

آموزش به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

ترخیص از اورژانس

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- ❖ سعی کنید بیمار فقط تا زمانی که پزشک معلوم کرده است در بیمارستان بستری باشد و پس از دستور ترخیص هر چه زودتر بیمارستان را ترک کنید.
- ❖ به نیازهای درمانی و مراقبتی کوتاه مدت و بلند مدت بیمار پس از ترخیص فکر کنید و در جهت آنها برنامه ریزی کنید (مانند درمان دارویی، پانسمان و ...)
- ❖ در مراقبت مستمر خود بعد از ترک بیمارستان مشارکت داشته باشید و اطلاعات کافی از انجام مراقبت ها در منزل را کسب نمایید و برای مراقبت از بیمار در منزل برنامه ریزی نمایید و هر زمان که قادر به ادامه مراقبت نمی باشید با پزشک مشورت کنید.
- ❖ اگر بیمار مبتلا به بیماری مزمن است که مراقبت های طولانی مدت نیاز دارد باید در این زمینه از منابع معتبر اطلاعات بیشتری کسب کنید (مانند کتاب و ...)
- ❖ در خصوص نحوه انتقال بیمار از بیمارستان به منزل برنامه ریزی کنید. (ممکن است گاهی نیاز باشد از مراکز آمبولانس خصوصی کمک بگیرید)
- ❖ علایم هشدار را از پزشک و پرستار پرسیده و اقداماتی را که باید انجام دهید را پرسید و با دقت یادداشت نمایید تا در صورت وقوع به بیمارستان بازگردید
- ❖ از پزشک یا پرستار خود پرسید اگر پس از ترخیص در منزل در مورد داروی خود مشکل داشتیم چه کنیم؟
- ❖ زمان پیگیری پس از ترخیص را سوال کنید.
- ❖ نکات مربوط به تغذیه و بهداشت را رعایت کنید.
- ❖ در صورت عدم دریافت جواب آزمایشات و گرافی ها (عکس ها) در زمان بستری پیگیری کنید و جواب را نزد پزشک ببرید.
- ❖ توصیه هایی که حین ترخیص گفته می شود و یا کتاب به شما ارائه می شود را با دقت عمل کنید.
- ❖ در خصوص فوریت های مرتبط با بیماری اطلاعات لازم را کسب کنید. همیشه برای مدیریت وضعیت اورژانس (فوریت) آمادگی داشته باشید و باید هم بیمار و هم مراقبین وی در خصوص علایم اورژانس و کمک های اولیه برای مراقبت های اولیه را یاد بگیرند.
- ❖ در صورت بروز علایم خطر سریع به بیمارستان مراجعه کنید یا با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
- ❖ تلفن های ضروری اورژانس پیش بیمارستانی، پزشک بیمار و مراکز درمانی در اختیار باشد و روی گوشی تلفن همراهان ذخیره شده باشد.
- ❖ در زمان وقوع فوریت ها در منزل ضرورت دارد:

- ❖ کمک های اولیه و مراقبت ها را شروع کنید و سریعاً با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
 - ❖ از مداخله افراد فاقد صلاحیت خودداری کنید.
 - ❖ تا رسیدن آمبولانس ۱۱۵ به توصیه های اتاق فرمان ۱۱۵ خوب گوش داده و عمل کنید.
 - ❖ با پرسنل ۱۱۵ همکاری لازم را داشته باشید و شرح بیماری زمینه ای و فوریت پیش آمده را دقیق ارایه کنید.
 - ❖ سوابق و مدارک پزشکی بیمار را برای ارائه به اورژانس بیمارستان بردارید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- ❖ اگر علی رغم درمان علائم بیماری تشدید شد.
 - ❖ در صورتی که عوارض داروها را مشاهده نمودید.
 - ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی