

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- ❖ رژیم پر فیبر مانند سبزیجات و میوه برای عدم بروز یبوست توصیه می شود.
- ❖ به دلیل مقدار پروتئینی که در حین دیالیز از دست می دهید نیاز به دریافت پروتئین بیشتری دارید.
- ❖ مقدار مصرف سدیم یا نمک و مایعات در رژیم غذایی می تواند آزاد باشد.
- ❖ از حمام های داغ و طولانی، غوطه بردن در وان و سونا پرهیز کنید.
- ❖ از کشیدگی لوله دیالیز جلوگیری کنید.
- ❖ محکم چسبیدن لوله دیالیز به پوست شکم را به یاد داشته باشید.
- ❖ از فعالیت های غیر ضروری شکم و زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری کنید.
- ❖ اگر هفته ای ۳ مرتبه حمام می کنید، می توانید بلافاصله بعد از استحمام، بدون شستشو با نرمال سالین، محل را پانسمان کنید.
- ❖ لباسان راحت، مناسب و بدون پرز باشد.
- ❖ قبل از انجام دیالیز، صندلی، میز و پایه سرم را ضدعفونی کنید و سپس دست های خود را با آب و صابون بشوید.
- ❖ محلول دیالیز را از نظر درصد محلول مصرفی، باز نبودن پوشش خارجی، تاریخ مصرف، درجه حرارت و شفافیت محلول مصرفی کنترل کنید.
- ❖ پس از اتمام دیالیز کیسه تخلیه در فاضلاب تخلیه شود
- ❖ از انجام دیالیز در مکان هایی مانند نزدیک پنجره، محل رفت و آمد، روی فرش و موکت و مکان های مرطوب از جمله حمام و توالت خودداری شود.
- ❖ از انجام فعالیت هایی که در صورت بروز تشنج خطرناک است مانند رانندگی در ۹۰ روز اول درمان با این دارو خودداری کنید.
- ❖ برای جلوگیری از افزایش فشار داخل شکم زانو های خود را خم نکنید و به حالت نیمه نشسته قرار نگیرید.
- ❖ از انجام ورزش های سنگین خودداری کنید ولی می توانید ورزش های سبک مانند پیاده روی انجام دهید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- ❖ تهوع و استفراغ، درد شدید، خستگی، ضعف، سردرد مداوم، خارش و قرمزی پوست، دانه های پوستی و کهیر، حساسیت چشم ها به نور، آبریزش بینی، درد استخوان ها یا عضلات، ضربان نامنظم قلب، تشنج، تغییرات خلقی یا روانی، اضطراب، سرفه، تب، خیز (ورم)، گزگز اندام ها، درد قفسه سینه، کاهش ادرار ۲۴ ساعته، طولانی شدن مدت زمان ورود و خروج محلول وجود فیبر و خون در محلول خروجی، نشت مکرر مایع از اطراف لوله دیالیز
- ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی

دیالیز صفاقی

آموزش به بیمار و خانواده
مراقبت های پس از ترخیص

