

نام درس: درمانهای تکمیلی و جایگزینی در مامایی

شرح	تعداد و نوع واحد: 1 واحد تئوری	شماره درس:	دروس پیش نیاز: بارداری زایمان بیماریهای زنان، کارآموزی، 1، 2، 3، 1	درس: این
مقدمه (شرح)			های مربوطه	دانشجویان کمک
درس به			گروه آموزشی: فممایی	آشنایی با درمان
می کند ضمن			سال تحصیلی: 1402-1403	جایگزین،
های تکمیلی و			روز و ساعت برگزاری کلاس: سه شنبه	مامایی را فرا
کاربرد آنها در			تاریخ امتحان:	
بگیرند.			20/18	آشنایی دانشجویان
هدف کلی:				درمان های
با انواع روشها و				
تکمیلی و جایگزین مرسوم در ارایه خدمات مامایی و				
کاربرد آنها در مامایی را فرا بگیرند.				

اهداف اختصاصی درس

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

1. تاریخچه طب تکمیلی و جایگزین و انواع روش هایی که در حال حاضر در ارایه خدمات بهداشتی و درمانی روز دنیا بکار می روند را توضیح دهند.
2. روش های آکوپانکچر، طب فشاری را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
3. روش های رفلکسولوژی و آروماتراپی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
4. روش هومئوپاتی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
5. روش ماساژ درمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
6. روش گیاه درمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.



7. روش های هیپنوتیزم، ریالکسیشن، یوگا و مدیتیشن و ... را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید.
8. روش های هیدروتراپی، گرما درمانی و سرما درمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را بیان نماید
9. درمان های مبتنی بر ارتباط ذهن-جسم را نام ببرد.
10. تکنیک یوگا کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را شرح دهد.
11. کاربرد رایجه درمانی کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را شرح دهد.
12. درمان با دعا و نیایش کاربرد آنها در مادر، کودک و زن را توضیح دهد.

استراتژی آموزشی (روش های تدریس):

- سخنرانی کنفرانس بحث گروهی Morning Report Case Report
- بحث در گروههای کوچک کارگاه آموزشی Round PBL
- غیره

وسایل کمک آموزشی: اسلاید،

وظایف و تکالیف دانشجو: شرکت فعال در کلاس، انجام تکالیف

نحوه ارزشیابی دانشجو:

مراحل ارزشیابی: ■ مرحله ای ■ پایانی

حضور و غیاب: 10 درصد از نمره نهایی
فعالیت کلاسی و انجام تکالیف: 20 درصد از نمره نهایی
امتحان میان ترم: 20 درصد از نمره نهایی
امتحان پایان ترم: 50 درصد از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط جور کردنی
نوع امتحان پایان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط جور کردنی

منابع:

1. ترک زهرانی، شهناز آمادگی برای زایمان و روش های درد غیر دارویی. تهران - انتشارات رسانه تخصصی، 1335.
2. سهیلا شمسی خانی، پگاه مطوری پور و پوران وروانی فراهانی. طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آنها. نشر حیدری. 1393
3. کتب، مقالات و سایت های مرتبط با طب مکمل و جایگزین.
- 4) Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, Medical-Surgical Nursing" Philadelphia: Mosby
- 5.(Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles & Practice" Edinburgh: Elsevier
6. Tiran, Denise, and Sue Mack. Published by Bailliere, Tindall, London, 1995.
Complementary Therapies for Pregnancy and Childbirth



جلسه	تاریخ ارائه	روز و ساعت	موضوع جلسه	مدرس
1	1402/11/30	سه شنبه 20/18	تاریخچه طب تکمیلی و جایگزین	دکتر فاضل
2	1402/12/7		طب فشاری را توضیح داده و کاربرد آنها	دکتر فاضل
3	1402/12/14		روش های رفلکسولوژی و آروماتراپی را توضیح داده	دکتر فاضل
4	1402/12/21		روش هومئوپاتی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن	دکتر فاضل
5	1400/12/24		روش ماساژ درمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن	دکتر فاضل
6	1403/1/20		گیاه درمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مادر، کودک و زن	دکتر فاضل
7	1403/1/27		روش های هیدروتراپی، گرما درمانی و سرمادرمانی را توضیح داده	دکتر فاضل
8	1403/2/3		تکنیک یوگا و دعا و مدیتیشن و هیپنوتیزم کاربرد آنها در مادر، کودک و زن	دکتر فاضل



ی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan) کمیته تخصصی

