

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش
علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان	تعداد و نوع واحد: ۱/۵ واحد نظری
دروس پیش نیاز: داروشناسی-فرایند آموزش به بیمار	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
نام مدرس: دکتر وحیده مقدم حسینی	ترم تحصیلی: ترم ۳
سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۱	محل تشکیل کلاس:
تعداد جلسات: ۱۳ جلسه	
روز و ساعت برگزاری کلاس: سه شنبه ساعت ۱۶-۱۸	

مقدمه (شرح درس): آشنایی باحیطه های مختلف پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد یکی از ضروریات حرفه پرستاری است. فراگیران در این درس با کاربرد یافته های علمی در مورد پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد و مسایل پیرامون آن آشنا میشوند.

هدف کلی: فراهم آوردن فرصتهای یادگیری در جهت:

- بهبود سلامت مادران با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی
- شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی مادر و نحوه سازگاری با این مراحل
- آموزش برای پذیرش نقش مادری و پیشگیری از عوامل تاثیرگذار مذهبی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی بر سلامت زن و خانواده

اهداف اختصاصی درس (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

- از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:
- اهمیت بهداشت مادران را به عنوان یک اولویت در مراقبت های بهداشتی اولیه شرح دهد.
- شاخصهای مهم جهانی در ارتباط با مادر و نوزاد را نام ببرد.
- فیزیولوژی سیکل قاعدگی و هورمونهای مرتبط را توضیح دهد.
- لقاح و کلیواژ را تعریف نماید.
- نحوه تکامل جفت و اعمال آن را شرح دهد.
- طرز تشکیل بند ناف و مایع آمنیون و ساک حاملگی و اعمال آنها را توضیح دهد.
- نحوه رشد و تکامل جنین را توضیح دهد.
- عوامل مرتبط با رشد جنین و عوامل تراتوژن را نام ببرد.
- تشخیص حاملگی بر اساس علائم فرضی، احتمالی، قطعی را توضیح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم ژنیتال را در حاملگی شرح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم ادراری را در حاملگی شرح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم تنفس را در حاملگی شرح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم قلبی - عروقی را در حاملگی شرح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم اندوکرین را در حاملگی شرح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم اسکلتی را در حاملگی شرح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم گوارش را در حاملگی شرح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم ایمنی را در حاملگی شرح دهد.

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش
علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan)

- تغییرات روانی در سه ماهه اول ، دوم و سوم بارداری را توضیح و نحوه مدیریت آن را توضیح دهد.
- اهداف مراقبت های دوران بارداری و اقدامات لازم در اولین ویزیت و ویزیت های بعدی را لیست نماید.
- علائم خطر در دوران بارداری را نام برده و بتواند از علائم فیزیولوژیک بارداری افتراق دهد.
- بهداشت فردی را به یک زن باردار آموزش دهد.
- علل، نحوه پیشگیری و درمان شکایات شایع دوران بارداری (تهوع و استفراغ بارداری، سوزش سردل، سردرد، هموروئید، یبوست، واریس، پیکا، ..) را توضیح دهد.
- علائم شروع لیبر حقیقی را نام ببرد و آن را از علائم لیبر کاذب افتراق دهد.
- مراحل مختلف زایمان و مراقبت های هر مرحله را به طور کامل شرح دهد.
- روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد را توضیح دهد.
- مراقبت های فوری بعد از زایمان و اقدامات پرستاری در مواجهه با عوارض زودرس بعد از زایمان را توضیح دهد.
- دوران نفاس را تعریف کند و عوارض دیررس بعد از زایمان را نام ببرد و اقدامات پرستاری با هر کدام را توضیح دهد.
- بازگشت سیستم ها به وضعیت قبل از حاملگی را در دوره نفاس شرح دهد.

استراتژی آموزشی (روش های تدریس):

- سخنرانی کنفرانس بحث گروهی بحث در گروه های کوچک کارگاه
- آموزشی Round PBL Case Report Morning Report غیره

وسایل کمک آموزشی: لپ تاپ، گوشی

وظایف و تکالیف دانشجوی:

۱. حضور منظم و فعال
۲. انجام پیش مطالعه بر اساس موضوعات و منابع تعیین شده از قبل
۳. مشارکت فعال در امر پرسش و پاسخ و بحث های کلاسی

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

- مراحل ارزشیابی: مرحله ای تکوینی
- نوع امتحان پایان ترم: شفاهی تشریحی چند گزینه ای صحیح و غلط جور کردنی