

| | |
|--|--|
| نام درس: بارداری و زایمان ۲ | تعداد و نوع واحد: ۲ واحد تئوری |
| شماره درس: | دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان (۱) کار آموزشی بارداری |
| رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی | دانشکده: پرستاری و مامایی |
| گروه آموزشی: مامایی نام مدرس: خانم دکتر فاضل | |
| ترم تحصیلی: ۴ | سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۰-۱۳۹۹ |
| تاریخ شروع ترم: ۳۰/۱۱/۱۴۰۰ | تاریخ پایان ترم: ۱۴۰۱/۴/۳۰ |
| تعداد جلسات: ۱۶ جلسه | |
| محل تشکیل کلاس: پردیس دانشگاه (کلاس ۲۰) | |
| روز و ساعت: دوشنبه (۱۸-۱۶) | |

مقدمه (شرح درس): در این درس دانشجویان با نحوه اداره و مراقبت از مادر و جنین در بارداری و زایمان طبیعی و غیر طبیعی . آشنایی با مکانیسم زایمان طبیعی آشنایی با مراقبتهادر بارداری وزایمان در این ترم دانشجو با روند زایمان طبیعی مراحل آن و زایمان فیزیولوژی آشنا خواهد شد و با نحوه انجام اپیزیاتومی وترمیم انرا فرامیگیرد دانشجویان با حضور منظم در کلاس های آنلاین و حضوری و بهره گیری مناسب از جلسات آفلاین و همچنین انجام به موقع وظایف محوله) از قبیل تکالیف و پروژه ها (می توانند سهم بسزایی در ارتقاء سطح یادگیری خود داشته باشند.

□ هدف کلی:

آشنایی فراگیران با فرایند فیزیولوژیک زایمان ، مراقبت های مادر و نوزاد در طی مراحل مختلف زایمان و دوره پس از زایمان ، روشهای ارزیابی جنین ، روشهای کاهش درد زایمان ، زایمان در منزل و مراکز تولد .

□ اهداف اختصاصی درس

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند

تعاریف-

۱. زایمان با مرتبتهای پایه (Dilatation ، Position ، Presentation ، Lie ، Attitude) را بیان نماید (Effacement ، Station ، Engagement)
۲. روند زایمان و تئوری های شروع زایمان را تعریف کند.
۳. مراحل فیزیولوژیک در روند زایمان توضیح دهد.
۴. منحنی فریدمن را بر اساس فازهای زایمانی تقسیم بندی و تشریح نماید.
۵. Movement Cardinal-زایمان را با تاکید بر اقطار لگن مادر و سر جنین شرح دهد.
۶. stage-های زایمان را تعریف کرده، اقدامات و مراقبت های هر مرحله را شرح دهد.
۷. پارگی های کانال زایمان و اپیزیاتومی را به همراه نحوه ترمیم آنها توضیح دهد.
۸. نحوه مصرف ، عوارض و مکانیسم عمل داروهای مورد مصرف در روند زایمان و پس از آن را بیان نماید.
۹. مکانیسم های ایجاد درد زایمان را بیان نماید.
۱۰. روش های مختلف کاهش درد زایمان (روشهای فیزیولوژیک ، دارویی ، بیحسی های موضعی و منطقه ای) را به همراه مزایا ، معایب ، نحوه کاربرد و مراقبت های هر یک توضیح دهد
۱۱. دوران نفاس را تعریف کرده و علاوه بر تغییرات این دوره ، مراقبت های نفاس را شرح دهد.

۱۲. اندیکاسیون ها ، نحوه انجام و کاربرد روش های غیر تهاجمی ارزیابی سلامت جنین (FAD) ، NST ، OCT BPP را تشریح نماید
۱۳. کاربرد روش های تهاجمی بررسی سلامت جنین (CVS) ، PUBS ، Amniocentesis را گفته و نحوه استفاده از این موارد را توضیح دهد
۱۴. مشخصات فیزیولوژیک نوزاد سالم را توضیح دهد.
۱۵. نحوه انجام معاینات بدو تولد نوزاد را شرح دهد.
۱۶. مراقبت های بدو تولد و پس از آن را در نوزادان توضیح دهد.
۱۷. فواید ، معایب ، چگونگی آمادگی و نحوه ارائه خدمات زایمان در منزل را شرح دهد.
۱۸. انواع Center Birth و چگونگی عملکرد آنها را بیان نماید.

استراتژی آموزشی (روش های تدریس): ترکیبی

- سخنرانی کنفرانس بحث گروهی بحث در گروه های کوچک کارگاه آموزشی Round PBL Case Report Morning Report غیره

وسایل کمک آموزشی: رایانه و نرم افزارهای تولید و ارائه محتوا و سامانه نوید

وظایف و تکالیف دانشجو: پرسش و پاسخ، انجام تکالیف

نحوه ارزشیابی دانشجو:

- مراحل ارزشیابی: مرحله ای تکوینی

شرکت فعال در کلاس: ۱۰ درصد

انجام تکالیف: ۲۰ درصد

امتحان میان ترم: ۲۰ درصد

امتحان پایان ترم: ۵۰ درصد از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط

چور کردنی

نوع امتحان پایان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط

چور کردنی

| جلسه | تاریخ ارائه | روز و ساعت | موضوع جلسه | مدرس |
|------|-------------|--------------|--|----------------|
| ۱ | ۱۴۰۰/۱۲/۱ | دوشنبه ۱۸-۱۶ | مروری بر آناتومی و فیزیولوژی و چگونگی با آشنایی پذیرش بیمار تعاریف پایه زایمان | خانم دکتر فاضل |
| ۲ | ۱۴۰۰/۱۲/۲ | دوشنبه ۱۸-۱۶ | آگاهی در مورد مراحل پذیرش بیمار | |
| ۳ | ۱۴۰۰/۱۲/۸ | دوشنبه ۱۸-۱۶ | مروری بر وضع قرار نمایش وپوزیشن جنین در رحم | |
| ۴ | ۱۴۰۰/۱۲/۹ | دوشنبه ۱۸-۱۶ | کسب اطلاعاتی درمورد مکانیسم زایمان طبیعی | |
| ۵ | ۱۴۰۰/۱۲/۱۵ | دوشنبه ۱۸-۱۶ | آشنایی با چگونگی مراقبت از مادر درمرحله اول زایمان | |

| | | | |
|---|--------------|------------|----|
| ادامه آشنایی با چگونگی کنترل مرحله اول زایمان و | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱۲/۱۶ | ۶ |
| مورد در آگاهی درمورد کنترتی مرحله دوم زایمان | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱۲/۲۲ | ۷ |
| آشنایی با چگونگی انجام زایمان | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱۲/۲۳ | ۸ |
| کسب آگاهی درمورد مرحله سوم و چهارم زایمان | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱/۱۴ | ۹ |
| آشنایی با پارتوگرام زایمانی | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱/۱۵ | ۱۰ |
| آشنایی با اداره فعال زایمان | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱/۲۱ | ۱۱ |
| آشنایی با روشهای ارزیابی جنین حین زایمان | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱/۲۲ | ۱۲ |
| ادامه آشنایی با روشهای ارزیابی جنین حین زایمان روشهای ارزیابی | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱/۲۸ | ۱۳ |
| کسب آگاهی در مورد اپی زیاتومی | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱/۲۹ | ۱۴ |
| تمرین عملی انجام و زایمان با ماکت یا دیدن فیلم زایمان و ترمیم اپیزیوتومی | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱/۲۴ | ۱۵ |
| آشنایی با معاینه و مراقبت از نوزاد | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۱/۲۵ | ۱۶ |
| روشهای کنترل درد حین زایمان | دوشنبه ۱۶-۱۸ | | ۱۷ |
| آشنایی با مراقبتهای پس از زایمان یا زایمان در منزل | دوشنبه ۱۶-۱۸ | ۱۴۰۰/۲/۱۱ | ۱۸ |

Reference

۱. بارداری و زایمان ویلیامز، کانیگهام و همکاران، ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبان، آخرین چاپ.

۲. Neonatal , perinatal Medicine .R , Martin , et al . Elsevier .(last edition)

۳. Myles textbook for midwires. M Diane Fraser , et al churchillivingstone..(last edition)

۴. skills for midwifery practice. Ruth Johnson , wendy Taylor , Elsevier.(last edition).

۵. Maternity & womens Health care. Ditra Leonardlowdermilk . Mosby .(last edition)

۶. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، اداره سلامت مادران

۷. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی - بیمارستان های دوستدار مادر، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، اداره سلامت مادران

