

مامان و معنای زندگی

کتاب مامان و معنی زندگی اثر اروین د. یالوم، شش داستانِ روانِ درمانی را که چهار مورد از آن‌ها کاملاً واقعی و براساس تجربیاتِ شخصیِ نویسنده است برای ما بازگو می‌کند.

اروین د. یالوم، نویسنده کتاب مامان و معنی زندگی یکی از مشهورترین روانپزشکان و معرفانِ قویِ مکتبِ اگزیستانسیال، مفاهیم و دلهره‌های اصلیِ این فلسفه از جمله پوچی، مرگ، انزوا و... را در این شش داستان گنجانده است.

درست مانند کتاب هنگامی که نیچه گریست، یالوم در این کتاب هم به طور غیر مستقیم، قصد دارد تاثیرِ شگرفِ اگزیستانسیال و درک ابعادِ مختلف هستی انسان را بر روی درمان، در قالب داستان به خوردِ مخاطب بدهد. و حقیقتاً که چقدر هم در این کار ماهر است.

در قسمتی از پشت جلد کتاب آمده است:

مامان و معنی زندگی با نگاهی گذرا، به غایت ارزشمند و کم و بیش ممنوع به درون قلب و ذهن درمانگر، توانایی‌های منحصر به فرد هر رابطه‌ی انسانی را روشن می‌سازد.