

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری مادر و نوزاد ترم تحصیلی: 3 سال تحصیلی: 1403-1404 رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی موضوع درس (موضوع جلسه): آشنایی با اهمیت بهداشت مادر و نوزاد شماره جلسه: 1 پیش نیاز جلسه: ندارد							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با اهمیت بهداشت مادر و نوزاد							
نوع ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
2 تست	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث وضعیت ایران را در مورد ارمانهای توسعه در سال 2015 ارائه کند.	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	3	شناختی	اهمیت بهداشت مادر و نوزاد را به عنوان یک اولویت در مراقبت های بهداشتی اولیه شرح دهد. آرمانهای توسعه هزاره را نام ببرد و اهمیت بهداشت مادر و نوزاد را در دستیابی به این آرمانها شرح دهد. وضعیت ایران را در مورد 4 شاخص حیاتی در بهداشت مادر و کودک توصیف کند.	مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) در مورد علل اهمیت سلامت مادر و نوزاد از دانشجویان سوال میشود. اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با اهمیت بهداشت مادر و نوزاد

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

							و آرمانهای توسعه هزاره
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: : پرستاری مادر و نوزاد 1 موضوع درس (موضوع جلسه): آناتومی و فیزیولوژی سسیستم ژنیتال شماره جلسه: 2 مدت زمان جلسه: 2 نام مدرس:								
فروغ السادات مرتضوی								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سسیستم ژنیتال								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
90	تستی	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	3	شناختی	آناتومی سیستم ژنیتال را با استفاده از مولاژ در کلاس توضیح دهد. فیزیولوژی سیستم ژنیتال (رحم، لوله رحمی، تخمدان و واژن) را در عرض دو دقیقه توضیح دهد. سیکل رحمی را در عرض 2 دقیقه توضیح دهد. 5 مورد از نکات مهم در بهداشت بلوغ را بیان کند. 6 مورد از نکات مهم در بهداشت قاعدگی را بیان کند.	مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با بافت شناسی، آناتومی و فیزیولوژی سیستم ژنیتال و سیکل رحمی و

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

								قاعدگی
								منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری مادر و نوزاد 1								موضوع درس (موضوع جلسه): بلوغ		شماره جلسه: 3		مدت زمان جلسه: 2 ساعت		نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	
هدف کلی این جلسه: آشنایی با بلوغ															
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب							
90	تستی	شرکت در بحث و پاسخگویی به سوالات	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	6	شناختی	مراحل مختلف بلوغ را با دقت 100 درصد لیست نماید. علل بلوغ زودرس را نام ببرد. علل بلوغ دیررس را نام ببرد. بلوغ روانی اجتماعی را توضیح دهد.	مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با بلوغ							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

نام درس: پرستاری مادر و نوزاد 1								موضوع درس (موضوع جلسه): یائسگی								شماره جلسه: 4								مدت زمان جلسه: 2 ساعت								نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با یائسگی																																							
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب																															
90	تستی	شرکت در بحث و پاسخگویی به سوالات	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	6	شناختی	مشکلات شایع دوران قبل از یائسگی را نام ببرد. مشکلات شایع کوتاه مدت دوران بعد از یائسگی را نام ببرد مشکلات شایع دراز مدت دوران بعد از یائسگی را نام ببرد ارتقا سلامت در یائسگی را تعریف کند. راهکارهای ارتقا سلامت در یائسگی را نام ببرد.	مقدمه - معرفی درس - پیش آزمون و... اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با یائسگی																															

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری مادر و نوزاد I موضوع درس (موضوع جلسه): مراحل رشد جنین شماره جلسه: 5 مدت زمان جلسه: 2 ساعت نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با مراحل رشد جنین								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
90	تستی	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات اپلیکیشنهای موجود برای ترسیم مراحل رشد جنین را سرچ و در کلاس ارائه کند.	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	6	شناختی	مراحل لقاح و کلیواژ را بر روی تخته رسم نماید. طرز تشکیل بند ناف و مایع آمنیون و اعمال آنها را توضیح دهد. مراحل رشد توده سلول داخلی و تکامل لایه های جنینی را توضیح دهد. نحوه تکامل جفت را شرح دهد. اعمال جفت را شرح دهد. اشکال جفت را شرح دهد	مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با مراحل رشد جنین

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر								

نام درس: : پرستاری مادر و نوزاد 1									موضوع درس (موضوع جلسه): تشخیص حاملگی									شماره جلسه: 6									مدت زمان جلسه: 2 ساعت									نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با روشهای تشخیص حاملگی																																												
زمان (دقیقه) (5)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	اهداف رفتاری	رئوس مطالب	دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:																																			

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

90	تستی	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	6	شناختی	4 مورد از علائم عینی تشخیص حاملگی را نام ببرد. 4 مورد از علائم ذهنی تشخیص حاملگی را نام ببرد. 4 مورد از علائم قطعی حاملگی را نام ببرد	مقدمه - معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با: روشهای تشخیص حاملگی
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر								

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: : پرستاری مادر و نوزاد 1 موضوع درس (موضوع جلسه): تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها شماره جلسه: 7 مدت زمان جلسه: 2 ساعت نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها در بارداری							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی (دقیقه)
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	شناختی	6	روش آموزشی سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات	تستی 90

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

نام درس: پرستاری مادر و نوزاد 1							
موضوع درس (موضوع جلسه): تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها در بارداری شماره جلسه: 8							
نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها در بارداری							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

2 تست	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	3	شناختی	<p>تغییرات فیزیولوژیک سیستم قلب و عروق را در حاملگی شرح دهد.</p> <p>تغییرات فیزیولوژیک سیستم غدد را در حاملگی شرح دهد.</p> <p>تغییرات فیزیولوژیک سیستم ژنیتال را در حاملگی شرح دهد.</p> <p>تغییرات متابولیسم و نحوه افزایش وزن در بارداری و اجزای آن را شرح دهد.</p>	<p>مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها در بارداری</p>
-------	-------------------------------------	--------	-----------------------	---	--------	--	---

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: : پرستاری مادر و نوزاد 1 موضوع درس (موضوع جلسه): مشکلات شایع در بارداری شماره جلسه: 9 مدت زمان جلسه: 2 ساعت نام مدرس:								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با مشکلات شایع در بارداری								
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
90	تستی	شرکت در کلاس	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	2 6 6 1	شناخت	علل، نحوه پیشگیری و درمان سوزش سردل و تهوع و استفراغ را توضیح دهد. علل، نحوه پیشگیری و درمان یبوست و هموروئید را توضیح دهد. علل، نحوه پیشگیری و درمان کمردرد و واریس توضیح دهد. علل، نحوه پیشگیری و درمان خارش حاملگی را توضیح دهد. بهداشت فردی را به یک زن باردار فرضی در کلاس درس آموزش دهد.	مقدمه (- معرفی درس - -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با مشکلات شایع در بارداری

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

نام درس: : پرستاری مادر و نوزاد 1 موضوع درس (موضوع جلسه): مراقبت های دوران بارداری شماره جلسه: 10 نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با مراقبت های دوران بارداری								
زمان	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-رکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
90	تستی	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات ارائه اپلیکیشنهای موجود برای محاسبه سن بارداری و تاریخ زایمان	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	6	شناختی	4 مورد از اهداف مراقبت های دوران بارداری را لیست نماید. بارداری های پرخطر را لیست کند. به عنوان یک مراقب بهداشتی اقدامات لازم در اولین ویزیت را در کلاس درس نمایش دهد. 5. مورد از علائم خطر در دوران بارداری را نام ببرد. سن حاملگی و تاریخ زایمان را در یک مثال فرضی با خطای ± 2 روز محاسبه نماید. سابقه مامایی زن باردار را	مقدمه - معرفی درس - پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با مراقبت های دوران بارداری

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

							در پرونده ثبت نماید.
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر							

نام درس: : پرستاری مادر و نوزاد 1								موضوع درس (موضوع جلسه):		زایمان و مراحل آن		شماره جلسه: 11		مدت زمان جلسه: 2 ساعت		نام مدرس:		
فروغ السادات مرتضوی																		
هدف کلی این جلسه: آشنایی با زایمان و مراحل آن																		
زمان (دقیقه) (5)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه (حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حر کتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب										

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

90	تستی	دیدن فیلم زایمان فیزیولوژیک	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	6	شناختی	<p>زایمان و مراحل آن را نام ببرد.</p> <p>تفاوت زایمان فیزیولوژیک را با زایمان روتین در بیمارستانهای غیر دوستدار مادر توضیح دهد. مراقبتهای پرستاری در مراحل چهارگانه زایمان را توضیح دهد. روش های کاهش درد دارویی را نام ببرد.</p> <p>روش های کاهش درد غیر دارویی را نام ببرد. مزایا و معایب و اندیکاسیون های آنها را توضیح دهد.</p>	<p>مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...)</p> <p>اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه):</p> <p>آشنایی با زایمان و مراحل آن و روش های کاهش درد زایمان</p>
----	------	--------------------------------	--------	--------------------------	---	--------	---	---

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: : پرستاری مادر و نوزاد 1								موضوع درس (موضوع جلسه): دوران نفاس								شماره جلسه: 12								مدت زمان جلسه: 2 ساعت								نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با دوران نفاس																																							
زمان (دقیقه)	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب																															
90	تستی	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	6	شناختی	مراقبت های دوران نفاس را شرح دهد. نحوه بازگشت تغییرات سیستم ژنیتال را توضیح دهد. علائم خطر دوران بعد زایمان را نام ببرد. مراقبتهای اولیه از نوزاد و مادر بعد از زایمان را شرح دهد. شیرمادر و خواص بیولوژیک آن را شرح دهد. مزایای تغذیه با شیرمادر برای مادر و نوزاد را شرح دهد.	مقدمه - معرفی درس - پیش آزمون و... اهداف اختصاصی متناسب با رئوس این جلسه: آشنایی با دوران نفاس																															

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری مادر و نوزاد 1							
موضوع درس (موضوع جلسه): روشهای ارزیابی سلامت جنین							
شماره جلسه: 13							
نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با روشهای ارزیابی سلامت جنین							
نوع ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
2 تست	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	3	شناختی	تست شمارش حرکات جنین را شرح دهد. تست بدون استرس را شرح دهد. تست استرسی را شرح دهد. تستهای غربالگری ناهنجاریهای جنینی را نام ببرد. روشهای تشخیص ناهنجاری جنینی را نام ببرد.	مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با روشهای ارزیابی سلامت جنین
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر							