



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۳۰۲/۲۴۰۷
تاریخ: ۱۳۹۴/۰۲/۲۷
پوست بارد

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: پیرو بخشنامه دریافت مکمل مولتی ویتامین مینرال حاوی ید توسط مادران باردار
با سلام و احترام

پیرو بخشنامه های شماره ۳۰۲/۲۰۲۶۶ مورخ ۹۳/۱۲/۲۶ و ۳۱۱/۸۲۷ مورخ ۹۴/۱/۲۹ درخصوص لزوم دریافت مکمل مولتی ویتامین مینرال حاوی ید در مادران باردار، مطالب زیر مجددا تاکید می گردد:

- ۱- بر اساس دستورالعملهای موجود کلیه مادران باردار باید از پایان ماه چهارم بارداری تا سه ماه پس از زایمان روزانه یک عدد مکمل مولتی ویتامین-مینرال حاوی ۱۵۰ میکروگرم ید مصرف کنند.
- ۲- چنانچه مادر باردار در این بارداری دچار پرکاری تیروئید بوده و تحت درمان می باشد، **نباید** از مولتی ویتامین حاوی ید استفاده کند. به این مادران مکمل مولتی ویتامین **فاقد ید** ارائه کنید.
- ۳- آموزش مادران باردار در زمینه اهمیت ریزمغذی ید بر سلامت جنین در دوران بارداری، اهمیت مصرف مکمل مولتی ویتامین حاوی ید، توصیه های تغذیه ای و مشاوره تغذیه در موارد کم کاری تیروئید بر اساس مطالب آموزشی تهیه شده برای کارکنان بهداشتی باید انجام شود. نظارت و مسئولیت آموزش کارکنان بهداشتی با کارشناس مسئول تغذیه می باشد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

دکتر زهرا عبداللهی
مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه