**در خدمت جناب آقای دکتر حمید جوینی هستیم تا درخصوص طرح تحقیقاتی خود با عنوان " بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری انگیزش محافظت بر ارتقای رفتارهای پیشگیری کننده از کبد چرب در زنان مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر بردسکن در سال98" که درسال 1403 خاتمه یافته است ، صحبتی داشته باشیم . عرض سلام وخوش آمدگویی داریم خدمت شما آقای دکتر و ممنون از اینکه دعوت ما رو پذیرفتید . لطفا در رابطه با طرح تحقیقاتی خود و نتایج آن توضیح بفرمایید**.

بسم الله الرحمن الرحیم . طرح تحقیقاتی ما که پایان نامه ی دانشجویی هم هست با عنوان" بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری انگیزش محافظت بر ارتقای رفتارهای پیشگیری کننده از کبد چرب در زنان مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر بردسکن در سال98" انجام شد. همکاران من دراین طرح تحقیقاتی خانم دکتر معصومه هاشمیان ، خانم ندا مهدوی فر و خانم زهرا رحیمی هستند

همانطورکه میدانیم شایعترین بیماری مزمن که 30 درصد افراد جهان به آن مبتلا هستند ،کبدچرب غیرالکلی است . با توجه به شیوع بالا وعوارض زیادی که دارد و اینکه باسبک زندگی افرادارتباط زیادی دارد، ما این طرح تحقیقاتی را انتخاب و اجراکردیم .دراین طرح ازتئوری تغییر رفتار استفاده کردیم گروه هدف ما 130 نفراز میانسالان و جوانان 18 تا 59 ساله بودند . افراد را به 2 گروه 65 نفره تقسیم کردیم . هردوگروه پرسشنامه ی قبل ازآزمون را تکمیل کردند. ایتدا یک محتوی آموزشی استاندارد مبتنی بر همین تئوری درزمینه ی رفتارهای پیشگیری کننده ازکبد چرب مثل فعالیت بدنی مناسب ، تغذیه ی مناسب ، مصرف غذاهای کم چرب وکم قندو کم کالری راطراحی کردیم .به گروه کنترل آموزشی ندادیم اما گروه آزمون مداخله ی آموزشی طراحی شده براساس تئوری را در12 جلسه دریافت کردند. 2 ماه پس ازآموزش رفتارهای پیشگیرانه ازکبد چرب رادرگروه آزمون ارزیابی کردیم که مشخص شد نمره ی رفتارهای پیشگیری کننده و همچنین آگاهی نسبت به کبدچرب و راههای پیشگیری ازآن ، نسبت به قبل افزایش یافته است.

**درخصوص خروجی ها و دستاوردهای طرح توضیح بفرمایید**

خروجی کاریک مقاله درپایگاه اسکوپوس میباشد که درمجله ی سلامت جامعه ی همدان به چاپ رسیده است.

 **آیا طرح می تواند اثرگذار باشد؟**

بله . آموزشها دراین زمینه کاربردهای مختلفی دارد مثلا آموزشهایی که درمراکزبهداشت درسطح کشور داده می شود می توانند ازاین بسته ی اموزسی ما استفاده کنند تا بتوانند تاثیر بهتری روی رفتارمردم بگذارند.

**تشکرمیکنم ازشما آقای دکترجوینی و ممنون ازوقتی که برای این نشست اختصاص دادید.**