

"بسمه تعالی"

رزومه علمی و پژوهشی



نام و نام خانوادگی: الهه فرومندی

عضو هیات علمی گروه تغذیه و بیوشیمی، دانشکده پزشکی،

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

تاریخ تولد: ۱۳۷۱/۲/۳۱

وضعیت تاهل: مجرد

شماره تماس: ۰۹۱۴۱۱۹۴۸۶۷

۰۵۱-۴۴۰۱۸۳۶۴

آدرس الکترونیکی:

Elahe.forumandi@gmail.com

Foroumandie@medsab.ac.ir

• سوابق تحصیلی

الف) تحصیلات

مقطع تحصیلی	کارشناسی	کارشناسی ارشد	دکترای تخصصی
رشته تحصیلی	علوم تغذیه	علوم بهداشتی در تغذیه	سیاست‌های غذا و تغذیه
تاریخ شروع و فراغت از تحصیل	مهر ۱۳۸۹ - تیر ۱۳۹۳	مهر ۱۳۹۳ - شهریور ۱۳۹۵	مهر ۱۳۹۵ - مهر ۱۳۹۹
محل اخذ مدرک	علوم پزشکی تبریز	علوم پزشکی تبریز	علوم پزشکی تبریز

ب) پایان‌نامه‌های تحصیلی

عنوان پایان‌نامه	مقطع تحصیلی	استاد راهنما
بررسی وضعیت تغذیه و شاخص‌های آنتروپومتری در دختران پایه متوسطه ناحیه ۱ شهر تبریز	کارشناسی	دکتر سعید پیروزپناه
بررسی تغییرات آمینواسیدهای شاخه‌دار، متابولیت‌های نیتریک اکساید و محصولات پیشرفته نهایی گلیکوزیله در گروه‌های مختلف و ارتباط آن با فعالیت فیزیکی و دریافت غذایی	کارشناسی ارشد	دکتر محمد علیزاده
تدوین و طراحی الگوی جامع مراقبت ملی تغذیه سالمندان	دکترای تخصصی	دکتر ثریا خیروری

• سوابق فعالیت های پژوهشی

الف) مقالات منتشر شده در مجلات ISI، ISC، علمی- پژوهشی، علمی- ترویجی و سایر مجلات معتبر

سال چاپ	ضریب تاثیر (IF)	درجه مجله	نام مجله	عنوان مقاله	نویسنده(گان)	شماره
2021	-	ESCI (Q3)	Journal of Diabetes & Metabolic Disorders	Association of dietary intake, medication and anthropometric indices with serum levels of advanced glycation end products, caspase-3, and matrix metalloproteinase-9 in diabetic patients	Elaheh Foroumandi, <u>Sorayya Kheirouri</u> , Rahmat Nosrati, Ramin Ghodsi	۱
2021	4.66	ISI (Q1)	European Journal of Nutrition	Effects of soy intake on circulating levels of TNF- α and interleukin-6: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	<u>Mahdieh Khodarahmi</u> , Elaheh Foroumandi, Mohammad Asghari Jafarabadi	۲
2020	2.43	ISI (Q2)	Risk Management and Healthcare Policy	Process Evaluation of a National Elderly Nutrition-Care Program in Iran: Perspectives of Clients and Providers	Elaheh Foroumandi, Mohammad Alizadeh, Rahim Khodayari-Zarnaq, <u>Sorayya Kheirouri</u>	۳
2020	2.61	ISI (Q1)	Patient Education and Counseling	The potency of education programs for management of blood pressure through increasing self-efficacy of hypertensive patients: A systematic review and meta-analysis	Elaheh foroumandi, <u>Sorayya Kheirouri</u> , Mohammad Alizadeh	۴

2020	4.09	ISI (Q1)	Phytotherapy Research	Spirulina supplementation and anthropometric indices: A Systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials	Meysam Zarezadeh, Amirhossein Faghfouri, Nima Radkhah, Elaheh Foroumandi, Ahmadreza Rasouli, Nazanin Hazhir, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani	o
2019	2.77	ISI (Q1)	PLOS ONE	Exploring the role of body mass index in Relationship of serum nitric oxide and Advanced glycation end products in Apparently healthy subjects	Elaheh foroumandi, <u>Mohammad Alizadeh</u> , Sorayya Kheirouri, Mohammad Asghari Jafarabadi	٦
2020	-	ESCI (Q3)	Clinical Nutrition ESPEN	Dietary quality index is negatively associated with serum advanced glycation end products in healthy adults	Elaheh foroumandi, Mohammad Alizadeh, <u>Sorayya Kheirouri</u>	٧
2020	2.11	ISI (Q3)	Archives of Physiology and Biochemistry	The Effect of Resveratrol on Advanced Glycation End Products in Diabetes Mellitus: A Systematic Review	Vahid Maleki, Elaheh Foroumandi, Fatemeh Hajizadeh, Sorayya Kheirouri, <u>Mohammad Alizadeh</u>	٨
2019	-	ESCI (Q3)	Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism	Emotional eating in relation to anthropometric indices and dietary energy intake based on gender	Ahmadreza Rasouli, Jalal Moludi, <u>Elaheh Foroumandi</u> , Saeed Shahsavari, Behzad Ebrahimi	٩

2019	1.13	ISI (Q2)	Ecology of food and nutrition	Household food security status and its associated factors in Baft-Kerman, IRAN: a cross-sectional study	Parvin Ekhlaspour, Elaheh Foroumandi, Mehrangiz Ebrahimi-Mameghani, Tohid Jafari-Koshki, <u>Seyed Rafie Arefhosseini</u>	۱۰
2019	-	ESCI (Q3)	Current Nutrition & Food Science	The Effect of Vitamin C Supplementation on Cardiac Enzymes after Coronary Artery Bypass Graft: A Double-Blind Randomized Control Trial	Jalal Moludi, <u>Mohammad Alizadeh</u> , Hamed Jafari-Vayghyan, Elaheh Foroumandi, Vahid Maleki, Behzad Ebrahimi, Anita Sadeghpour, Azin Alizadehasl, Ali Sadeghpour Tabae	۱۱
2019	-	ESCI (Q3)	Current Nutrition & Food Science	Review of Constipation Treatment Methods with Emphasis on Laxative Foods	Rogaye Dargahi, Behzad Ebrahimi, Aslan Azizi, Fereshteh Aliasghari, Mina Javadi, Sepideh Tehrani Ghadim, Maryam Tayebali, Sousan Houshmandi, Hadi Pourjafar, Faezeh Ghalichi, Elaheh Foroumandi, <u>Aziz Homayouni Rad</u>	۱۲
2018	2.00	ISI (Q3)	Journal of Medical Biochemistry	Age-dependent changes in plasma amino acids contribute to alterations in glycoxidation products	Elaheh Foroumandi, <u>Mohammad Alizadeh</u> , Sorayya Kheirouri	۱۳

2018	-	ESCI (Q3)	American Journal of Lifestyle Medicine	Factors Influencing Nutritional Behavior Among Patients With Metabolic Syndrome	Elaheh Foroumandi, Mohammad Alizadeh, <u>Sorayya Kheirouri</u> , Naseh Esmaeili, Ali Tarighat Esfanjani	۱۴
2018	-	ESCI (Q3)	Current Nutrition & Food Science	Heavy Metal Contamination of Milk and Milk Products Consumed in Tabriz	Samira Beikzadeh, <u>Behzad Ebrahimi</u> , Reza Mohammadi, Mehdi Beikzadeh, Mohammad Asghari Jafarabadi, Elaheh Foroumandi	۱۵
2018	-	Google scholar	Current Trends in Biomedical Engineering & Biosciences	Review on Advanced Glycation End Products And the Progress of Chronic Disorders	Elaheh Foroumandi and <u>Abdolhassan Kazemi</u>	۱۶
2020	-	ISC	International Journal of Nutrition Sciences	Factors affecting consumer choice of dairy products based on the Reasoned Action Theory	Malihe Karamizadeh, MohammadAli Mohsenpour, Mohammad Nosrati-Oskouie, <u>Elaheh Foroumandi</u>	۱۷
۱۳۹۷	-	ISC	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	طراحی و ارزیابی روایی و پایایی پرسشنامه عوامل مؤثر در انتخاب لبنیات مصرفی توسط مصرف کنندگان بر اساس تئوری عمل منطقی	الهه فرومندی، <u>محمد علیزاده</u> ، حسین حاجی زاده، سیمین حق روان، مهسا مهاجری	۱۸

۱۳۹۶	-	ISC	مجله تحقیقات سلامت در جامعه	طراحی و سنجش روایی و پایایی پرسشنامه ای در ارتباط با عوامل تأثیرگذار بر مصرف نانهای بسته بندی نسبت به غیربسته بندی با استفاده از تئوری عمل منطقی	سیمین حق روان، محمد علیزاده، الهه فرومندی، مهسا مهاجری	۱۹
۱۳۹۷	-	ISC	مجله بهداشت و توسعه	طراحی و سنجش روایی و پایایی پرسشنامه‌های به منظور شناسایی عوامل تأثیرگذار بر انتخاب غذاهای بسته بندی شده در افراد مراجعه کننده به مراکز سلامت اردبیل	مهسا مهاجری، محمد علیزاده، وحید ملکی، سیمین حق روان، الهه فرومندی، عرفان هزاوه	۲۰
۱۳۹۶	-	ISC	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	بررسی ارتباط احساسات غذایی با شاخصهای تن سنجی در دانشجویان دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۹۴	الهه فرومندی، نسرین عباسزاده، پروین سربخش، ملیحه برزگری، لیلا خلیلی	۲۱

ج) مقالات ارائه شده در همایش و کنفرانس

سال ارائه	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	محل برگزاری	عنوان همایش و کنفرانس	عنوان مقاله	نویسنده/نویسندگان
۱۳۹۵	پوستر	دانشگاه علوم پزشکی تهران	کنگره بین المللی تغذیه	Eating emotion association with anthropometric factors in students	الهه فرومندی، نسرين عباسزاده، ملیحه برزگری، لیلا خلیلی، <u>مهرانگیز ابراهیمی</u> <u>ممقانی</u>
مهر ۱۳۹۳	پوستر	علوم پزشکی تبریز	اولین کنگره بین المللی دانشجویی سرطان	مروری بر ارتباط احتمالی بین رژیم مدیرانه ای و سرطان سینه	الهه فرومندی، فاطمه افشارپور، <u>سید رفیع</u> <u>عارف حسینی</u>
آذر ۱۳۹۱	پوستر	دانشگاه ارومیه	اولین کنگره بین المللی دانشجویی اعتیاد	بررسی تاثیر معنویات بر ترک اعتیاد در کمپ تولد دوباره تبریز	فاطمه افشارپور، الهه فرومندی، سیده فاطمه فاطمی، <u>حسین مطلبی</u>
آذر ۱۳۹۱	پوستر	دانشگاه ارومیه	اولین کنگره بین المللی دانشجویی اعتیاد	بررسی مقایسه ای اعتیاد دانشجویان دانشگاه های تبریز به تکنولوژی های ارتباطی	سیده فاطمه فاطمی، فاطمه افشارپور، الهه فرومندی، <u>حسین</u> <u>مطلبی</u>

• سوابق فعالیت های آموزشی

تاریخ	تعداد واحد	نام دوره/ درس	مؤسسه محل تدریس
۱۴۰۰	۲	بهداشت مواد غذایی	علوم پزشکی سبزوار
۱۴۰۰	۱/۵	زبان تخصصی	علوم پزشکی سبزوار
۱۳۹۸	۱	آموزش اصول تغذیه و چربی ها	علوم پزشکی تبریز
۱۳۹۸	۰/۵	رژیم درمانی در کودکان	نظام پزشکی تبریز
۱۳۹۸	۱	کارآموزی بخش قلب بیمارستان	علوم پزشکی تبریز
۱۳۹۸	۱	آزمایشگاه میکروب شناسی مواد غذایی	علوم پزشکی تبریز

• عضویت در انجمن ها و مجامع علمی

مدت عضویت		محل فعالیت مجمع	نوع همکاری و سمت	نام مجمع
از	لغایت			
۱۳۹۵	تاکنون	تهران	عضو عادی	انجمن تغذیه ایران (اتا)

• داوری، ویراستاری و همکاری با هیأت تحریریه مجلات علمی - پژوهشی

نام مجله	محل انتشار مجله
Progress in nutrition	ایتالیا
Family medicine and community health	چین
High blood pressure and cardiovascular prevention	آمریکا
American journal of lifestyle medicine	آمریکا

• شرکت در دوره‌های مختلف (آموزشی، پژوهشی)

نام دوره	نوع (سطح) دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
سمینار یک روزه تغذیه و سرطان	-	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	اسفند ۱۳۹۰
کارگاه برنامه ریزی استراتژیک	-	علوم پزشکی تبریز	۱۳۹۶
کارگاه اخلاق در نشر و پژوهش	-	علوم پزشکی تبریز	۱۳۹۷
نشست یک روزه سیاستگذاری سلامت	-	علوم پزشکی تبریز	۱۳۹۷
کارگاه مطالعات مرور نظام مند و متآنالیز	-	علوم پزشکی تبریز	۱۳۹۷
کارگاه مطالعات کوهورت	-	علوم پزشکی تبریز	۱۳۹۸