

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار  
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری بهداشت مادران و نوزاد	موضوع جلسه:	مدت زمان جلسه: ۹۰ دقیقه	پیش نیاز جلسه: ندارد
دانشکده: پرستاری و مامایی	دانشکده:	رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی	نام مدرس: دکتر وحیده مقدم حسینی
سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲	ترم تحصیلی: ۳	تاریخ جلسه:	روز و ساعت برگزاری جلسه: سه شنبه: ۱۶-۱۴

رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (نشیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
۱- کلیاتی درمورد بهداشت و پرستاری مادر و کودک و آناتومی، و فیزیولوژی سیکل قاعدگی	۱- مفهوم مراقبت بهداشتی مادر و کودک را بیان نماید. ۲- دلایل عمده مرگ مادری را بداند. ۳- وضعیت ایران در دستیابی به اهداف توسعه هزاره در زمینه بهداشت مادر و کودک را بیان نماید. ۴- آناتومی سیستم ژنیتال داخلی را توضیح دهد. ۵. فیزیولوژی سیکل قاعدگی رحمی و تخمدانی را توضیح دهد. ۶. علایم سندرم قبل از قاعدگی را توضیح دهد.	شناختی، عاطفی	... ..... ..... .....	سخنرانی، پرسش و پاسخ	اسلاید	حضور فعال و بموقع در کلاس	پرسش و پاسخ	۹۰

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار  
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۹۰	پرسش و پاسخ، کنفرانس	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی، عاطفی	۱. مراحل تشکیل رویان را توضیح دهد ۲. عملکرد و نقش هورمونهای بارداری، جفت و بندناف و غشاهای جنینی را توضیح دهد. ۳. نحوه تمایز جنینی را توضیح دهد.	۲- آشنایی با فیزیولوژی بارداری و مراحل تشکیل رویان و جنین
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی	۱. علائم عینی تشخیص حاملگی را نام ببرد. ۲. علائم ذهنی تشخیص حاملگی را نام ببرد. ۳. علائم قطعی حاملگی را نام ببرد. ۴. تغییرات فیزیولوژیک قلبی عروقی در بارداری را توضیح دهد.	۳- آشنایی با: روشهای تشخیص حاملگی و تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری
							۱. تغییرات فیزیولوژیک دستگاه گوارش در بارداری را توضیح دهد. ۲. تغییرات فیزیولوژیک سیستم عضلانی- اسکلتی در بارداری را توضیح دهد. ۳. تغییرات فیزیولوژیک پوستی در بارداری را توضیح دهد. ۴. بهداشت روان و تغییرات روانی در بارداری را	۴- آشنایی با: تغییرات فیزیولوژیک جسمی و روانی دوران بارداری

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار  
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

							توضیح دهد.	
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی، عاطفی	۱. اهمیت مراقبتهای دوران بارداری را بیان نماید. ۲. اهداف مراقبتهای دوران بارداری را بیان نماید. ۳. تشکیل پرونده بارداری را شرح دهد. ۴. معاینات و ویزیت‌های دوران بارداری را شرح دهد.	۵- آشنایی با مراقبتهای دوران بارداری

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار  
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی، عاطفی	۱. حاملگی های آسیب پذیر را تشخیص دهد. ۲. علایم خطر دوران بارداری را نام ببرد. ۳. توصیه های بهداشتی در خصوص ورزش، شغل، مسافرت، پوشاک، اجابت مزاج، اعمال جنسی و مراقبت دهان و دندان مادر باردار را بیان نماید.	۶- آشنایی با بارداریهای آسیب پذیر (پرخطر) و علایم خطر دوران بارداری، بهداشت جسمی زن باردار
۹۰	پرسش و پاسخ، کنفرانس	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی، عاطفی	۱. علل و علایم مشکلات شایع دوران بارداری را شرح دهد. ۲. درمان مشکلات شایع دوران بارداری را شرح دهد.	۷- آشنایی با مشکلات شایع دوران بارداری- بهداشت دوران بارداری
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی، عاطفی	۱. الگوی افزایش وزن مادر باردار را با توجه به BMI تعیین شده مشخص نماید. ۲. نیازهای تغذیه ای دوران بارداری را بیان نماید. ۳. ارزیابی وضعیت تغذیه مادر باردار و اهمیت آن را شرح دهد. ۴. نحوه مصرف صحیح مکملهای ویتامین	۸- آشنایی با وزن گیری و تغذیه دوران بارداری و علایم خطر تغذیه ایی در بارداری

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار  
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

						و املاح را در مادران باردار شرح دهد. ۵. عوار کمبود آهن و اسید فولیک در بارداری را نام ببرد. شرح دهد. ۶. عوامل خطرزایی تغذیه ایی در بارداری را تمام ببرد.	
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	۱. اهمیت وزن گیری مادر را در طی دوران بارداری شرح دهد. ۲. روش های معمول برای تعیین نمایه توده بدنی (BMI) را بیان نماید. ۳. الگوی افزایش وزن مادر باردار را با توجه به BMI تعیین شده مشخص نماید. ۴. نمودار وزن گیری مادر باردار را ترسیم و تفسیر نماید.	۷- وزن گیری در دوران بارداری
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	۱. هدف از ارزیابی جنین در بارداری را توضیح دهد. ۲. غربالگری آنومالی جنین از طریق سونوگرافی را توضیح دهد. ۳. روشهای آزمایشگاهی تشخیص بیماریهای ژنتیکی را توضیح دهد.	۸- آشنایی با روشهای ارزیابی جنین در بارداری و غربالگری ژنتیکی در بارداری

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار  
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

							۴. علت انجام آمنیوسنتز در بارداری را بیان نماید.	
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی، عاطفی	۱. عوامل موثر بر زایمان طبیعی را نام ببرد. ۲. کانال زایمانی و آناتومی لگن را توضیح دهد.	۹- آشنایی با عوامل زایمان و انقباضات رحمی
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی، عاطفی	۱. مشخصات دردهای کاذب و حقیقی زایمان را بیان نماید. ۲. مراحل اول، دوم، و سوم لیبر و مراقبتهای مربوطه را توضیح دهد. ۳. مراقبتهای مرحله چهارم را توضیح دهد.	۱۰- آشنایی با مراحل لیبر و عوامل روانی موثر بر زایمان

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار  
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی، عاطفی،	۱. درد و منابع درد لیبر را تویح دهد. ۲. روشهای غیر دارویی کنترل لیبر را توضیح دهد. ۳. روشهای دارویی کنترل لیبر را توضیح دهد. ۴. مراقبتهای پرستاری در ارتباط با بی حسی اپیدورال و اسپینال را توضیح دهد.	۱۱- آشنایی با روشهای کنترل درد لیبر
۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی، عاطفی،	۱. ترکیب شیر مادر و فواید آن را توضیح دهد. ۲. مکانیسم ترشح شیر مادر را بیان کنید. ۳. اصول تغذیه صحیح با شیر مادر را توضیح دهد. ۴. نکات مراقبتی تغذیه با شیر مادر را توضیح دهد. ۵. اصول انواع تغذیه مصنوعی را شرح دهد. ۶. شیر مادر را با شیرهای دیگر مقایسه کند. ۷. چگونگی نگهداری شیر مادر را شرح دهد. ۸. مشکلات شیردهی، چگونگی پیشگیری و مراقبت از آنها را بداند.	۱۲- آشنایی با ترکیبات و فواید شیر مادر

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار  
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

۹۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال و بموقع در کلاس	اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	..... ..... ..... .....	شناختی، عاطفی،	۱. دوره نفاس را تعریف کند. ۲. مراقبتهای پرستاری دوره نفاس را توضیح دهد. ۳. علایم خطر دوره بعد زایمان را نام ببرد. ۴. نحوه بازگشت تغییرات دوران بارداری به حالت نرمال را توضیح دهد.	۱۳- آشنایی با دوره نفاس و مراقبتهای مربوطه
ارزشیابی:								
ارائه کنفرانس : ۱ نمره				فعالیت و حضور به موقع در کلاس : ۱ نمره		امتحان پایان دوره : ۱۸ نمره		