

نام درس: مهارت های پرستاری و کار در اتاق عمل

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری	شماره درس: ۱۱۴۰۰۱۹	درس پیش نیاز: -
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته هوشبری	دانشکده: پیراپزشکی	گروه آموزشی: هوشبری
نام مدرس: زهره محمدزاده تبریزی، بیتا کوشکی	ترم تحصیلی: نیمسال دوم	سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱
شروع ترم: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰	پایان ترم: ۱۴۰۱/۴/۹	مکان تدریس: دانشکده پیراپزشکی
تعداد جلسات: ۱۷	روز و ساعت کلاس: سه شنبه ۱۶-۱۸	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۴/۲۸

□ مقدمه (شرح درس):

در این درس دانشجو ضمن فراگیری مفاهیم کلی در ارتباط با بیمار و اصول مراقبتی، با ساختار و اصول اولیه کار در بخش اتاق عمل، ریکآوری و جراحی آشنا شده، چگونگی بستری بیمار در بخش، آماده سازی و انتقال بیمار به اتاق عمل و اصول عمومی مراقبت از بیمار در مراحل قبل، حین و پس از عمل جراحی را فرا می گیرد.

□ هدف کلی:

آشنایی با مفاهیم اولیه و اصول پرستاری و از بیمار در مراحل قبل، حین و بعد از عمل و آشنایی با بخش اتاق عمل و مقررات آن

□ اهداف اختصاصی درس (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

- ✓ تعریف سلامتی و بهبودی، نیازهای اساسی انسان، حقوق بیمار، توجهات روحی و روانی
- ✓ مهارتهای بالینی (اندازه گیری درجه حرارت بدن، شمارش نبض و تنفس، طریقه اندازه گیری فشار خون)، سنداژ معده و مثانه
- ✓ اصول اولیه دارو درمانی و نحوه محاسبات دارویی و نکات ایمنی در استعمال داروها
- ✓ روشهای رسانیدن دارو به وسیله تزریق به بیمار (عضلانی، داخل وریدی، زیرجلدی، داخل جلدی) و آماده کردن وسایل مورد نیاز
- ✓ آشنایی با روش های برقراری راه وریدی و انواع محلولهای تزریقی
- ✓ تاریخچه اتاق عمل، آشنایی با فضای فیزیکی، وسایل و تجهیزات اتاق عمل، استانداردها و اصول ایمنی و حفاظتی کار، طرز استفاده از وسایل برقی و غیر برقی
- ✓ طریقه استفاده از گان، ماسک و دستکش استریل، روشهای نگهداری و استفاده از وسایل استریل شده
- ✓ اعضای تیم جراحی و بیهوشی، روابط انسانی و حرفه ای با اعضای تیم، طرز رفتار در بخش و اتاق عمل، فراگیری همکاری در کار دسته جمعی و عمومی
- ✓ انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و برعکس، تغییر وضعیت و حمل بیمار
- ✓ - کلیاتی از اتاق ریکآوری (بهبودی): نحوه پذیرش و ترخیص بیمار، اصول اولیه پرستاری در اتاق

ریکاوری

- ✓ - شرح وظایف کارشناس هوشبری
- ✓ - اصول حفاظت فردی و پیشگیری از خطرات شغلی
- ✓

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

شیوه تدریس	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی	جلسه
سخنرانی با استفاده از اسلاید در برنامه Power Point	<ul style="list-style-type: none"> ✓ سلامتی را بر اساس تعریف WHO به طور صحیح تعریف نماید. ✓ ناخوشی و بیماری را به طور صحیح مقایسه نماید. ✓ انواع بیماری ها را بر اساس حاد یا مزمن بودن با ذکر مثال به طور کامل توضیح دهد. ✓ عوامل موثر بر سلامتی و بیماری را با ذکر مثال در مورد هر یک به طور خلاصه شرح دهد. ✓ سطوح پیشگیری را با ذکر مثال به طور صحیح مقایسه کند. ✓ 	شناخت مفاهیم سلامتی و بیماری	۱
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ نیازهای اساسی انسان را تعریف نماید. ✓ هرم نیازهای مازلو را با ذکر مثال شرح دهد. 	شناخت نیازهای اساسی انسان	۲
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ شرح وظایف کارشناس هوشبری را شرح دهد 	اصول پرستاری را قبل از ایفای نقش بعنوان کارشناسی بیهوشی در اطاق عمل مورد بحث قرار دهند.	۳
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ۵ جزء اصلی علائم حیاتی را به طور کامل نام ببرد. ✓ اصطلاحات مربوط به علائم حیاتی را به تفکیک و به طور کامل تعریف کند. ✓ علل اندازه گیری علائم حیاتی را به طور صحیح بیان کند. ✓ عوامل موثر بر تغییرات علائم حیاتی را به تفکیک شرح دهد. ✓ محدوده قابل قبول علائم حیاتی را به طور صحیح مشخص نماید. ✓ حالت های غیرطبیعی در علائم حیاتی را به درستی توضیح دهد. ✓ 	شناخت علائم حیاتی، محدوده طبیعی، عوامل موثر و حالت های غیرطبیعی آن	۴
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ تجهیزات و وسایل ضروری جهت بررسی علائم حیاتی را به طور کامل نام ببرد. ✓ محل های بررسی درجه حرارت نبض و فشارخون را به طور صحیح مقایسه نماید. ✓ چگونگی بررسی نبض، تنفس، فشارخون، درجه حرارت را به طور کامل و صحیح بیان کند. ✓ مقادیر علائم حیاتی را به نحو صحیح ثبت و گزارش نماید. 	شناخت راه ها، وسایل کنترل علائم حیاتی و چگونگی ثبت آن	۵
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ اصطلاحات مربوط به دارو دادن را به طور صحیح بیان کند. ✓ نقش و مسئولیت های پرستار را به طور کامل شرح دهد. ✓ شش قانون تجویز دارو را در یک بیمار فرضی به طور کامل به کارگیرد. ✓ الگوی ثبت دستورات دارویی را در یک بیمار فرضی بر اساس منابع به طور کامل و صحیح به کارگیرد. ✓ برای اجرای دستورات دارویی، کارت های دارویی را با کاردکس تطبیق دهد. ✓ مقدار داروی تجویز شده را به طور صحیح محاسبه کند. 	شناخت هدف، روش های دارو دادن و روش های محاسبات دارویی	۶

۷	✓ نحوه تجویز داروها با ذکر صحیح مراحل انجام کار به کار گیرد.	✓ نحوه تجویز داروها را به طرق مختلف خوراکی شیاف قطره های چشمی و بینی و گوش، پماد، اسپری به تفکیک با ذکر صحیح مراحل انجام کار به کار گیرد.
۸	انواع سرنگ ها و سرسوزن ها را بر اساس منابع به درستی طبقه بندی نماید.	✓ رعایت تکنیک استریل در حین آماده سازی دارو را به طور کامل شرح دهد.
۹	نحوه تزریق عضلانی را شرح دهد	✓ محل های تزریق عضلانی با ذکر نحوه پیدا کردن محل به درستی نمایش دهد. ✓ نکات مربوط به تزریق عضلانی را به طور کامل شرح دهد.
۱۰	امتحان میان ترم	
۱۱	نحوه تزریق وریدی را شرح دهد	✓ محل های تزریق را با ذکر نحوه پیدا کردن محل به درستی نمایش دهد. ✓ نکات مربوط به تزریق داخل وریدی را به طور کامل شرح دهد.
۱۲	نحوه تزریق داخل جلدی را شرح دهد	✓ محل های تزریق را با ذکر نحوه پیدا کردن محل به درستی نمایش دهد. ✓ نکات مربوط به تزریق داخل جلدی را به طور کامل شرح دهد.
۱۳	نحوه تزریق زیر جلدی را شرح دهد	✓ محل های تزریق را با ذکر نحوه پیدا کردن محل به درستی نمایش دهد. ✓ نکات مربوط به تزریق زیر جلدی را به طور کامل شرح دهد.
۱۴	اصول اخلاقی و برقراری ارتباط با مددجویان را مورد بحث قرار دهند.	✓ اجزای اصلی اخلاق حرفه ای را ذکر نماید ✓ در برقراری ارتباط با مددجو آن را به کار بندد
۱۵	اصول حفاظت فردی و پیشگیری از خطرات شغلی	✓ وسایل حفاظت فردی را نام ببرد. ✓ روش استفاده از آن را توضیح دهد.
۱۶	جلسه پرسش و پاسخ	✓ بحث موضوعات تدریس شده
۱۷	امتحان پایان ترم	

استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):

بحث در گروههای کوچک

بحث گروهی

کنفرانس

سخنرانی

Case Report

PBL

Round

کارگاه آموزشی

غیره

Morning Report

وسایل کمک آموزشی: ویدئو پروژکتور، وایت برد

وظایف و تکالیف دانشجو: حضور به موقع و منظم، شرکت در بحث گروهی، ارائه تکالیف

نحوه ارزشیابی دانشجو:

مراحل ارزشیابی: مرحله ای پایانی

- ❖ شرکت فعال در کلاس و حضور به موقع و منظم ۱۰٪ از نمره نهایی
- ❖ آزمون میان ترم ۲۰٪ از نمره نهایی
- ❖ تکالیف ۱۰٪ از نمره نهایی
- ❖ آزمون پایان ترم ۶۰٪ از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط جور کردنی
 نوع امتحان پایان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط جور کردنی

منابع اصلی درس

- ۱- قارداشی، فاطمه، اکبرزاده، رویا. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی. آخرین ویرایش
- ۲- میلر. اصول پایه ی بیهوشی میلر <ترجمه اکبرخمسه . آخرین ویرایش
- ۳- Basics of Anesthesia. Robert K. Stoelting, Ronald D. Miller. Latest ed
- ۴- Nurse Anesthesia. Nagelhout J. & et al. Latest ed