

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل

تعداد و نوع واحد: 2 واحد (1 واحد شماره درس: دروس پیش نیاز: پرستاری نظری - 0/5 واحد عملی)

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی دانشکده: پرستاری و مامایی پرستاری

نام مدرس: دکتر عصاررودی ترم تحصیلی: اول سال تحصیلی: 97-1396

تعداد جلسات: 16 روز و ساعت برگزاری کلاس: تاریخ امتحان

□ **مقدمه (شرح درس):** این درس شامل مباحثی در خصوص اختلالات شایع در سیستم های متابولیک، گردش خون، تنفس، تصادفات و تروماها می باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجو کمک می شود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها، مفاهیم پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آن ها در منزل بپردازد.

#### □ هدف کلی:

آشنایی دانشجو با مبانی مراقبت سلامتی در منزل و بهره گیری از آن-ها برای ارائه خدمات مناسب پرستاری به بیماران با تشخیص-های گوناگون در منزل بیمار و مراکز نگهداری آن-ها

#### □ اهداف اختصاصی درس (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

- 1) مهم ترین اصول مراقبت در منزل (اهمیت، اهداف و مراحل) را بیان کنند .
- 2) شایستگی ها و صلاحیت-های مورد انتظار برای پرستاران شاغل در مراکز ارائه خدمات پرستاری در منزل را شرح دهند.
- 3) ضمن تعریف سبک زندگی سالم، روش های بهبود آن را با تکیه بر مراقبت از خود، توضیح دهند.
- 4) ویژگی های مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به دیابت را به تفصیل شرح دهند .
- 5) انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به پرفشاری خون را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
- 6) -انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سکته قلبی را با تاکید بر مراقبت از خود شرح دهند.
- 7) -انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به آسم، آلرژی و COPD را با تاکید بر مراقبت از خود، با یکدیگر مورد مقایسه قرار دهند.
- 8) انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به انواع سرطان را با تاکید بر مراقبت از خود شرح دهند.
- 9) -مراقبت های تسکینی در مراحل نهایی بیماری سرطان با تاکید بر مراقبت از خود را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
- 10) انواع مراقبت های پرستاری در منزل از مصدومین تصادفات و تروماها را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
- 11) انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.

استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):

- سخنرانی     کنفرانس     بحث گروهی  
 کارگاه آموزشی     Round     PBL  
 Morning Report     غیره  
 بحث در گروههای کوچک  
 Case Report

وسایل کمک آموزشی: کامپیوتر، پروژکتور

وظایف و تکالیف دانشجو:

- شرکت فعال در بحث های گروهی کلاس
- شرکت مرتب و منظم در کلاس
- تهیه گزارش مراقبت در منزل با تاکید بر فرایند پرستاری و مراقبت از خود
- تهیه پمفلت آموزشی در مورد یک بیماری مزمن برای بیمار، خانواده و مراقب غیر حرفه ای

نحوه ارزشیابی دانشجو:

مراحل ارزشیابی:     مرحله ای     پایانی

حضور و غیاب 10 درصد از نمره نهایی  
 فعالیت کلاسی و انجام تکالیف. 40 درصد از نمره نهایی  
 امتحان میان ترم.....درصد از نمره نهایی  
 امتحان پایان ترم 50 درصد از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم:  شفاهی     تشریحی     چند گزینه ای     صحیح و غلط     جور کردنی  
 نوع امتحان پایان ترم:  شفاهی     تشریحی     چند گزینه ای     صحیح و غلط     جور کردنی

• منابع:

- Mulley, G., Bowman, C., Boyd, M., & Stowe, S. (2014). The care home handbook. John Wiley & Sons.
- Emily Prieto, M. B. A. (2008). Home health care provider: a guide to essential skills. Springer Publishing Company.
- Hunt, R. (2009). Introduction to community-based nursing. Lippincott Williams & Wilkins.