

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت باروری	موضوع جلسه:	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت	پیش نیاز جلسه: آناتومی- فیزیولوژی
دانشکده: بهداشت	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت	نام مدرس: زهرا زارع	روز و ساعت برگزاری جلسه:
سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۰	ترم تحصیلی: ۶	تاریخ جلسه:	

۱-هدف کلی این جلسه: آشنایی با بهداشت باروری								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در میاچ	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی، عاطفی	-بهداشت باروری را تعریف کند - اجزا بهداشت باروری را نام ببرد - اهمیت بهداشت باروری را تبیین کند	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): - آگاهی از اجزای بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقا سلامت - آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۲-هدف کلی این جلسه: بهداشت باروری در نوجوانی: آشنایی با فرآیند بلوغ جسمی و مراحل آن								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی،عاطفی،روانی_حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در میاخذ	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی، عاطفی	-مراحل بلوغ را نام ببرد - عوامل موثر در بلوغ را نام ببرد - اختلالات شایع دوران بلوغ را ذکر کند	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): -آگاهی از فرایند و مراحل بلوغ جسمی در هر دو جنس - تشخیص اختلالات بلوغ
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۳-هدف کلی این جلسه: بهداشت باروری در نوجوانی: آشنایی با بلوغ روانی و اجتماعی								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در میباحث	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی، عاطفی	-ویژگیهای روانی-اجتماعی بلوغ را ذکر کند -نیازهای مرحله نوجوانی را شرح دهد -مشکلات شایع دوره نوجوانی را نام ببرد -نقش والدین و کارکنان بهداشتی را در بحران بلوغ توضیح دهد.	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): -آگاهی از مراحل بلوغ روانی و اجتماعی - آشنایی با اختلالات روانی اجتماعی دوران بلوغ
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۴-هدف کلی این جلسه: آگاهی از اهمیت بهداشت سیکل قاعدگی

زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی _ حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در میاچت	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی	- چگونگی رعایت بهداشت فردی در دوران قاعدگی را شرح دهد - اهمیت بهداشت قاعدگی را ذکر کند - دیسمنوره اولیه و ثانویه را افتراق دهد - درمان طبی و غیر طبی سندرم قبل از قاعدگی را بیان کند	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): - آشنایی با آناتومی دستگاه تناسلی و سیکل قاعدگی طبیعی و غیرطبیعی - آشنایی با تغییرات روحی- روانی دوران قاعدگی - آشنایی با راههای پیشگیری و درمان اختلالات سیکل قاعدگی
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

۵-هدف کلی این جلسه: آگاهی از اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی،عاطفی،روانی_حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در میاخذ	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی، عاطفی	- نگرانی های تغذیه ای دوران بلوغ را نام ببرد. - برنامه غذایی مناسب جهت یک نوجوان در دوران بلوغ را ذکر کند - اختلالات تغذیه ای دوران بلوغ را با هم مقایسه کند - توصیه های تغذیه ای مناسب برای نوجوانان را بیان کند.	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): -آگاهی از اهمیت تغذیه در دوران بلوغ - آگاهی از مشکلات تغذیه ای شایع دوران بلوغ - آگاهی از نقش تغذیه دوران بلوغ در دختران و تأثیر آن بر وضعیت تغذیه و سلامت دوران بارداری و شیردهی
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

۶-هدف کلی این جلسه: آشنایی با عفونتهای دستگاه تناسلی و بیماریهای مقاربتی و راههای پیشگیری از آنها							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): -آشنایی با انواع عفونتهای دستگاه تناسلی، روش پیشگیری و درمان - آشنایی با انواع عفونتهای مقاربتی و راههای پیشگیری و درمان آنها	- انواع عفونت های دستگاه تناسلی زنان را نام برده و مقایسه کند - عوامل خطر و راههای پیشگیری از بیماریهای مقاربتی را ذکر کند - ۴ بیماری مقاربتی شایع را نام برده و علایم آن را شرح دهد - سطوح پیشگیری از بیماریهای مقاربتی را نام ببرد	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	وایت برد پاورپوینت	حضور فعال و منظم شرکت در میاخذ	پایانی
منابع:							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۷-هدف کلی این جلسه: آشنایی با عوارض بارداری ناخواسته و بارداری در نوجوانی

زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در مباحث	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی	- عوارض روانی، جسمی و اجتماعی حاملگی ناخواسته را بیان کند - دلایل ایجاد حاملگی ناخواسته را ذکر کند - خطرات بارداری در سنین نوجوانی را شرح دهد	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): -آشنایی با تعریف، علل و شیوع بارداری ناخواسته - آشنایی با عوارض بارداری در نوجوانان

منابع:

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۸-هدف کلی این جلسه: آشنایی با بهداشت ازدواج								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی،عاطفی،روانی_حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در میاخذ	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی	- اهمیت بهداشت پیش از ازدواج را بیان کند - مراحل ارتباط سالم را شرح دهد - نکات مهم در مرحله انتخاب و تصمیم برای شروع زندگی مشترک را نام ببرد -بهداشت جنسی را تعریف کنند و تفاوت مراحل جنسی را در زن و مرد مقایسه کند و شرح دهد.	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): -آشنایی با آموزشها و مشاوره ی قبل ازدواج - آشنایی با بهداشت جنسی
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۹-هدف کلی این جلسه: آشنایی با اصول و روشهای تنظیم خانواده								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در مباحث	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی	- تنظیم خانواده را تعریف کند - انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام برده، نحوه استفاده و عوارض آنها را مقایسه کند - روشهای طبیعی پیشگیری از بارداری را با هم مقایسه کند	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): -آشنایی با اصول، انواع، روش مصرف و عوارض روشهای پیشگیری از بارداری
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۱۰-هدف کلی این جلسه: آشنایی با انواع خشونت‌های جنسی، روانی، جسمی و اجتماعی در زنان								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در مباحث	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی، عاطفی	- خشونت را تعریف کند - انواع خشونت‌ها را نام برده و مقایسه کند - عوامل مستعد کننده و عوارض خشونت را ذکر کند - راههای پیشگیری از بروز خشونت را بیان کند	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): -آشنایی با انواع خشونت‌های بر علیه زنان و راههای پیشگیری از آن
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۱۱-هدف کلی این جلسه: آشنایی با ناباروری در زنان								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_ حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در مباحث	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی	- نازایی اولیه و ثانویه را تعریف کند - عوامل ایجاد کننده ناباروری را نام ببرند. - روش ارزیابی در زنان نابارور را بترتیب توضیح دهد - انواع درمانهای ناباروری را شرح دهد	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): -آشنایی با انواع علل، راههای پیشگیری و درمان نازایی در زنان -آشنایی با پیامدهای روانی و اجتماعی ناباروری در زنان
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۱۲-هدف کلی این جلسه: آشنایی با ناباروری در مردان								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در مباحث	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی	- عوامل موثر در ناباروری مردان را بیان کنند -روش تفسیر آنالیز مایع منی را توضیح دهند. -روشهای درمان نازایی مردانه را نام ببرند	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): -آشنایی با انواع علل، راههای پیشگیری و درمان نازایی در مردان
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۱۳- هدف کلی این جلسه: آشنایی با سرطانهای زنان								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در مباحث	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی	- علایم سرطانهای شایع در زنان را ذکر کرده و افتراق دهد - عوامل مستعد کننده سرطان های مختلف در زنان را با هم مقایسه کند - روشهای پیشگیری از سرطان را نام ببرند	اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): - آشنایی با عوامل ایجاد کننده سرطان های زنان - آشنایی با راههای پیشگیری و درمان سرطان های زنان
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

۱۴-هدف کلی این جلسه: آشنایی با یائسگی، عوارض شایع و راههای پیشگیری								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در مباحث	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی	- یائسگی را تعریف کند - مشکلات روانی ، جسمی و اجتماعی مرتبط با یائسگی را بیان کند - راهکارهای کاهش عوارض یائسگی را شرح دهد	اهداف اختصاصی متناسب با رئوس این جلسه): -آشنایی با بهداشت جسمی، روانی و اجتماعی در دوران یائسگی - آشنایی با پیشگیری و درمان بیماری ها و عوارض مرتبط با یائسگی
منابع:								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

۱۵-هدف کلی این جلسه: آشنایی با اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری

زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	پایانی	حضور فعال و منظم شرکت در میباحث	وایت برد پاورپوینت	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شناختی	<p>- نقش مردان در بهداشت باروری به عنوان همسر، پدر و سرپرست خانواده را بیان کند</p> <p>- اهمیت مشارکت مردان در ایجاد توانمندی در زنان را ذکر کند</p> <p>- نقش مردان در پیشگیری از خشونت علیه زنان، سرطانها و عفونت های STD را شرح دهد</p> <p>-نحوه مشارکت مردان در تنظیم خانواده، دوران بارداری و شیردهی، پرورش و تربیت کودکان را بیان کند</p>	<p>اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه):</p> <p>-آشنایی با نقش حمایتی مردان در بهداشت باروری زنان</p>

منابع:



کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درسی (Lesson Plan)

