

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



سارینا رامتین

کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

Sarinaramtin@gmail.com

وضعیت تاهل	تاریخ تولد	جنسیت
متاهل	۱۳۷۳/۵/۳۰	زن

اطلاعات تحصیلی

مقطع تحصیلی	نوع دانشگاه	نام دانشگاه	رشته ی تحصیلی	معدل	فارغ التحصیلی
کارشناسی	سراسری	علوم پزشکی گیلان	پرستاری	۱۷/۵۱	۱۳۹۵

مقطع تحصیلی	نوع دانشگاه	نام دانشگاه	رشته تحصیلی	معدل	فارغ التحصیلی
کارشناسی ارشد	سراسری	علوم پزشکی تهران	پرستاری سالمندی	۱۸/۵۹	۱۴۰۰

زبان های خارجی

انگلیسی
متوسط

مهارت ها

نرم افزار power point	نرم افزار word	نرم افزار excel	spss	Endnote	Mendeley
پیشرفته	پیشرفته	پیشرفته	متوسط	پیشرفته	پیشرفته

زمینه های تحقیقاتی مورد علاقه:

ردیف	موضوع
۱	مراقبت کل نگر و مشارکتی در حفظ سلامت و کنترل بیماریهای مزمن
۲	خود مراقبتی و خود مدیریتی در بیماری های مزمن
۳	پرستاری سالمندی

طرحهای پژوهشی

عناوین طرح پژوهشی	تاریخ ارائه	کد طرح	اسامی همکاران	سمت در ارتباط با فعالیت
برآورد مقدار اثر (effect size) آموزش از راه دور بر بستری مجدد بیماران مبتلا به	۱۳۹۹/۷/۲۱	۹۹-۲-۱۶۰-۴۷۸۳۰	رضا نگارنده، سارینا رامتین، زهرا یزدانی	محقق اصلی

				نارسایی قلبی: مرور سیستماتیک
مجری	سارینا رامتین، رضا نگارنده، میترا ذوالفقاری، مریم مهرپویا	۹۶۱۱۵۸۰۰۰۷	۱۳۹۹/۲/۱۵	بررسی تاثیر ویدیوکست آموزش خودمدیریتی بر کیفیت زندگی، بستری مجدد و رفتارهای خودمراقبتی در سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی
همکار اصلی	رضا نگارنده، زهرا یزدانی، سارینا رامتین، لیلا جانانی	۹۹۰۴۱۷۸۷-۰۱-۹۸	۱۳۹۸	بررسی تاثیر استفاده از لیست آماده سوالات (Question prompt list) بر مشارکت در تصمیم گیری افراد مبتلا به سرطان: مرور سیستماتیک
همکار اصلی	فاطمه مؤدب، سارینا رامتین، ایمان عمادی		۱۳۹۶	بررسی فراوانی حمله قلبی مجدد و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به سکتة قلبی مراجعه کننده به بیمارستان حشمت رشت در سال ۱۳۹۶

موضوع پایان نامه ی کارشناسی ارشد

بررسی تاثیر ویدیوکست آموزش خودمدیریتی بر کیفیت زندگی، بستری مجدد و رفتارهای خودمراقبتی در سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی

مدارک ، گواهینامه ها، جوایز و افتخارات

جز ۱۰ درصد اول ورودی دوره ی کارشناسی و کارشناسی ارشد
داوری پانزدهمین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی شرق کشور
گواهی شرکت در دوره آموزشی تخصصی CCU از مرکز جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران

گواهی شرکت در کارگاه تفسیر ECG دانشگاه علوم پزشکی گیلان
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی مقاله نویسی
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی آشنایی با روش های مقدماتی تحلیل داده های حاصل از پژوهش های پزشکی و شیوه نگارش نتایج حاصل از آن در ژورنال ها
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی تخصیص تصادفی
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی Endnote
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی How to review a paper
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی جستجوی مقدماتی و پیشرفته
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی از دست نوشته تا چاپ مقاله
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی مبانی کامپیوتر Word
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی مبانی کامپیوتر Power point
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی طراحی پوستر
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی SPSS
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی Advanced Scopus
گواهی شرکت در کارگاه آموزشی طراحی نقشه مفهومی

مقالات چاپ شده

عنوان مقاله	نام مجله	رتبه مجله	مشخصات مجله	تاریخ انتشار	اسامی نویسندگان
Investigating the happiness promotion Strategies in Iranian older adults: a review article	Journal of Gerontology (joge)	علمی پژوهشی	سال ۴ شماره ۳	March 2020	سارینا رامتین، نسرین نیک پیما
Impact of using question prompt list on	Nursing Practice Today	علمی پژوهشی	سال ۸ شماره ۳	February 2021	

رضا نگارنده، زهرا یزدانی، سارینا رامتین، لیلا جانانی				(نمایه شده در Scopus)		shared decision making in the cancer patient: A systematic review
فاطمه مؤدب، ارسلان سالاری، سارینا رامتین، ایمان عمادی، زهرا احمدنیا				علمی پژوهشی (نمایه شده در Scopus)	Journal of Kerman University of medical Sciences	predictive factors of recurrent heart attack in patient with myocardial infarction: a comprehensive study of various factors

مقالات تحت داوری

اسامی نویسندگان	مجله	نوع مقاله	عنوان مقاله
سارینا رامتین، زهرا یزدانی، رضا نگارنده، کیارش تنها	Evidence-Based Nursing	Meta- Analysis	Estimating the Effect Size of Distance Education on Readmission of Patients with Heart Failure: A Systematic Review and Meta-Analysis
سارینا رامتین، رضا نگارنده، میترا ذوالفقاری، مریم مهرپویا	Patient Education and Counseling	RCT	The effect of Self-Management education by Videocast on self- care behaviors, quality of life, and readmission in patients with heart failure

ارائه مقالات در کنگره های داخلی و بین المللی

اسامی همکاران	عنوان ارائه	محل برگزاری	نوع ارائه	تاریخ	نام کنگره
فاطمه مودب- سارینارامتین	بررسی ارتباط بین نحوه ی رفتار آموزشی اساتید بالینی و اضطراب دانشجویان از دیدگاه دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت	سنندج	پوستر	۱۳۹۴	شبکه همکار شمال غرب کشور- سنندج
سارینا رامتین- فاطمه مودب- ایمان عمادی	پیش بینی کننده های افسردگی در بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد مراجعه کننده به مرکز آموزشی-درمانی دکتر حشمت رشت	کاشان	پوستر	۱۳۹۵	هفدهمین کنگره پژوهشی سالانه دانشجویان علوم پزشکی کشور
فاطمه مؤدب ، سارینا رامتین ، ایمان عمادی	Adherence to the Mediterranean diet as a healthy dietary pattern in patients with Myocardial Infarction Referred to Rasht Heshmat Hospital.	تهران	پوستر	۱۳۹۵	دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران

ایمان عمادی ، فاطمه مؤدب ، سارینا رامتین	بررسی میزان تمایل دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان برای اجرای طرح آموزش نوین پزشکی به سبک دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران در سال ۱۳۹۴.	تهران	پوستر	۱۳۹۵	هفدهمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی و جشنواره آموزشی شهید مطهری.
ایمان عمادی ، فاطمه مؤدب ، سارینا رامتین	میزان آگاهی دانشجویان دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان در مورد ارتباط بیماری های قلبی با بیماری پریدنتال و ملاحظات درمانی در مورد این افراد	کاشان	پوستر	۱۳۹۵	هفدهمین کنگره پژوهشی سالانه دانشجویان علوم پزشکی کشور
ایمان عمادی ، فاطمه مؤدب ، سارینا رامتین	تبعیت از رژیم غذایی مدیترانه ای در دانشجویان علوم پزشکی گیلان: به عنوان یک الگوی غذایی سالم	گیلان	پوستر	۱۳۹۵	اولین همایش کشوری سبک زندگی سالم
سارینا رامتین- فاطمه مودب- ایمان عمادی	سنجش میزان آگاهی بیماران مبتلا به آنفارکتوس میوکارد از شرایط بیماری، به عنوان یک عامل اجتماعی در پیش گیری از سکتة ی قلبی مجدد در بیماران مراجعه کننده به مرکز آموزشی- درمانی دکتر حشمت رشت	شیراز	پوستر	۱۳۹۵	اولین کنگره بین المللی مطالعات اجتماعی سلامت

فاطمه مؤدب ، سارینا رامتین، ایمان عمادی، مصطفی سودمند، ارسلان سالاری	The quality of life after myocardial infarction in patients referred to only heart referral center of Guilan province	تهران	پوستر	۱۳۹۵	پنجمین کنگره کشوری مشترک قلب و عروق ایران
--	---	-------	-------	------	---

عضویت در کمیته ها و شوراها:

مدت عضویت	تاریخ شروع	نام دانشگاه	نام کمیته / شورا
۴ سال	۱۳۹۲	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان	عضو کمیته تحقیقات دانشجویی
۱ سال	۱۳۹۴	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان	عضو شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی

سوابق کاری

مربی هیات علمی	موقعیت شغلی
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	دانشگاه محل خدمت
۱۴۰۰/۷/۳	تاریخ شروع به کار
تاکنون	تاریخ اتمام همکاری