

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

### مراقبت در منزل :

#### پیشگیری از هیپاتیت بی و سی و ایدز

- ❖ از وسایل دیگران استفاده نکنید وسایل شخصی شما شامل ناخن گیر، ریش تراش و شانه، لیوان و قاشق و ... می باشد.
- ❖ هرگز از وسایل تیز و برنده، نظیر سرنگ و سوزن، تیغ اصلاح و مسواک به صورت مشترک استفاده نکنید.
- ❖ از انجام کارهایی که به سوراخ شدن و ایجاد خراش در پوست منجر می شود، نظیر خالکوبی و حجامت در مراکز غیرمطمئن و آلوده پرهیز کنید.
- ❖ از تماس جنسی مشکوک و حفاظت نشده پرهیز کنید.
- ❖ اگر به مواد مخدر اعتیاد دارید نسبت به ترک آن اقدام کنید.
- ❖ نسبت به سه نوبت تزریق واکسیناسیون هیپاتیت B خود اقدام کنید.
- ❖ در صورت ایجاد زخمی در بدن زخم را با آب و صابون شستشو داده و به وسیله پانسمان بخوبی محافظت کنید.
- ❖ اشیاء آلوده به خون را در کیسه پلاستیکی جمع آوری کرده و بسوزانیم.
- ❖ وسائلی را که به خون آلوده می شوند سریعاً با مواد ضدعفونی کننده مانند مایع سفید کننده لباس تمیز کنید.

#### پیشگیری از هیپاتیت آ (A)

- ❖ بهداشت فردی خصوصاً شستشوی دست ها با آب و صابون بعد از توالیت و قبل از غذا خوردن را رعایت کنید.
- ❖ سبزیجات مصرفی را به طور صحیح ضدعفونی کنید.
- ❖ لوازم شخصی، ظروف غذا و آشامیدنی خود را باید از ظروف دیگران جدا کنید.
- ❖ در محل انجام دیالیز از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.

#### در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- ❖ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم عفونت ایدز یا انواع هیپاتیت را داشتید.
- ❖ علائم یک عفونت دیگر ظاهر شوند (تب، سرفه و یا اسهال)
- ❖ علائم جدید و غیر قابل توجیه ایجاد شود
- ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی

عفونت ویروسی در دیالیز

آموزش به بیمار و خانواده  
مراقبت های پس از ترخیص

