

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

### مراقبت در منزل :

- ❖ از غذاهای کم چربی استفاده نموده و می توانید رژیم غذایی خود را با نظر پزشک و مشاور تغذیه تغییر داده و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف کنید.
  - ❖ غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل کنید و با مشورت پزشک غذاهای حاوی چربی را به تدریج برای حدود ۴ - ۶ ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
  - ❖ از نوشابه های الکلی استفاده نکنید.
  - ❖ از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، شورها ( از قبیل خیار شور) ذرت بوداده و چاشنی ها پرهیز کنید.
  - ❖ از بلند کردن اجسام سنگین برای ۲ تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب کنید.
  - ❖ بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز کنید.
  - ❖ بهتر است حداقل تا یک هفته از رانندگی اجتناب کنید.
  - ❖ با مشورت پزشک حمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و به صورت روزانه انجام دهید.
  - ❖ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
  - ❖ محل سوراخ درن را روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید.
  - ❖ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
  - ❖ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
  - ❖ جهت کشیدن بخیه ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
  - ❖ جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به پزشک معالج نشان دهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- ❖ در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتها بی شدید
  - ❖ در صورت دیدن علائمی چون قرمزی، ترشح، تورم، درد، تب و زردی
  - ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی

# التهاب کیسه صفرا

آموزش به بیمار و خانواده  
مراقبت های پس از ترخیص

