

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نماید:

### مراقبت در منزل :

- ❖ مواردی چون تغییر شدید دما، مجاورت طولانی با نور خورشید، تکان های شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که بر عملکرد دارو اثر می گذارند.
- ❖ از حمل دارو در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد باشد خودداری کنید.
- ❖ از قرار دادن دارو در فریزر جدا خودداری کنید.
- ❖ تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود با دمای ۸-۲ درجه سانتی گراد نگه دارید.
- ❖ دارو نباید بیش از ۶۰ دقیقه در دمای اطاق نگه داشته شود.
- ❖ از گرم کردن دارو با استفاده از مالش شدید در میان کف دو دست، مایکروویو، فر معمولی و آب گرم خودداری کنید.
- ❖ دارو معمولاً باید شفاف و بدون رنگ باشد. با مشاهده کدورت یا رنگی شدن دارو و ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد.
- ❖ مصرف بیش از حد دارو و یا سرعت بالای انفوزیون ممکن است باعث کاهش فشار خون، سردرد، تهوع، گیجی، درد مفاصل، بی حسی بدن، درد شکم، درد عضلات و ادم گردد. در صورت بروز این نشانه ها به پرستار اطلاع دهید.
- ❖ این دارو با سایر داروها و یا محلول های تغذیه وریدی نباید مخلوط شود. از مصرف دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- ❖ در صورت بروز علائم بی اشتها، تهوع، بیبوست، دل درد، خشکی دهان یا احساس تشنگی با پزشک مشورت کنید.
- ❖ دارو در دمای ۳۰-۱۵ درجه سانتی گراد و در پوشش بسته نگهداری شود.
- ❖ این قرص در ابتدا و یا بین غذا مصرف شود. به صورت دوره ای و با نظر پزشک آزمایش کلسیم و فسفر را انجام دهید.
- ❖ دارو را دور از نور و حرارت نگهداری کنید.
- ❖ عارضه اصلی افزایش فشار خون و دیابت، نارسایی کلیه ها می باشد. لذا اغلب بیماران دیالیزی از داروهای کاهش دهنده فشار خون و قند استفاده می نمایند. از قطع ناگهانی دارو پرهیز شود.
- ❖ اگر در حین دیالیز دچار افت فشار خون یا قند می شوید، فقط وعده دارویی قبل از دیالیز را مصرف نکنید.

- ❖ کلیه داروها، حتی داروهایی که پزشکان غیر دیالیز برای شما تجویز می کنند، باید با اطلاع پزشک نفرولوژیست شما باشد.
  - ❖ از مصرف هرگونه مسکن به خصوص متوکاربامول و باکلوفن مگر با تجویز پزشک معالج خود، خودداری کنید.
  - ❖ داروها در ساعت مشخص مصرف شود. در صورتی که دارویی را فراموش نمودید و تا ساعت مصرف بعدی زمان زیادی دارید آن را مصرف کنید. ولی اگر به زمان مصرف بعدی نزدیک است از مصرف آن خودداری کنید.
  - ❖ داروها را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.
  - ❖ قرص های تاریخ مصرف گذشته را در منزل نگهداری نکنید.
  - ❖ همیشه به میزان کافی داروهای مصرفی را در منزل داشته باشید و پیش از تمام شدن آن، دوباره نسخه را از داروخانه تهیه کنید یا به پزشک مراجعه کنید.
  - ❖ اگر قصد سفر دارید، حتما مطمئن شوید که دارو به میزان کافی برای آن مدت به همراه دارید.
  - ❖ در صورت مراجعه به هر پزشک دیگری، حتما پزشک را از مصرف داروها مطلع کنید.
  - ❖ خودسرانه و بدون مشورت با پزشک خود، داروهای مصرفی خود را قطع و یا تغییر ندهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- ❖ مشاهده عوارض دارویی مانند بی اشتهایی، استفراغ، اسهال و ...
  - ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی