

معاون محترم آموزشی دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی (سراسر کشور)

رئیس محترم انجمن علمی ...

رئیس محترم پژوهشگاه ...

رئیس محترم مرکز تحقیقات ...

رئیس محترم قطب علمی ...

رئیس محترم انستیتو پاستور ایران

رئیس محترم فرهنگستان علوم پزشکی

رئیس محترم سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران

رئیس محترم سازمان پزشکی قانونی ایران

رئیس محترم سازمان نظام پرستاری

رئیس محترم سازمان انتقال خون ایران

با سلام و احترام،

به پیوست جدول عناوین آموزش مداوم " زایمان فیزیولوژیک " مورد تایید کمیته کشوری

سلامت مادران - معاونت بهداشتی وزارت متبوع جهت اطلاع و اقدام لازم ارسال می گردد .

مقتضی است طبق روال ، برنامه تفصیلی (محتوای علمی) زایمان فیزیولوژیک متناسب با ۶ عنوان

پیوست، توسط آن مرکز طراحی و جهت بررسی از طریق سامانه یکپارچه آموزش مداوم

پزشکی کشور به این اداره کل ارسال شود .

دکتر بهنام بوتی بیخ  
مدیرکل آموزش مداوم جامعه پزشکی

### برنامه های آموزش مداوم زایمان فیزیولوژیک

ردیف	شیوه اجرا	عنوان	مدرسین	گروه هدف
1	وبینار/ حضوری	<b>زایمان فیزیولوژیک ۱</b> (بهداشت فردی، تغذیه، بهداشت روان، علائم خطر در بارداری - محتوای آموزشی ۴ جلسه اول کلاسهای آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک)	اعضای هیئت علمی مامایی - مامای دوره دیده و دارای مدرک پایان دوره کلاس های آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک - متخصص زنان و زایمان	* ماما
۲	وبینار/ حضوری	<b>زایمان فیزیولوژیک ۲</b> (نقش آفرینی، پویایی و اداره یک جلسه از کلاس - آموزش تئوری تمرین بدنی و تن آرامی)	اعضای هیئت علمی مامایی - مامای دوره دیده و دارای مدرک پایان دوره کلاس های آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک - متخصص زنان و زایمان	* ماما
۳	حضوری/ کارگاه	<b>زایمان فیزیولوژیک ۳</b> (آناتومی بالینی استخوان لگن و عضلات متصل به آن، پرینه و نقش آن در زایمان، کاربرد علم حرکات لگن در زایمان - کیتزیولوژی لگن)	اعضای هیئت علمی فیزیوتراپی - فوق تخصص کف لگن	ماما - متخصص زنان و زایمان
۴	وبینار/ حضوری	<b>زایمان فیزیولوژیک ۴</b> (آشنایی با اصول حمایت مادر در طی مراحل مختلف زایمان توسط همسر، خانواده، عامل زایمان)	اعضای هیئت علمی رشته روانشناسی آشنا به برنامه های سلامت مادران و نوزادان	ماما - متخصص زنان و زایمان
۵	حضوری/ کارگاه	<b>زایمان فیزیولوژیک ۵</b> (روشهای تسکین درد غیردارویی زایمان - تکنیک های تنفسی و تن آرامی گرما و سرما درمانی، TENS، IDWI، رایحه درمانی، موسیقی درمانی، تکنیک های ماساژ رفلکسوتراپی، تکنیک طب فشاری، هیدروتراپی)	اعضای هیئت علمی مامایی - مامای دوره دیده و دارای مدرک پایان دوره کلاس های آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک	* ماما
۶	وبینار/ حضوری	<b>زایمان فیزیولوژیک ۶</b> (درد زایمان و روشهای تسکین درد دارویی - با تاکید بر اپیدورال، اسپینال و مخدرها)	عضو هیئت علمی متخصص بیهوشی - فلوشپ درد	ماما - متخصص زنان و زایمان - متخصص بیهوشی

\* در مواردی که مدرس متخصص زنان و زایمان است گروه هدف می تواند متخصص زنان و زایمان باشد .