

نام درس: پرستاری کودک سالم

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد	شماره درس: ۱۴۰۰۰۳۱	دروس پیش نیاز: بهداشت مادران نوزادان
رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری	کارشناسی	گروه آموزشی: پرستاری
نام مدرس: حمیده گلی	ترم تحصیلی: ۴	سال تحصیلی: ۹۸-۹۹
تعداد جلسات: ۲۰	روز و ساعت برگزاری کلاس: سه شنبه ۱۳-۱۶	تاریخ امتحان: ۹۸/۱۰/۲۳

□ مقدمه (شرح درس):

این واحد درسی حاوی اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده جهت حفظ و ارتقاء سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تاکید می شود. علاوه بر این درس دانشجویان را با نظریه ها، جنبه های فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک آشنا کرده ضمناً استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل با کاربرد فرایند پرستاری در مراقبت از کودک و خانواده نیز مدنظر می باشد.

□ الف) تئوری (۲۶ ساعت):

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با فرایند رشد، تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقا سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور با کاربرد فرآیند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک.

□ اهداف اختصاصی درس (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

- ۱ - دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:
 - ۱ - اهمیت سلامت در دوره کودکی را با توجه به تاریخچه، میزان مرگ و میر، ابتلا، صدمات و برنامه های مراقبت بهداشتی بیان نمایند.
 - ۲ - پرستاری از کودکان و نقش پرستار در مراقبت از کودک را با توجه به فلسفه مراقبت، مراقبت خانواده محور، مراقبت غیرتروماتیک، ارتباط درمانی، حمایت از خانواده، توسعه سلامت و پیشگیری از بیماریها، تاثیر خانواده اجتماع فرهنگ و مذهب بر سلامت کودک بیان نمایند.
 - ۳ - فرآیند پرستاری از کودک و خانواده را با تأکید بر تفکر انتقادی توضیح دهند.
 - ۴ - مفاهیم رشد و تکامل را براساس تئوری های رشد و تکامل؛ فروید، اریکسون، پیاژه و کولبرگ بیان نمایند.
 - ۵ - ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده و نقش پرستار را با کاربرد فرآیند پرستاری در جنبه های مختلف تکاملی توضیح دهد.

- ۶ - مشکلات بهداشتی دوره شیرخوارگی و نقش پرستار را با کاربرد تشخیص های پرستاری در ارائه مداخلات پرستاری بطور کامل توضیح دهد.
- ۷ - ارتقاء سلامت کودک نوپا و خانواده را با ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر فرآیند در جنبه های مختلف تکاملی توضیح دهد.
- ۸ - ارتقاء سلامت کودک خردسال را با تاکید بر نقش پرستار و ارائه راهکارهای ضروری مبتنی بر شواهد در جنبه های مختلف تکاملی توضیح دهد.
- ۹ - مشکلات بهداشتی دوره خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه) را با کاربرد تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری بطور کامل توضیح دهد.
- ۱۰ - ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده را با تاکید بر جنبه های مختلف تکاملی توضیح دهد.
- ۱۱ - مشکلات دوران مدرسه را با کاربرد تشخیص های پرستاری در ارائه مداخلات پرستاری بطور کامل توضیح دهد.
- ۱۲ - ارتقاء سلامت و نگرانی های بهداشتی نوجوان و خانواده را با تاکید بر نقش پرستار و ارائه راهکارهای ضروری مبتنی بر شواهد در جنبه های مختلف تکاملی توضیح دهد.

(ب) عملی (۱۷ ساعت)

هدف کلی:

تکلیف کلاسی: استفاده از مطالعه موردی جهت یادگیری و تقویت تفکر انتقادی، بررسی رشد و تکامل کودک سالم در دوره های سنی مختلف، ارائه طرح مناسب جهت ارتقاء سلامت کودک

اهداف جزئی:

دانشجو قادر باشد در قالب گروههای تعیین شده با همکاری و بارش افکار تکلیف مشخص شده را مورد تجزیه و تحلیل قرار داده از جنبه های مختلف تکاملی مورد بحث قرار دهد و فرآیند پرستاری از کودک و خانواده را با تأکید بر تفکر انتقادی بیان نماید.

۱۳ - رشد و تکامل دوران نوپایی را با تأکید بر رشد جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی توضیح دهند.

۱۴ - نکات لازم در مورد تکلم، خلق و خو، منفی گرایی، انطباق با استرس در کودکان نوپا را بدانند.

۱۵ - نکات آموزشی به والدین در مورد تعلیم توالد، رقابت خواهر و برادرها و انضباط را بیان نمایند.

۱۶ - تأثیر بازی بر رشد و تکامل کودکان نوپا را بیان نمایند.

۱۷ - نکات آموزشی به والدین در مورد تغذیه کودکان نوپا و رفتارهای مناسب غذا خوردن به والدین را تعیین کنند.

۱۸ - نکات آموزشی لازم به والدین را در مورد بهداشت دهان و دندان جهت پیشگیری از پوسیدگی توضیح دهند.

- ۱۹- نکات آموزشی لازم به والدین را جهت پیشگیری از بروز حوادث شایع و نحوه مقابله با آن در نوپایی مانند مسمومیت، تصادفات موتورسیکلت، غرق شدن، سوختگی، آسیب‌رسانی به جسم خارجی، فروردن جسم خارجی در گوش و بینی را بیان نمایند.
- ۲۰- موارد آموزشی لازم به والدین را درباره مصون سازی کودک و انجام دوزهای یادآور توضیح دهند.
- ۱۰- رشد و تکامل دوران خردسالی را با تأکید بر رشد جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی توضیح دهند.
- ۱۱- تأثیر بازی بر رشد و تکامل کودک خردسال را بیان نمایند.
- ۱۲- در مورد تصویر از جسم خویشتن در کودکان خردسال نکات لازم را بدانند.
- ۱۳- آموزش لازم به والدین را درباره آماده نمودن کودک برای ورود به کودکستان و آمادگی بیان نمایند.
- ۱۴- موارد آموزشی لازم به والدین را در خصوص پرخاشگری، مشکلات گفتاری، استرس و ترس در کودکان خردسال توضیح دهند.
- ۱۵- نکات لازم در مورد آموزش جنسی به کودکان خردسال را بیان نمایند.
- ۱۶- خصوصیات کودکان تیزهوش را تعیین نمایند.
- ۱۷- نکات آموزشی لازم جهت پیشگیری از حوادث شایع خردسالی و نحوه مقابله با آن مانند تصادفات موتورسیکلت، مسمومیت، غرق شدن، سوختگی، آسیب‌رسانی به جسم خارجی و ... را توضیح دهند.
- ۱۸- موارد آموزشی لازم در خصوص پیشگیری از بیماریهای شایع عفونی در سن خردسالی را تعیین نمایند.
- ۱۹- مراقبت های پرستاری در بیماریهای انگلی روده ای در کودکان خردسال را توضیح دهند.
- ۲۰- سوء رفتار با کودک و سوء درمان را توضیح دهند.

هدف کلی:

استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):

- سخنرانی کنفرانس بحث گروهی بحث در گروههای کوچک کارگاه آموزشی Round PBL Case Report Morning Report غیره

وسایل کمک آموزشی: ویدیو پرژکتور، تخته وایت برد

وظایف و تکالیف دانشجویان: فعالیت فوق برنامه در طول ترم به صورت خلاصه مقاله انگلیسی یا فارسی در خصوص

مطالب درسی می باشد و برای هر مورد ارائه شده در کلاس، مقاله فارسی نیم نمره و انگلیسی یک نمره تعلق می یابد

این فعالیت برای هر دانشجوی تا سقف یک نمره قابل محاسبه می باشد.

□ نحوه ارزشیابی دانشجو:

مراحل ارزشیابی: مرحله ای × پایانی ×

حضور و غیاب ۵ درصد از نمره نهایی
فعالیت کلاسی و انجام تکالیف ۱۰ درصد از نمره نهایی
امتحان میان ترم ۲۵ درصد از نمره نهایی
امتحان پایان ترم ۶۰ درصد از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم: □ شفاهی × تشریحی × چند گزینه ای × صحیح و غلط × جور کردنی ×
نوع امتحان پایان ترم: □ شفاهی × تشریحی × چند گزینه ای × صحیح و غلط × جور کردنی ×

منابع:

۱ - ویلی و ونگ . گردآوری و تلخیص از دکتر محمد علی تقی پور و فرشته آل علی . چکیده پرستاری کودکان .
انتشارات بشری . ۱۳۹۶

2-Wong Donna. L . Hochenberry M.J.(2015). *Wong's Nursing care of Infants and children , 9th Eddition, Mosby Inc*

3-Wong Donna – L & et al , 2015. , *Maternal child Nursing , 2 nd Edit ion , Mosby Inc .*

4- James, S.R. Ashwill , J. W. Droske, S.G.(2015). *Nursing care of Children , 7th ed.*

5-Schulte,E.B.Price, D.L, Gwin,J.F.(2010). *Thompson's Pediatric Nursing . 8th ed, Philadelphia: W.B. Saunders.*



کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan)

