

کتاب حال خوب با هم

اگر کسی را دارید که با او به راحتی کنار نمی‌آیید، برایتان خبرهای خوش دارم: می‌توانم شما را با راهکارهایی آشنا کنم که رابطه بهتر و مؤثرتری با آن شخص برقرار کنید. مهم نیست کسی که با او اختلاف نظر دارید همسر، خواهر یا برادر، پدر یا مادر، همسایه یا دوست و یا حتی یک غریبه باشد. او هر که باشد، به شما نشان می‌دهم که چگونه می‌توانید احساس دلخوری خود را متحول و جای رنجش خود را با گرمی و صمیمیت و اعتماد و اطمینان عوض کنید. این سریع‌تر از حدی که تصور می‌کنید اتفاق می‌افتد. راستش را بخواهید، گاه بیش از چند دقیقه وقت نمی‌گیرد. اما برای اینکه چنین اتفاقی بیفتد، به تلاش فراوان احتیاج دارید. شاید مجبور باشید به جنبه‌هایی از خود توجه کنید که علاقه‌ای به دیدن آنها ندارید. راه رسیدن به صمیمیت تقریباً همیشه دردناک و پر دست‌انداز است. به شجاعت و از خودگذشتگی احتیاج دارید. اما می‌توانید آستین‌ها را بالا بزنید و دست به کار شوید. می‌توانم چیزی به راستی شگفت‌انگیز را نشانتان بدهم — چیزی که زندگی شما را دگرگون خواهد کرد.