**دکترحمید جوینی در طرح تحقیقاتی با عنوان" بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری انگیزش محافظت بر ارتقای رفتارهای پیشگیری کننده از کبد چرب در زنان مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر بردسکن در سال98" درگفتگو با روابط عمومی دانشگاه به تشریح این طرح پرداخت.**

**دلیل اصلی شما برای انجام این طرح تحقیقاتی و پژوهشی چه بوده و چه کسانی در این تحقیق شما رو یاری کردند؟**

طرح تحقیقاتی ما که پایان نامه ی دانشجویی هم هست با عنوان" بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری انگیزش محافظت بر ارتقای رفتارهای پیشگیری کننده از کبد چرب در زنان مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر بردسکن در سال98" انجام شد. همکاران من دراین طرح تحقیقاتی خانم دکتر معصومه هاشمیان ، خانم ندا مهدوی فر و خانم زهرا رحیمی هستند.

همانطورکه میدانیم شایعترین بیماری مزمن که 30 درصد افراد جهان به آن مبتلا هستند ،کبدچرب غیرالکلی است . با توجه به شیوع بالا وعوارض زیادی که دارد و اینکه باسبک زندگی افرادارتباط زیادی دارد، ما این طرح تحقیقاتی را انتخاب و اجراکردیم .دراین طرح ازتئوری تغییر رفتار استفاده کردیم گروه هدف ما 130 نفراز میانسالان و جوانان 18 تا 59 ساله بودند . افراد را به 2 گروه 65 نفره تقسیم کردیم . هردوگروه پرسشنامه ی قبل ازآزمون را تکمیل کردند. ایتدا یک محتوی آموزشی استاندارد مبتنی بر همین تئوری درزمینه ی رفتارهای پیشگیری کننده ازکبد چرب مثل فعالیت بدنی مناسب ، تغذیه ی مناسب ، مصرف غذاهای کم چرب وکم قندو کم کالری راطراحی کردیم .به گروه کنترل آموزشی ندادیم اما گروه آزمون مداخله ی آموزشی طراحی شده براساس تئوری را در12 جلسه دریافت کردند. 2 ماه پس ازآموزش رفتارهای پیشگیرانه ازکبد چرب رادرگروه آزمون ارزیابی کردیم که مشخص شد نمره ی رفتارهای پیشگیری کننده و همچنین آگاهی نسبت به کبدچرب و راههای پیشگیری ازآن ، نسبت به قبل افزایش یافته است.

**درخصوص خروجی ها و دستاوردهای طرح توضیح بفرمایید**

خروجی کاریک مقاله درپایگاه اسکوپوس میباشد که درمجله ی سلامت جامعه ی همدان به چاپ رسیده است.

**آیا طرح می تواند اثرگذار باشد؟**

بله . آموزشها دراین زمینه کاربردهای مختلفی دارد مثلا آموزشهایی که درمراکزبهداشت درسطح کشور داده می شود می توانند ازاین بسته ی اموزسی ما استفاده کنند تا بتوانند تاثیر بهتری روی رفتارمردم بگذارند.

**تشکرمیکنم ازشما آقای دکترجوینی و ممنون ازوقتی که برای این نشست اختصاص دادید.**