

نام و نام خانوادگی:	تاریخ ترخیص:	تشخیص:	پرستار:	پزشک معالج:
---------------------	--------------	--------	---------	-------------

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- ❖ تا زمانی که پزشک توصیه می کند دست دارای فیستول یا گرافت را بی حرکت نگه ندارید و لب از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار پرهیز کنید.
- ❖ ورزش هایی که موجب برجسته تر شدن و پرخونی فیستول می گردد مانند باز و بسته کردن دست با خمیر یا توپ قابل ارتجاع را با نظر پزشک انجام دهید.
- ❖ برش جراحی و محل فیستول یا گرافت را تمیز و خشک نگهدارید . تا چند روز پس از عمل اندام مربوطه بالاتر نگهداشته شود.
- ❖ تا ۱۴-۱۰روز پس از جراحی از بلند کردن اجسام سنگین و انداختن کیف سنگین بر روی دوش خودداری کنید.
- ❖ از کنترل فشار خون، خون گیری و تزریق در اندام فیستول دار اجتناب نماید. اجازه ندهید که از دست شما خون گیری کنند یا دارویی در عروق دست شما تزریق کنند.
- ❖ روی دست فیستول یا گرافت دار نخواستید. از بستن دستبند و ساعت و پوشیدن لباس تنگ و بکار بردن تیغ بر عضو فیستول دار خودداری کنید.
- ❖ از خوردن داروهای پایین آورنده فشارخون بدون مشورت با پزشک پرهیز کنید.
- ❖ جهت اطمینان از باز بودن فیستول با قرار دادن انگشتان روی آن، عبور خون را به صورت لرزش کنترل کنید.
- ❖ تا زمان التیام زخم جراحی فیستول می توانید دوش بگیرید ولی نمی توانید داخل وان و استخر بروید.
- ❖ موقع دوش گرفتن روی فیستول و گرافت را ببوشانید
- ❖ قبل از هر بار دیالیز محل فیستول یا گرافت را بشویید.
- ❖ فیستول یا گرافت را نخارانید. ناخن های شما می تواند منبع عفونت باشد. از اجسام سخت برای خاراندن پوست استفاده نکنید.
- ❖ در طی دیالیز به سمت محل فیستول یا گرافت سرفه یا عطسه نکنید.
- ❖ اگر بعد از خارج کردن سوزن ها، خودتان روی فیستول یا گرافت را نگه داشته اید، یک دستکش تمیز ببوشید و از گاز تمیز استفاده کنید.
- ❖ برای توقف خونریزی، بعد از خارج کردن سوزن ها، بر روی محل فیستول یا گرافت به آرامی فشار وارد کنید. فقط جایی را که سوزن قرار داشته فشار دهید. هرگز بالای محلی که سوزن قرار داشته فشار وارد نکنید.

- ❖ در هنگام دیالیز از تکان دادن شدید دست دارای فیستول یا گرافت خودداری کنید زیرا موجب پاره شدن آن می گردد.
- ❖ در صورت خونریزی از فیستول یا گرافت به آرامی با یک گاز تمیز روی آن را فشار دهید تا خونریزی متوقف شود و اگر خونریزی بیشتر از ۲۰ دقیقه طول کشید به پزشک یا پرسنل دیالیز اطلاع دهید.
- ❖ آنتی بیوتیک تجویز شده بهتر است طبق دستور پزشک (در ساعات معین) مصرف شود بنابراین دوره درمان را کامل کنید.
- ❖ برای نظافت دندان ها از مسواک نرم و برای تراشیدن موهای زاید بدن از ریش تراش برقی استفاده کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- ❖ اگر در محل فیستول یا گرافت، زخم، تورم، قرمزی، درد یا گرمی مشاهده شود.
- ❖ احساس تنگی نفس
- ❖ ایجاد علائمی شبیه آنفولانزا و درجه حرارت بالای ۳۸ درجه و لرز
- ❖ خونریزی از محل فیستول یا گرافت
- ❖ درد دست فیستول دار و کاتتر دار در هنگام فعالیت، درد در هنگام خواب، ایجاد زخم های غیر قابل درمان، سردی دست
- ❖ در صورت بروز علائم عفونت در محل فیستول یا کاتتر مانند قرمزی، حساسیت ناحیه و ترشحات چرکی
- ❖ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی