**انواع سوختگی:**

سوختگی های پوست را می‌توان به دو دسته با ضخامت نسبی و تمام ضخامت نیز طبقه ‌بندی کرد.

**ضخامت نسبی :**

در سوختگی های با ضخامت نسبی، زیر پوست و قسمت فوقانی پوست درگیر می‌شوند و به بافت های زیرین آسیبی وارد نمی‌ شود.

**تمام ضخامت :**

سوختگی های تمام ضخامت علاوه بر پوست به لایه‌های زیر پوستی نیز آسیب می‌ رسانند.

هر دو این سوختگی ها را می‌توان با سیستم دیگری که درجه نامیده می‌شود به انواع درجه یک، درجه دو و درجه سه تقسیم بندی کرد که خفیفترین نوع آن سوختگی درجه یک است.

 سوختگی های درجه یک و دو از نوع ضخامت نسبی و درجه سه از نوع تمام ضخامت هستند.

**سوختگی نوع 1:**

اگر فقط پوستتان قرمز شود و حساس باشد و دردی را احساس نکنيد و تاولی هم نزند، سوختگی شما، درجه اول است و در عرض يک هفته بدون بر جای گذاشتن جای زخم از بين می‌رود. این نوع سوختگی سطحی و خفیف ترین نوع سوختگی است که فقط لایه ی خارجی پوست را درگیر می کند.

**سوختگی نوع 2:**

این نوع سوختگی، سوختگی با شدت متوسط است که فقط قسمتی از پوست (اما نه همه پوست) را مبتلا می‌کند و به بافتهای زیرین آسیبی نمی ‌رساند. در سوختگی درجه دوم پوست تاول می زند و تورم و ترشح مايع و درد شديد ديده می شود که بهبودی اين زخم سه هفته‌ طول می‌کشد و باید به پزشک مراجعه شود.

 **سوختگی نوع 3:**

در سوختگی درجه سه تمام ضخامت پوست  تخریب می‌ شود و حتی ممکن است آسیب عمیق‌ تر شده و بافت های زیر پوستی (چربی، ماهیچه و استخوان) را نیز درگیر کند. گاهاً تمایز سوختگی درجه سه از سوختگی درجه دو مشکل می‌باشد؛ با این وجود ناحیه سوختگی در نوع درجه سه معمولاً سیاه رنگ و یا خشک و سفید است اما در نوع درجه دو قرمز و مرطوب بوده و ظاهر عرق کرده دارد. در سوختگی درجه سه به علت از بین رفتن اعصاب زیر جلدی معمولاً بیمار دردی احساس نمی ‌کند، بجز مواردی که در اطراف سوختگی درجه سه، مناطقی از سوختگی درجه دو نیز وجود داشته باشد. در این نوع سوختگی شدید باید فوراً بیمار به مراکز درمانی منتقل شود

**علل سوختگی :**

علل بروز سوختگی عمدتاً به شش بخش تقسیم می شوند . که شامل سوختگی ناشی از شعله مستقیم آتش ، مایعات داغ ، سوختگی ناشی از تماس با اشیاء داغ یا خیلی سرد ، سوختگی ناشی از انفجار ، سوختگی شیمیایی و سوختگی الکتریکی می باشد.

**عوامل‌ افزايش‌ دهنده‌ خطر :**

1 - استرس‌، بی‌احتياطی‌، سيگار كشيدن‌ در رختخواب‌ يا مصرف‌ الكل‌. تمامی موارد فوق‌ باعث‌ افزايش‌ احتمال‌ حوادث‌ می‌شوند.

2 - مشاغلی‌ كه‌ دربرگيرنده‌ قرار گرفتن‌ در معرض‌ گرما يا اشعه‌ باشند، مثلاً آتش‌نشان‌ها، پليس‌ها، يا كسانی‌ كه‌ در كارخانه‌های صنايع‌ نظامی‌ كار می كنند.

3 - مشكل‌ در سيم‌ كشی‌ ساختمان‌

4 - آبگرم‌ كن‌هايی‌ كه‌ روی‌ درجه‌ حرارت‌ بالا تنظيم‌ شده‌ باشند.

**پيشگيری :‌**

1 - در بيرون‌ از خانه‌ از كرم‌ ضد آفتاب‌ استفاده‌ نماييد.

2 - خانه‌ خود را از نظر آتش‌سوزی‌ ايمن‌ كنيد. آژير مخصوص‌ دود در خانه‌ نصب‌ كنيد، برای‌ خروج‌ اضطراری تمهيدات‌ لازم‌ را بيانديشيد و به ‌طور منظم‌ مقابله‌ با آتش‌سوزی را تمرين‌ كنيد.

3 - در نزديكی‌ آتش‌ يا اشعه‌، لباس‌ و وسايل‌ حفاظتی‌ مخصوص‌ بپوشيد و نكات‌ ايمنی‌ را به‌ دقت‌ رعايت‌ كنيد.

4 - از دست‌ زدن‌ به‌ سيم‌های‌ برق‌ لخت‌ جداً خودداری‌ كنيد.

5 - به‌ فرزندانتان‌ نكات‌ ايمنی را در رابطه‌ با استفاده‌ از كبريت‌، آتش‌، پريز برق‌، سيم‌ برق‌، و اجاق‌ گاز و اجاق‌های‌ الكتريكی‌، بياموزيد.

6 - از سيم‌ سياری‌ كه‌ يك‌ پريز در يك‌ سمت‌ و يك‌ جای‌ لامپ‌ در سمت‌ ديگر دارد استفاده‌ نكرده‌، آن‌ را دور بيندازيد. زيرا خطرناك‌ است‌.

7 - اگر فرزند خردسال‌ داريد، روی‌ پريزهای‌ برق‌ بی‌استفاده‌ درپوش‌ حفاظتی‌ بگذاريد و سيم‌هايی‌ كه‌ قسمتی‌ از پوشش‌ آنها رفته‌ است‌ را تعويض‌ كنيد.

**عوارض‌ احتمالی :‌**

1 - شوك‌ به‌ علت‌ از دست‌ دادن‌ مايعات‌ و الكتروليت‌ها (سوختگی‌های‌ شديد)

2 - اختلال‌ بينايی در صورت‌ آسيب‌ به‌ چشم‌ها

3 - عفونت‌ در ناحيه‌ سوختگی‌

4 - ذات‌الريه‌

5 - تشكيل‌ جوشگاه‌ دايمی‌

6 - كزاز و ساير عفونت‌ها

**اصول‌ كلی ‌درمان:**

 اطمينان‌ حاصل‌ كنيد كه‌ واكسيناسيون‌ كزاز شما به‌ روز باشد، زيرا سوختگی‌ها يكی‌ از شايعترين‌ علل‌ عفونت‌ها، از جمله‌ كزاز هستند.

درمان‌، بسته‌ به‌ عمق‌ و وسعت‌ نواحی‌ دچار سوختگی‌ متفاوت‌ است‌.

1 - روی‌ نواحی‌ سوختگی درجه‌ 1 پماد سوختگی‌ بماليد.

2 - نواحی‌ كوچك‌ دچار سوختگی درجه‌ 2 يا 3 را به‌ مدت‌ ده‌ دقيقه‌ در آب‌ سرد فرو ببريد تا درد و تورم‌ كاهش‌ يابد.

3 - ناحيه‌ دچار سوختگی را تميز نگاه‌ داريد. روزانه‌ يك‌ بار ناحيه‌ سوخته‌ را در وان‌ آب‌ ولرم‌ قرار دهيد يا روی‌ آن‌ كمپرس‌ آب‌ ولرم‌ قرار دهيد. ضمناً می‌توانيد دو قاشق‌ غذاخوری‌ ماده‌ پاك‌كننده‌ به‌صورت‌ پودر را به‌ وان‌ آب‌ اضافه‌ كنيد تا نواحی‌ دلمه‌ بسته‌ را پاك‌ كنيد. برای‌ كمپرس‌ فقط‌ از آب‌ استفاده‌ كنيد.

4 - در صورت‌ امكان‌، ناحيه‌ سوخته‌ را بالاتر از ساير نقاط‌ بدن‌ قرار دهيد.

5 - می‌توانيد از پانسمان‌های‌ مخصوص‌ روی‌ ناحيه‌ سوخته‌ استفاده‌ نماييد.

- بستری‌ كردن‌ تمام‌ موارد سوختگی‌ درجه‌ 3 وسيع‌ و بعضی‌ موارد سوختگی درجه‌ 2. برای‌ موارد وخيم‌، مراكز مخصوص‌ سوانح‌ و سوختگی وجود دارد.

- جراحی‌ برای‌ پيوند پوست‌ روی‌ سوختگی های‌ درجه‌ 3

**واحد مدیریت خطر بلایا و حوادث**