کنترل کلیه وسایل داخل ست و تحویل به قسمت شستشو پس از اتمام عمل	۳۶
			قرار دادن نمونه در محلول فرمالدئید، ثبت در دفتر و گذاشتن بر روی قفسه مربوطه جهت ارسال	۳۷
			مرتب نمودن اتاق جهت ادامه عمل های بعد	۳۸
			حضور در اتاق عمل تا پایان عمل (در صورت لزوم به ترک اتاق، به پرسنل اتاق و مربی حتماً اطلاع می دهد)	۳۹
			همکاری لازم با دیگر دانشجویان	۴۰
			نمره نهایی (۲۰)	

چک لیست ارزشیابی مهارت های تخصصی

۳: ارزشیابی مهارت های تخصصی بیمارستان حشمتیه

۳-۱: کارآموزی در عرصه چشم

ن. س	موارد مورد ارزیابی	امتیاز	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰
۱	اصطلاحات جراحی چشم را به طور کامل بداند					
۲	در جراحی اکسزیون پترژیوم به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید					
۳	ابزارهای ست جراحی اکسزیون پترژیوم را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید					
۴	در جراحی کاتاراکت به روش فیکو اسکراب نماید					
۵	ابزارهای جراحی کاتاراکت به روش فیکو را بیان نماید					

				دستگاه فیکور را Prime نماید و از قلم فیکو و نوک آن مراقبت لازم به عمل آورد	۶
				در جراحی کاتاراکت به روش اکستراکپسولار اسکراب نماید	۷
				ابزار جراحی کاتاراکت به روش اکستراکپسولار را بیان نماید	۸
				کاربرد انواع لنز داخل چشمی را بداند	۹
				قطره های چشمی را به طور صحیح به کار گیرد	۱۰
				در جراحی داکروسیستورینوستومی (DCR) به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۱
				ابزارهای ست جراحی داکروسیستورینوستومی (DCR) را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۱۲
				در جراحی پروبینگ به عنوان اسکراب ایفای نقش نماید	۱۳
				ابزارهای ست جراحی پروبینگ را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۱۴
				شیلد چشمی را به کار برده و ناحیه عمل را به طور صحیح پانسمان نماید	۱۵
				در جراحی شالازیون به عنوان اسکراب ایفای نقش نماید	۱۶
				ابزارهای ست جراحی شالازیون را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۱۷
				در جراحی استرابیسم به عنوان اسکراب ایفای نقش نماید	۱۸
				ابزارهای ست جراحی استرابیسم را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۱۹
				در جراحی پیوند قرنیه (corneal transplant) به عنوان اسکراب ایفای نقش نماید	۲۰
				ابزارهای ست جراحی پیوند قرنیه (corneal transplant) را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۲۱
				در جراحی گلوکوم (تراپکولوپلاستی/ایریدکتومی) به	۲۲

				عنوان اسکراب ایفای نقش نماید	
				ابزاره _____ ای س _____ ت جراحی گلوکوم (ترابکولوپلاستی/ ایریدکتومی) را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۲۳
				در جراحی ترمیم انتروپسیون و اکتروپسیون به عنوان اسکراب ایفای نقش نماید	۲۴
				در جراحی ویتراکتومی به عنوان اسکراب ایفای نقش نماید	۲۵
				امتیاز (۲۵ امتیاز)	

۲-۳: کارآموزي در عرصه ENT

۰	۰/۵	۰/۷۵	۱	موارد مورد ارزيابي	
				اصطلاحات جراحی ENT را نام ببرد	۱
				در جراحی آدنوتانسيلکتومي در نقش فرد اسکراب انجام وظيفه نمايد	۲
				ابزارهاي ست جراحی آدنوتانسيلکتومي را بشناسد و طرز کار هر يك را بيان نمايد	۳
				در جراحی سپتوپلاستي به عنوان فرد اسکراب ايفاي نقش نمايد	۴
				ابزارهاي ست جراحی سپتوپلاستي را بشناسد و طرز کار هر يك را بيان نمايد	۵
				در جراحی رينوپلاستي به عنوان فرد اسکراب ايفاي نقش نمايد	۶
				ابزارهاي ست جراحی رينوپلاستي را بشناسد و طرز کار هر يك را بيان نمايد	۷
				در جراحی پولیپکتومي به عنوان فرد اسکراب ايفاي نقش نمايد	۸
				ابزارهاي ست جراحی پولیپکتومي را بشناسد و طرز کار هر يك را بيان نمايد	۹
				در جراحی آنتروستومي/ کالدول- لوک به عنوان فرد اسکراب ايفاي نقش نمايد	۱۰
				ابزارهاي ست جراحی آنتروستومي/ کالدول- لوک را بشناسد و طرز کار هر يك را بيان نمايد	۱۱
				در جراحی ميرنگوتومي با گذاشتن لوله برابر کننده فشار (PE) به عنوان فرد اسکراب ايفاي نقش نمايد	۱۲
				ابزارهاي ست جراحی ميرنگوتومي را بشناسد و طرز کار هر يك را بيان نمايد	۱۳
				در جراحی تيمپانوپلاستي/ ماستوئيدکتومي به عنوان فرد اسکراب ايفاي نقش نمايد	۱۴
				ابزارهاي ست جراحی تيمپانوپلاستي و ماستوئيدکتومي را بشناسد و طرز کار هر يك را بيان نمايد	۱۵
	۱۵			در جراحی اولوپلاتوفارينگوپلاستي (uppp)	۱۶

				به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	
				ابزارهای ست جراحی اولوپلاتوفارینگوپلاستی (uppp) را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۱۷
				در جراحی تیروئیدکتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۱۸
				ابزارهای ست جراحی تیروئیدکتومی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۱۹
				در جراحی سیالولیتوتومی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۲۰
				ابزارهای ست جراحی سیالولیتوتومی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۲۱
				در جراحی لارنگوسکوپی/برونکوسکوپی/ازوفگوسکوپی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۲۲
				ابزارهای ست جراحی لارنگوسکوپی/برونکوسکوپی/ازوفگوسکوپی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۲۳
				در جراحی ریداکشن بینی به عنوان فرد اسکراب ایفای نقش نماید	۲۴
				ابزارهای ست جراحی ریداکشن بینی را بشناسد و طرز کار هر یک را بیان نماید	۲۵
				امتیاز (۲۵ امتیاز)	



۳-۳: کارآموزی در عرصه قلب و عروق

۰	/۵ ۰	۰/۷۵	۱	موارد مورد ارزیابی	
				آشنایی با وسایل اختصاصی ست آپ قلب باز و کاربرد آن‌ها	۱
				آشنایی با وسایل اختصاصی ست آپ ریه و کاربرد آن‌ها	۲
				آشنایی با وسایل اختصاصی ست آپ ظریف کرونر و کاربرد آن‌ها	۳
				آشنایی با وسایل اختصاصی ست آپ دریچه و کاربرد آن‌ها	۴
				آشنایی با وسایل اختصاصی ست آپ قلب بسته	۵
				آشنایی با مشخصات دستگاه CPBP	۶
				آشنایی با تفاوت بیهوشی عمومی و بیهوشی قلب باز	۷
				آشنایی با کاربرد نخ‌های مورد استفاده در جراحی‌های قلب	۸
				آشنایی با نحوه جراحی قلب باز	۹
				آشنایی با نحوه جراحی قلب بسته	۱۰
				امتیاز (۱۰ امتیاز)	

۳-۴: کارآموزی در عرصه اطفال

۰	/۵	۰/۷۵	۱	موارد مورد ارزیابی	
				حمایت از نوزاد از نظر سقوط از تخت	۱
				حمایت نوزاد از نظر درجه حرارت	۲
				شناسایی ستهای ظریف و تخصصی اعمال جراحی نوزادان و محافظت از آنها	۳
				بکارگیری ستهای ظریف و تخصصی اعمال جراحی نوزادان	۴
				انجام توجهات لازم جهت سلامت بافتهای سالم نوزاد در حین عمل	۵
				امتیاز نهایی (۵ امتیاز)	

### ارائه کنفرانس

دانشجو باید حداقل ۳ کنفرانس ارائه نماید. کنفرانس ها مرتبط با تکنولوژی جراحی های چشم، ENT و قلب و عروق با هماهنگی مربی مربوطه ارائه نماید.

نمونه چک لیست ارزیابی مهارت های ارائه کنفرانس

رتبه	مهارت	ارزیابی		کنفرانس ۱	کنفرانس ۲	کنفرانس ۳
		بله	خیر			
۱	کنفرانس خود را در تاریخ تعیین شده ارائه می دهد.					
۲	به محتوای موضوع درس کاملاً مسلط است.					
۳	از روش های جلب مشارکت دانشجو مانند پرسش و پاسخ استفاده می کند.					
۴	از رسانه های آموزشی مناسب مانند تصاویر یا وایت برد در انتقال مفاهیم کمک می گیرد.					
۵	از زبان بدن مناسب مانند برقراری تماس چشمی با تمام مخاطبان استفاده می کند.					
۶	به سؤالات مطرح شده از طرف دانشجویان و مربی به خوبی پاسخ می دهد.					
	جمع هر کنفرانس ۱.۵					
	جمع کل ۳					

جدول حضور و غیاب

بیمارستان حشمتیه

تاریخ															ماه
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	بهمن
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	اسفند
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	فروردین
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	اردیبهشت
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	خرداد
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	تیر
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	

ارائه تکالیف (۱۵ امتیاز):

گزارش روزانه در مورد فعالیتهای مراقبتی و آموزشهای فراگرفته (شفاهی-کتبی) حداقل ۵ مورد را ضمیمه لاگ بوک نماید.

ارائه کنفرانس و شرکت در آزمون پرسش و پاسخ  
(۷ نمره)

ارائه ژورنال کلاب (۳ نمره)



نحوه ارزشیابی:

امتیاز	امتیاز مورد انتظار	نحوه ارزشیابی	
	۱۰	جدول ۱ (ارزشیابی عمومی)	
	۲۰	جدول ۲ (ارزشیابی اصول و عملکرد فرد اسکراب و سیرکولر)	
	۲۵	جدول ۳ (ارزشیابی مهارت‌های تخصصی)	
	۲۵		چشم
	۲۵		ENT
	۱۰		قلب
	۵	اطفال	تکالیف
	۵	گزارش دوره	
	۷	کنفرانس/پرسش و پاسخ	
	۳	ژورنال کلاب	
	۱۰	آموزش به بیمار	
	۱۲۰	نمره نهایی	

## آموزش به بیمار

مراقبت از بیمار در اتاق عمل در راستای حفظ امنیت و آسایش در اتاق عمل برای بیمار و همکاری بین پرسنل اتاق عمل و تنظیم برنامه اسکراب و سیرکولر می‌باشد. همچنین پیگیری برنامه مراقبت‌های قبل از عمل در بخش در زمینه اطلاع رسانی در زمینه عمل جراحی و ایجاد اعتماد و تقویت مجدد توانایی مؤثر بر نتیجه عمل جراحی نظیر شرکت در برنامه مراقبت می‌باشد. در ضمن باید شأن و احترام بیمار حفظ شود همچنین استانداردهای مراقبت جراحی و شناسایی عوامل خطرزای موجود برای بیمار به منظور کاهش خطر جراحی باید صورت گیرد.

مراقبت از بیمار در طول عمل جراحی :

- کاهش اضطراب
- جلوگیری از صدمه هنگام وضعیت دادن در طول عمل جراحی
- محافظت از بیمار در مقابل صدمه یا آسیب
- حمایت بیمار
- پایش و مراقبت از عوارض احتمالی

**کاهش اضطراب :** محیط اتاق عمل ممکن است به نظر بیمار سرد، بی روح و ترسناک باشد شناساندن افراد، صدا کردن بیمار به اسم به صورت گرم و دوستانه بطور مکرر و پاسخ گویی به سؤالات بیمار باعث آرامش او می‌شود . گفتن سایر جزئیات به بیمار در آماده سازی و کسب تجربه و کنترل خود و مشارکت در وقایع کمک می‌کند.

**جلوگیری از صدمه هنگام وضعیت دادن در طول عمل جراحی:** جهت جلوگیری از احتمال عدم راحتی بیمار و صدمه به عروق و اعصاب و مناطق استخوانی باید عوامل زیر در نظر گرفته شود:

\* بیمار در وضعیت خوابیده یا بیداری بایستی در راحت‌ترین وضعیت ممکن قرار گیرد.

\* محل عمل بایستی کاملاً در معرض دید باشد.

\* وضعیت نامناسب و ایجاد فشار به قسمتی از بدن، استفاده از رکاب یا تراکشن‌ها ممکن است منجر به اعمال فشار به مسیر عروقی شود.

\* فشار بازوها به قفسه سینه یا فشرده شدن دور قفسه سینه یا گردن می تواند منجر به انسداد تنفسی شود.



\* از فشار آوردن به روی اعصاب باید جلوگیری شود و وضعیت نامناسب بازوها، دستها یا پاها ممکن است منجر به فلج یا صدمه به اعصاب شود.

\* امنیت بیماران بایستی حفظ شود خصوصاً بیماران لاغر، مسن و چاق

\* قبل از القای بیهوشی بیمار بایستی آرامش کامل را بدست آورده باشد.

**- محافظت از بیماران در مقابل صدمه یا آسیب :**  
از طریق ایجاد یک محیط امن می توان امنیت بیمار را تأمین نمود. همچنین باید صحت اطلاعات بیمار را تأیید کرد و برگه ویژه عمل را تکمیل کرد. تکنیک آسپتیک را نیز باید کاملاً رعایت کرد. گزارشات پرونده در مورد نکات زیر باید مجدداً کنترل شود:

\* رضایت نامه صحیح برای عمل جراحی به همراه امضای بیمار

\* اوراق کامل مربوط به سابقه بهداشتی و معاینه فیزیکی

\* نتایج مطالعات تشخیصی

\* آلرژی ها

همچنین جلوگیری از وارد آمدن ضربه و صدمه شامل استفاده از محافظ‌های تخت و نرده‌های کنار آن می‌باشد و بیمار بیهوش را نباید به هیچ عنوان تنها گذاشت.

نکات مربوط به پیشگیری از سوختگی الکتریکی محل کوتر را نیز باید در نظر داشت و زیر بیمار حتماً باید خشک باشد.

- **حمایت بیمار :** به علت از دست دادن هوشیاری در طول بیهوشی، بیمار نیاز به محافظت و حمایت بیشتری دارد. حمایت بیمار در اتاق عمل شامل حفظ آسایش فیزیکی و روانی و حفظ حقوق و احترام بیمار می‌باشد. از ایجاد سروصدا باید اجتناب کرد راجع به بیمار حتی در موقع بیهوشی از نظر ظاهر، شغل، درآمد و وضع عادی نباید صحبت کرد. و کلاً اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشت.

- **پایش و مراقبت از عوارض احتمالی :** از مسئولیت های جراحی و متخصص بیهوشی است که عوارض را کنترل کنند ولی پرستار اتاق عمل نقش مهمی را در کنترل عوارض احتمالی ایفا می‌کند. باید علائم حیاتی و برخی علائم مانند تهوع، استفراغ، آنافیلاکسی، هیپوکسی، هیپرترمی، هیپوترمی و انعقاد منتشر داخل عروقی را در نظر داشت. حفظ و رعایت تکنیک آسپتیک از وظایف همه پرسنل تیم جراحی می‌باشد.

**دانشجوی عزیز:** به محض ورود بیمار به اتاق عمل و قبل از بیهوش شدن او، لازم است پس از برقراری ارتباط کلامی و دوستانه (مانند احوال‌پرسی)، آموزش های ذیل با زبان ساده انجام گردد.

**خانم/آقای...** شما تحت بیهوشی یا بی حسی قرار خواهید گرفت، بنابراین هیچ دردی حین جراحی نخواهید داشت.

با محلول ضدعفونی کننده مانند بتادین محل عمل تمیز می‌شود تا میکروب‌های روی پوست از بین بروند.

با پارچه های تمیز تمام قسمت های بدن شما به جز محل عمل، پوشانده می‌شود.

(در جراحی هایی مانند هموروئید)، فقط پرسنل هم جنس با شما در اتاق حضور دارند و رفت و آمدهای اضافی به اتاق انجام نمی‌شود.

پس از عمل به بخش منتقل می‌شوید و در صورت داشتن درد، مسکن دریافت خواهید کرد.

بعد از عمل تا زمانی که به شما اجازه خوردن و آشامیدن داده نشده است؛ چیزی نخورید.

بعد از عمل به منظور پیشگیری از عوارض هرچه سریعتر با موافقت پزشک معالجتان حرکت کنید.

(در جراحی هایی مانند هرنی)، تا دو ماه از برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

برای کشیدن بخیه‌ها بین ۱۴-۷ روز، بعد از عمل بسته به نظر پزشک، به مطب یا درمانگاه مراجعه کنید.

از مواد غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین آ و سی برای التیام سریعتر زخم استفاده کنید (انواع گوشت، لبنیات، جگر، میوه های زرد و نارنجی).

منابع جهت مطالعه

-\ surgical technology for the surgical technologist, A positive care approach, 4d

.Edition, 2013

ارائه گزارش روزانه:















