

فبرنامه ایمنی بیمار

به دنبال سقوط کودک از تخت در بخش بستری

سقوط علت اصلی صدمات ناخواسته در میان کودکان شناخته شده است. بطور متوسط ۳-۶ درصد موارد فوت ناشی از سوانح و حوادث غیر عمدی بدلیل سقوط است. شایع ترین سن افتادن ۴ ماهگی به بعد است البته در هر سنی ممکن است اتفاق بیفتد. شیر خواران به علت توسعه مهارت خزیدن بیشتر در معرض افتادن از بلندی میباشند.

*کودکان در معرض خطر سقوط از تخت عبارتند از

—کودکان زیر سن مدرسه (کودکان زیر ۱۰ سال بالاترین آمار افتادن را دارند)

—کودکان با ناتوانی جسمی و محدودیت حرکتی

—کودکان وابسته به ویلچر

—کودکان با بیماریهای مغز و اعصاب مانند تشنج

—کودکان پرخاشگر و یا رفتارهای ناسازگارانه

—سابقه ی سقوط از تخت

—کودکان بیقرار

—مصرف دارویی که باعث گیجی شود

✓ نکاتی که در رابطه با پیشگیری سقوط کودک از تخت باید رعایت شود:

— تاکید فراوان بر مادران که حتی لحظه ای کودکان (به خصوص شیر خواران) را تنها رها نکنند.

— استفاده از محافظ کنار تخت ها

—چک نمودن محافظ کنار تخت از جهت سالم بودن

—توجه به بیقراری کودک

—کودکان در معرض سقوط همیشه در معرض دید باشند

— اطمینان از قفل بودن چرخ های تخت

—در صورت طولانی شدن زمان بستری از همراه دیگری به عنوان کمک استفاده شود .