



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

دانشکده پزشکی

گروه آموزشی چشم پزشکی

طرح درس

برنامه تئوری چشم

با همکاری

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه

دفتر توسعه آموزش بالینی

بسمه تعالی

عنوان برنامه : درس تئوری چشم

طول دوره : ۱۵ روزه

محل برگزاری : بخش چشم - اورژانس - درمانگاه مرکز آموزشی درمانی

تهیه و تنظیم : گروه چشم دانشکده پزشکی سبزوار

اساتید گروه : دکتر ابراهیم شیرزاده

چگونه به ازدیاد مهارت های آموزش دهندگان کمک کنیم

تا یادگیری را برای آموزش گیرندگان آسانتر نمایند.

فهرست مطالب :

- مقدمه

- هدف کلی

- اهداف اختصاصی در سه حیطه دانش - نگرش - عملکرد (مهارت)

- طرح درس جلسات آموزش تئوری دوره

- منابع و کتب علمی

هدف کلی :

آشنایی با بیماری های شایع چشم و اورژانسهای آن ، چگونگی برخورد با بیماران چشم پزشکی به منظور رسیدن به تشخیص صحیح و آگاهی از روش های پیشگیری و اصول درمانی

مهمترین خاصیت نوشتن هدف این است که آنچه که قبلاً مخفی بوده است، اکنون به منظور بررسی و بهتر شدن آشکار می شود.

جلسه اول :

عنوان درس : آناتومی چشم و اربیت

- هدف کلی : آشنایی با آناتومی چشم و اربیت

- اهداف اختصاصی : در پایان درس انتظار می رود که دانشجو :

- ۱-۱ - ویژگی های آناتومیکی اجزا مختلف چشم را شرح دهد.
- ۲-۱ - ویژگی های آناتومیک اجزا مختلف اربیت را شرح دهد.
- ۳-۱ - ارتباطات آناتومیک چشم و اربیت را با مغز و جمجمه بیان کند.
- ۴-۱ - شکستگی های شایع در صورت و اطراف اربیت را شرح دهد.
- ۵-۱ - آناتومی خاص عصب بینایی و شریان مرکزی شبکه را توصیف کند.
- ۶-۱ - مسیرهای بینایی از عصب بینایی تاکیاسما تا Cortex بینایی را شرح دهد.

جلسه دوم :

عنوان درس : فیزیولوژی چشم

- هدف کلی : آشنایی با فیزیولوژی چشم

- اهداف اختصاصی : در پایان درس انتظار می رود دانشجو :

- ۱-۲ - فیزیولوژی اجزا مختلف چشم را شرح دهد.
- ۲-۲ - فیزیولوژی Barrier ها در چشم را شرح دهد.
- ۳-۲ - فیزیولوژی تطابق را توضیح دهد.
- ۴-۲ - فیزیولوژی تشکیل تصویر در چشم را شرح دهد.

۲-۵ - فیزیولوژی و مکانیسم شکست نور را توضیح دهد.

جلسه سوم :

عنوان درس :

تهیه شرح حال و معاینه فیزیکی و علائم و نشانه های بالینی بیماران چشم پزشکی

- هدف کلی :

آشنایی با اصول تهیه شرح حال و معاینه فیزیکی و علائم و نشانه های بالینی بیماران چشم

- اهداف اختصاصی : در پایان درس انتظار می رود که دانشجو :

۳-۱ - اصول تهیه شرح حال و انجام معاینه فیزیکی سیستمیک بیماران چشم پزشکی را شرح دهد.

۳-۲ - اصول معاینات ۸ گانه چشم پزشکی (V/A , SLE , EOM , PUPEL, EEE , فوتودرسکوپی ، آندومتری ، V/F را شرح دهد).

۳-۳ - انواع علائم و نشانه های بالینی بیماری های چشم پزشکی (شکایات اصلی بیماران چشم پزشکی) را به تفکیک لیست کنند.

۳-۴ - موارد هم پوشانی در شکایات اصلی بیماران چشم پزشکی را شرح دهد.

جلسه چهارم :

عنوان درس : فارکوماولوژی داروهای چشم پزشکی

- هدف کلی : آشنایی با فارماکولوژی و روش استفاده از داروهای چشم پزشکی

- اهداف اختصاصی : در پایان درس انتظار می رود که دانشجو :

۴-۱ - مکانیسم ساخت داروهای چشم پزشکی (قطره و پماد) را بیان کند.

۲-۴ - مکانیسم ورود قطره یا پماد چشم و ایجاد اثر درمانی آنها را شرح دهد.

۳-۴ - نام و دوز قطره های آنتی بیوتیک شایع مورد استفاده در چشم پزشکی را بیان کند.

۴-۴ - نام و دوز پمادهای آنتی بیوتیک شایع مورد استفاده در چشم پزشکی را بیان کند.

۵-۴ - نام و دوز قطره های Cycloplegic را در چشم پزشکی بیان کند.

۶-۴ - تفاوت میزان و مدت اثر داروهای Cycloplegic را شرح دهد.

۷-۴ - قطره های استروئیدی و تفاوت های آنها را در چشم پزشکی بیان کند.

۸-۴ - عوارض داروهای استروئیدی در چشم را شرح دهد.

۹-۴ - قطره ها و پمادهای آنتی ویروس در چشم را شرح دهد.

۱۰-۴ - بی حس کننده ها در چشم و روش های استفاده از آنها را توضیح دهد.

۱۱-۴ - داروهای ضد حساسیت در چشم را توضیح دهد.

جلسه پنجم :

عنوان درس : عیوب انکساری چشم و نحوه برخورد با انواع آن

هدف کلی : آشنایی با عیوب انکساری چشم و نحوه برخورد با انواع آن

- اهداف اختصاصی : در پایان درس انتظار می رود دانشجو :

۱-۵ - اصول تشکیل تصویر و شکست نور را شرح دهد.

۲-۵ - عیوب انکساری را بر مبنای انکسار چشم و آناتومی آن تعریف نماید.

۳-۵ - مکانیسم نزدیک بینی را شرح دهد.

۴-۵ - مکانیسم درون بینی را شرح دهد.

۵-۵ - آستیگماتیسم و انواع آن را تعریف نماید.

۵-۶ - روشهای درمان عیوب انکساری را شرح دهد.

۵-۷ - اصول درمان با عینک را شرح دهد.

۵-۸ - انواع لنزهای تماسی کاربرد آنها را توضیح دهد.

۵-۹ - روش های لیزری و RK در درمان عیوب انکساری را شرح دهد.

۵-۱۰ - شرایط بیمار مناسب جراحی های انکساری را نام ببرد.

جلسه ششم :

عنوان درس : بیماری های شایع ملتحمه

- هدف کلی : آشنایی با بیماری های شایع ملتحمه و روش برخورد با آن

- اهداف اختصاصی : در پایان درس انتظار می رود که دانشجو :

۶-۱ - ساختمان ملتحمه را توضیح دهد.

۶-۲ - بیماری های آلرژیک ملتحمه را شرح دهد.

۶-۳ - بیماری های ویروسی ملتحمه را شرح دهد.

۶-۴ - Dry eye را تعریف و روش درمان آنرا بیان کند.

۶-۵ - بیماری های (باکتریال) عفونی ملتحمه را شرح دهد.

۶-۶ - ملتحمه و بیماری های سیستم ایمنی را توضیح دهد.

۶-۷ - غدد مترشحه بخش پایه و رفلکسی اشک را توضیح دهد.

جلسه هفتم :

عنوان درس : کاتاراکت

- هدف کلی : آشنایی با کاتاراکت (آب مروارید) و روش برخورد با آن

- اهداف اختصاصی : در پایان درس انتظار می رود که دانشجو :

۱-۷ - کاتاراکت را تعریف کند .

۲-۷ - تغذیه و متابولیسم نرمال عدسی چشم را شرح دهد.

۳-۷ - انواع کاتاراکت بر مبنای محل کدورت و علل آن را لیست نماید.

۴-۷ - علل Systemic ایجاد کننده کاتاراکت را توضیح دهد.

۵-۷ - نقش تروما در ایجاد کاتاراکت را شرح دهد.

۶-۷ - اندیکاسیون موارد درمان کاتاراکت در سنین مختلف را شرح دهد.

۸-۷ - روشهای جراحی کاتاراکت را توضیح دهد.

۹-۷ - عوارض جراحی های کاتاراکت را شرح دهد.

جلسه هشتم :

عنوان درس : گلوکوم

- هدف کلی : آشنایی با گلوکوم و روش برخورد با آن

- اهداف اختصاصی : در پایان درس انتظار می رود که دانشجو :

۱-۸ - مکانیسم تولید و خروج مایع زلالیه از چشم را شرح دهد.

۲-۸ - روش اندازه گیری وسایل اندازه گیری فشار چشم را شرح دهد.

۳-۸ - گلوکوم را تعریف کند.

۴-۸ - گلوکوم را توضیح دهد.

۵-۸ - علائم گلوکوم زاویه بسته را شرح دهد.

۶-۸ - Cup سرعصب بینایی را توضیح دهد.

۷-۸ - علائم گلوکوم زاویه باز را شرح دهد.

۸-۸ - کاربرد میدان بینایی در تشخیص و پیگیری گلوکوم را توضیح دهد.

۹-۸ - درمان گلوکوم زاویه بسته را شرح دهد.

۱۰-۸ - درمان گلوکوم زاویه باز را شرح دهد.

جلسه نهم :

عنوان درس : چشم و بیماری های Systemic

- هدف کلی : آشنایی با چشم و بیماری های Systemic و روش برخورد با آن

- اهداف اختصاصی : در پایان درس انتظار می رود که دانشجو :

۱-۹ - آناتومی چشم و قابلیت دیده شدن عروق شبکه بطور مستقیم را شرح دهد.

۲-۹ - دیابت و علائم آن در چشم را شرح دهد.

۳-۹ - ویلسون و علائم آن در چشم را شرح دهد.

۴-۹ - بیماری های روماتیسمی و خودایمنی و علائم آنها در چشم را شرح دهد.

۵-۹ - مولتیپل اسکلروز و علائم آن در چشم را شرح دهد.

۶-۹ - بیماری های متابولیک و علائم آنها در چشم را شرح دهد.

۹-۷- Torch dis و علائم آنها در چشم را شرح دهد.

۹-۸ - بیماری های تیروئید و علائم آنها در چشم را شرح دهد.

۹-۹ - بیماری فشارخون و علائم آنها در چشم را شرح دهد.

۹-۱۰ - بیماری های عفونی و انگلی نظیر toxocara و علائم آنها در چشم را شرح دهد.

جلسه دهم :

عنوان درس : اورژانسهای چشم

- هدف کلی : آشنایی با اورژانسهای چشم و روش برخورد با آن

- اهداف اختصاصی : در پایان درس انتظار می رود که دانشجو :

۱۰-۱ - تعریف اورژانس و توضیح مدیریت بیمار اورژانسی بر مبنای شکل بیمار و ترتیب مشورت با متخصصین مختلف را شرح دهد.

۱۰-۲ - تعریف اورژانس واقعی چشم و بیان موارد آنها را شرح دهد.

۱۰-۳ - علل و علائم و روش درمان CRAO را شرح دهد.

۱۰-۴ - علل ، علائم و روش درمان سوختگی های چشم را شرح دهد.

۱۰-۵ - علائم و روش درمان گلوکوم زاویه بسته را شرح دهد.

۱۰-۶ - علائم و روش درمان پارگی های Partial thickness را شرح دهد.

۱۰-۷ - علائم و روش درمان پارگیهای رانش دهد.

Full thickness قرینه را شرح دهد.

۱۰-۸ - علائم و روش درمان پارگی های اسکلا Full thickness را شرح دهد.

۹-۱۰- تروماتیک های نعما تعریف - علائم - روش درمان و پیگیری را شرح دهد.

۱۰-۱۰- زخم های عفونی و هرپسی قرینه را شرح دهد.

۱۰-۱۱- Perceptual Cellulites را شرح دهد.

۱۰-۱۲- Orbital Cellulites را شرح دهد.

۱۰-۱۳- شکستگی های اربیت با تاکید بر Blow Out FX را توضیح دهد.

۱۰-۱۴- اپتیک نور و پایش Traumatic , Compressive را شرح دهد.

۱۰-۱۵- با جسم خارجی در داخل چشم برخورد مناسب داشته باشد.

۱۰-۱۶- Optic Neuritis را شرح دهد.

۱۰-۱۷- Papilla edema را توضیح دهد.

پایان