

نام درس: درمانهای تکمیلی و جایگزینی در مامایی

تعداد و نوع واحد: ۱ واحد نظری
شماره درس: ۶۵
دروس پیش نیاز: بارداری زایمان ، بیماریهای زنان، کارآموزی 1،2،3،1 های مربوطه
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی
دانشکده: پرستاری و مامایی
نام مدرس: زهرا زارع
ترم تحصیلی: ۶
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱
تعداد جلسات: ۸
روز و ساعت برگزاری کلاس: یکشنبه تاریخ امتحان
۱۸-۲۰

- **مقدمه (شرح درس):** این درس به دانشجویان کمک می کند ضمن آشنایی با درمان های تکمیلی و جایگزین، کاربرد آنها در مامایی را فرا بگیرند.
- **هدف کلی:** آشنایی دانشجویان با انواع روشها و درمان های تکمیلی و جایگزین مرسوم در ارائه خدمات مامایی و کاربرد آنها در مامایی را فرا بگیرند.

□ **اهداف اختصاصی درس** (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

- از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:
۱. تاریخچه طب تکمیلی و جایگزین و انواع روش هایی که در حال حاضر در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی روز دنیا بکار می روند را توضیح دهند.
 ۲. روش های آکوپانکچر، طب فشاری را توضیح داده و کاربرد آنها در مامایی را بیان کند .
 ۳. روش های رفلکسولوژی و آروماتراپی را توضیح داده و کاربرد آنها در مامایی را بیان کند.
 ۴. روش ماساژ درمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مامایی را بیان کند.
 ۵. روش گیاه درمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مامایی را بیان کند.
 ۶. روش های هیپنوتیزم، ریلاکسیشن، یوگا و مدیتیشن و ... را توضیح داده و کاربرد آنها در مامایی را بیان کند.
 ۷. روش های هیدروتراپی، گرما درمانی و سرمادرمانی را توضیح داده و کاربرد آنها در مامایی را بیان کند.

□ **استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):**

- سخنرانی کنفرانس بحث گروهی
 کارگاه آموزشی Round PBL
 Report پرسش و پاسخ
 بحث در گروههای کوچک
 Case Report
 Morning



وسایل کمک آموزشی:

- نمایش فیلم
- اسلاید
- وایت برد

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- حضور منظم و فعال در کلاس
- انجام پیش مطالعه بر اساس موضوعات و منابع تعیین شده از قبل
- مشارکت فعال در پرسش و پاسخ و بحث های کلاسی

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

مراحل ارزشیابی: مرحله ای پایانی ✓

حضور و غیاب ۱۰ درصد از نمره نهایی
فعالیت کلاسی و انجام تکالیف ۲۰ درصد از نمره نهایی
امتحان پایان ترم ۷۰ درصد از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط جور کردنی
نوع امتحان پایان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط جور کردنی ✓

منابع:

- آمادگی برای زایمان و روش های درد غیر دارویی. ترک زهرانی، شهناز، تهران انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۹۵
- درمان های مکمل برای بارداری و زایمان، دنیس تیران، ترجمه دکتر معصومه سیمبر، دکتر شبنم منتظری، نشر جامعه نگر ۱۳۹۸
- آمادگی برای زایمان و روش های کاهش درد غیردارویی (راهنمای پزشکان و ماماها)، آذر مشهوری، شهناز ترک زهرانی
- طب مکمل در مامایی، فیروزه میرزایی، معصومه کاویانی، نشر نور دانش ۱۳۸۹