

نام درس: پرستاری مادر و نوزاد      تعداد و نوع واحد: 1.75 تئوری      دروس پیش نیاز: داروشناسی، فرآیند آموزش به بیمار  
 رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی      دانشکده: پرستاری و مامایی      گروه آموزشی: پرستاری  
 نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی      سال تحصیلی: 1403-1404      تاریخ شروع ترم: 1403/6/17  
 تاریخ پایان ترم: 1403/9/23      تعداد جلسات: 14      تاریخ امتحان:

□ **مقدمه (شرح درس):** سلامت محور توسعه جوامع است و ارتقا سلامت در گرو شناخت عوامل موثر بر سلامت گروه‌های خاص میباشد. لذا آشنایی با دوره های بحرانی زندگی یک زن و نقش پرستار در ارائه خدمات در این زمینه تاثیر گذار است.

**هدف کلی:** آشنایی با اهمیت و اهداف بهداشت مادر و کودک

□ **اهداف اختصاصی درس** (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

- اهمیت بهداشت مادر و نوزاد را به عنوان یک اولویت در مراقبت های بهداشتی اولیه شرح دهد.
- وضعیت ایران را در مورد 4 شاخص های حیاتی در بهداشت مادر و کودک توصیف کند.
- 
- آناتومی سیستم ژنیتال را با استفاده از مولاژ در کلاس توضیح دهد.
- فیزیولوژی سیستم ژنیتال را در عرض دو دقیقه توضیح دهد.
- 
- مراحل مختلف بلوغ را با دقت 100 درصد لیست نماید.
- سیکل رحمی را در عرض 2 دقیقه توضیح دهد.
- 7 مورد از نکات مهم در بهداشت بلوغ و قاعدگی را بیان کند.
- علائم و مشخصات دوران قبل، حین و بعد از یائسگی را نام ببرد.
- 
- مراحل لقاح و کلیواژ را بر روی تخته رسم نماید.
- نحوه تکامل جفت و اعمال آن را شرح دهد.
- طرز تشکیل بند ناف و مایع آمنیون و اعمال آنها را توضیح دهد.
- نحوه رشد و تکامل جنین را توضیح دهد.
- 
- 8 مورد از علائم عینی و ذهنی تشخیص حاملگی را نام ببرد.
- سن حاملگی و تاریخ زایمان را در یک مثال فرضی با خطای  $\pm 2$  روز محاسبه نماید.
- 
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم های مختلف را در حاملگی شرح دهد.
- 
- 4 مورد از اهداف مراقبت های دوران بارداری را لیست نماید.
- به عنوان یک مراقب بهداشتی اقدامات لازم در اولین ویزیت را در کلاس درس نمایش دهد.
- 5 مورد از علائم خطر در دوران بارداری را نام ببرد.
- بهداشت فردی را به یک زن باردار فرضی در کلاس درس آموزش دهد.
- علل، نحوه پیشگیری و درمان شکایات شایع دوران بارداری را توضیح دهد.

- 
- مراحل مختلف زایمان و مراقبت های هر مرحله را شرح دهد.
- مراقبتهای اولیه از نوزاد را در زمان بعد از زایمان شرح دهد.
- مراقبتهای اولیه از مادر بعد از زایمان را شرح دهد.
- شیرمادر و خواص بیولوژیک آن را شرح دهد.
- مزایای تغذیه با شیرمادر برای مادر و نوزاد را شرح دهد.
- روش های کاهش درد داروئی و غیر داروئی را نام ببرد و مزایا و معایب و اندیکاسیون های آنها را توضیح دهد.
- مراقبت های دوران نفاس و علائم خطر دوران بعد زایمان را شرح دهد.
- 
- 

**□ استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):**

- سخنرانی   □ کنفرانس   □ بحث گروهی   □ بحث در گروههای کوچک   □ کارگاه آموزشی

- Round   □ PBL   □ Case Report   □ Morning Report   □ غیره

**□ وسایل کمک آموزشی: ... وایت برد، مائیک، اسلاید**

- وظایف و تکالیف دانشجوی: ..... شرکت در بحث، آماده کردن کنفرانس مرتبط با موضوع درس**

**□ نحوه ارزشیابی دانشجوی:**

- مراحل ارزشیابی:   □ مرحله ای \*   □ تکوینی

حضور و غیاب.....5%.....درصد از نمره نهایی

فعالیت کلاسی و انجام تکالیف.....10% .....درصد از نمره نهایی

امتحان میان ترم.....درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم.....85%.....درصد از نمره نهایی

- نوع امتحان پایان ترم: □ شفاهی   □ تشریحی   \* چند گزینه ای   □ صحیح و غلط   □ جور کردنی

**□ منابع:**

- لیفر

- پرستاری مادر و نوزاد، فنون خجسته و سایر منابع مشابه.