**اینجانب الهه فرومندی، فارغ‌التحصیل دکتری تخصصی سیاست های غذا و تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۳۹۹) و استادیار گروه تغذیه و بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار هستم. حوزه تحقیقات من بر تغذیه در بیماری های غیرواگیر و دوران زندگی متمرکز است. حاصل فعالیت‌های علمی‌ام شامل انتشار حدود ۴۰ مقاله به زبان‌های فارسی و انگلیسی در مجلات معتبر، تألیف و ترجمه ۲ کتاب به زبان فارسی و راهنمایی یا مشاوره حدود ۵۰ پایان‌نامه در مقطع دکترای حرفه ای است.**

**دکتر الهه فرومندی مجری طرح تحقیقاتی با عنوان" بررسی تطبیقی خواص گروه های مختلف موجود در هرم غذایی بر سلامت انسان از دیدگاه قرآن، احادیث و طب نوین " درگفتگو با روابط عمومی دانشگاه به تشریح این طرح پرداخت.**

**دلیل اصلی شما برای انجام این طرح تحقیقاتی و پژوهشی چه بوده و چه کسانی در این تحقیق شما رو یاری کردند؟**

این طرح تحقیقاتی با همکاری خانم دکتر اکرم کوشکی، خانم فائزه کریمی مقدم، آقای سیدضیا سجادی فر انجام شد.

از آنجا که توجه به خاستگاه و بستر هر موضوع، به شناخت بیشتر و بهتر آن کمک خواهد کرد، حال اگر بستر موضوعی در منبعی محکم و متقن مانند قرآن کریم قرار داشته باشد، پشتوانه آن به همان نسبت قویتر خواهد بود. از طرف دیگر تصور خاستگاه برای موضوع در قرآنی که چهارده قرن پیش نازل شده، ممکن است با ابهام همراه باشد، ولی مطالعه و بررسی قرآن نشان میدهد، برای پیشرفت در حوزه های مختلف و دوری از مفاسد باید با جهل مبارزه کرد و راه زدودن جهل، کسب علم و دانش است که منجر به کشف حقایق عالم هستی خواهد شد. لذا ما در این مطالعه به دنبال خاستگاه هرم غذایی در قرآن و احادیث و تطبیق آن با طب نوین هستیم.

**پژوهش تان را معرفی کرده و با معرفی ویژگی و نوآوری ها در خصوص موضوعات و محورهای آن توضیح دهید:**

هدف از این پژوهش، بررسی تطبیقی بین خواص مواد غذایی در قرآن و احادیث، با دیدگاه‌های موجود در طب جدید بود. با بررسی متون اسلامی و منابع علمی از جمله PubMed، Medline، Google Scholar، SID و Scopus، داده‌های مرتبط در بازه زمانی 2000 تا 2022 گردآوری و تحلیل شد. "این بررسی می‌تواند راهی نو برای شناخت علمی‌تر و عمیق‌تر از دستورات تغذیه‌ای اسلام فراهم آورد. همچنین می‌تواند الهام‌بخش پژوهش‌های بین‌رشته‌ای در حوزه دین و سلامت باشد."مطالب ابتدا جمع بندی و در نهایت به صورت موضوعی در پنج گروه نان و غلات، گروه میوه ها، گروه سبزی ها، گروه گوشت و جانشین های آن، گروه لبنیات و گروه متفرقه ارائه می گردد. در نهایت موارد مطرح شده در قرآن، احادیث و طب نوین تطبیق داده خواهند شد.

**درخصوص خروجی ها و دستاوردهای طرح توضیح بفرمایید:**

چاپ یک مقاله علمی پژوهشی در مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار خروجی طرح ما محسوب میشود.

**آیا طرح میتواند اثرگذار باشد؟**

در صورت تهیه کتابچه آموزشی و اطلاع رسانی به عموم مردم و بررسی اثرات حاصل از اینگونه آموزش ها میتوان اثرگذاری طرح بر بعد معنویات را مشخص کرد.